

2024 至 2027 年度油尖旺區議會 社區參與及文化康樂委員會

康樂及文化事務署於 2024 年 4 月至 9 月 在油尖旺區舉辦的康樂體育活動的匯報

目的

本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署（康文署）於 2024 年 4 月至 9 月在油尖旺區舉辦的康樂體育活動概況及相關事宜。

背景

2. 為進一步讓區議會瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報在油尖旺區籌辦康樂體育活動的計劃及相關事宜。

康樂體育活動報告

3. 有關康文署計劃於 2024 年 8 月至 9 月在油尖旺區舉辦的康樂體育活動載列於附件（一）。

第九屆全港運動會

4. 為進一步推廣社區「普及體育」的文化，第九屆全港運動會（港運會）八個比賽項目，包括田徑、羽毛球、三人籃球、五人足球、游泳、乒乓球、網球及排球，已於 2024 年 4 月至 6 月期間順利完成，期間獲不少區內人士積極參與及支持，一起見證油尖旺區運動員於各項賽事中竭盡所能爭取佳績。油尖旺區於今屆港運會表現出色，當中網球及三人籃球項目奪得全場總冠軍，更在八個體育項目比賽合計的總分排名第二，奪得「第九屆全港運動會總亞軍」。

全民運動日 2024

5. 康文署一向重視在社區推動普及體育，並於每年 8 月舉辦全民運動日。今年的「全民運動日 2024」將於 8 月 4 日（星期日）舉行，今年繼續以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號，並以「親子體能，與你『童』行」為重點推廣體育項目，鼓勵市民養成恆常運動的良好習慣，促進身體健康及家庭關係。活動當日，本署會開放轄下大部分康樂設施，並在全港 18 區指定體育館舉辦多項康體活動供市民免費使用及參加。而油尖旺區的免費康體活動將會在活動當日下午 2 時至 6 時於九龍公園體育館舉行。當日亦會透過專題網頁及網上平台直播運動示範，不論身處何地，市民均可做運動。

6. 本文件供油尖旺區議會轄下社區參與及文化康樂委員會在 2024 年 7 月 30 日舉行的會議上參閱，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
油尖旺區康樂事務辦事處
2024 年 7 月

康樂及文化事務署
擬在油尖旺區舉辦的社區康樂體育活動
(2024年8月至9月)

項目	活動名稱	預計活動數目	預計參加人數
1.	游泳	33	600
2.	器械健體	30	900
3.	兒童健體	1	20
4.	水中健體	4	120
5.	親子健體	2	60
6.	健體舞	31	800
7.	社交舞	10	268
8.	爵士舞	2	50
9.	現代舞	1	20
10.	霹靂舞	1	20
11.	柔道	1	25
12.	太極	5	200
13.	太極劍	1	40
14.	瑜伽	6	165
15.	國術	9	3 240
16.	身心伸展	2	48
17.	壓力處理與鬆弛技巧	4	120
18.	正確使用健身室設施簡介會	10	400
19.	健身室月票使用計劃	2	1 260
20.	戶外健體訓練簡介會	2	50
21.	羽毛球	12	354
22.	親子羽毛球	3	72
23.	網球	5	84
24.	乒乓球	7	474
25.	壁球	9	108
26.	籃球	4	318
27.	飛盤	2	80
28.	單車	1	20
29.	劍擊	2	40
30.	圍棋	1	20
31.	日營	1	50
32.	運動攀登	4	114
33.	觀鳥	2	40
34.	綠化活動	2	40
35.	運動嘉年華／嘉年華	1	1 300
36.	長者外展計劃	6	180
37.	長者康體匯敘	18	3 558
38.	活力長者計劃	4	390
39.	殘疾人士／長期病患者活動	29	636
40.	學校體育推廣計劃	7	136
總數：		277	16 420