

康樂及文化事務署
在元朗區內舉辦的康樂體育活動綜合匯報
(2024年6月號報告)

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)於2024年5月至6月在元朗區內舉辦的康樂體育活動的情況。

背景

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為了讓區議會更了解康文署就推廣「普及體育」的服務，本署會定期提交文件向委員匯報有關在元朗區籌辦的活動計劃及概況。

康體活動

3. 康文署於2024年3至4月期間在元朗區共舉辦了157項康樂體育活動，參加人數6 013人；在2024年5至6月，本署擬舉辦約250項康體活動，預計參加人數為10 729人，有關詳情載列於附件一。

第九屆全港運動會

4. 第九屆全港運動會(港運會)八個比賽項目，包括田徑、羽毛球、三人籃球、五人足球、游泳、乒乓球、網球及排球，經已順利完成，期間不少委員積極參與及支持，一起見證元朗區運動員於各項賽事中竭盡所能，表現出色，成績有目共睹。

5. 港運會閉幕暨綜合頒獎典禮將於 2024 年 6 月 9 日於九龍公園體育館舉行，屆時將會頒發「第九屆全港運動會總冠、亞、季軍」等多個獎項，歡迎各委員出席。

全民運動日 2024

6. 康文署一向重視在社區推動普及體育，並於每年 8 月舉辦全民運動日。今年的「全民運動日 2024」將於 8 月 4 日（星期日）舉行，本署以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號，並以「親子體能 與你「童」行」作主題，鼓勵市民養成恆常運動的良好習慣，促進身體健康及家庭關係。活動當日，本署會開放轄下大部分康樂設施，並在全港 18 區指定體育館舉辦多項康體活動供市民免費使用及參加。而元朗區的活動將會在天暉路體育館舉行。

文件提交

7. 本文件供元朗區議會社區參與及文化康樂委員會於 2024 年 6 月 4 日舉行的會議上參考。

康樂及文化事務署
元朗區康樂事務辦事處
二零二四年六月

康樂及文化事務署

元朗區2024年3至4月實際康樂體育活動的統計數字

活動類別	3月份 活動數目	3月份 參加人數	4月份 活動數目	4月份 參加人數
1. 舞蹈及健體				
[訓練班]				
健體舞	2	60	22	558
身心伸展			1	24
器械健體	5	95	13	277
太極			4	108
簡易太極			2	60
水中健體	1	24	2	48
瑜伽			4	120
體操			1	18
柔道			2	45
爵士舞			2	60
社交舞			5	145
兒童舞			1	20
兒童柔道			1	29
中國舞			1	30
西方土風舞			1	24
正確使用健身室設施簡介會	5	120	4	94
太極劍			3	88
健身室月票使用計劃	1	411	1	440
[康樂活動]				
健步行簡介會	1	21		
小計：	15	731	70	2 188
2. 個人活動				
[訓練班]				
羽毛球			8	180
壁球			5	56
網球	3	36	5	90
乒乓球			8	168
小計：	3	36	26	494

3. 隊際活動				
[訓練班]				
欖球	1	20	1	20
小計：	1	20	1	20
4. 戶外及水上活動				
[康樂活動]				
行山樂	1	47		
小計：	1	47	0	0
5. 其他				
[訓練班]				
長者活動	3	61	12	282
[康樂活動]				
長者活動 (包括: 長者日營及陸上暢遊)	1	48	2	72
活力長者計劃 (包括: 體趣同樂)	7	1 131	4	702
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	28		
深宵開放體育館	1	36	2	34
少數族裔活動			2	24
綠化義工計劃	1	22	1	17
公園導賞活動日			1	20
小計：	16	1 326	24	1 151
總計：	36	2 160	121	3 853

康樂及文化事務署
元朗區2024年5月至6月預計康樂體育活動的統計數字

活動類別	5月份 活動數目	5月份 參加人數	6月份 活動數目	6月份 參加人數
1. 田徑及水上活動				
[訓練班]				
游泳	11	176	31	504
拯溺訓練班			3	72
長跑	1	40		
小計：	12	216	34	576
2. 舞蹈及健體				
[訓練班]				
健體舞	4	120	24	620
八段錦			1	30
身心伸展	2	48		
器械健體	2	38	13	265
太極	12	480		
水中健體	1	30	6	174
柔道	1	30		
爵士舞	1	30	1	30
兒童舞	1	20	1	20
正確使用健身室設施簡介會	4	94	5	113
太極劍	1	40		
健身室月票使用計劃	1	460	1	400
[康樂活動]				
健步行簡介會			1	40
小計：	30	1 390	53	1 692
3. 個人活動				
[訓練班]				
羽毛球			4	90
壁球	5	56		
網球	3	36	2	30
乒乓球	2	42	3	66
[康樂活動]				
三人籃球同樂日			1	30
門球同樂日	1	20	1	30
親子乒乓球同樂日			3	72
室內短墊滾球			1	16
親子小型網球	3	48		
小計：	14	202	15	334

4. 其他				
[訓練班]				
長者活動	7	106	20	382
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	28	9	125
低收入人士	6	83	3	42
[康樂活動]				
長者活動 (包括: 長者健體計劃展覽及陸上暢遊)	2	2 548	1	48
活力長者計劃 (包括: 體趣同樂)	15	411	10	246
殘疾人士 / 長期病患者活動 (包括: 殘疾人士外 展健體活動及展覽)	7	2 056	2	60
低收入人士	3	34	1	10
深宵開放體育館	1	40	1	40
綠化義工計劃	1	30	1	30
小計:	44	5 336	48	983
總計:	100	7 144	150	3 585