

康樂及文化事務署
在元朗區內舉辦的康樂體育活動綜合匯報
(2024 年 4 月號報告)

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)於 2024 年 1 月至 4 月，以及計劃於 2024 至 2025 年度在元朗區內舉辦的康樂體育活動的情況。

背景

2. 本署會定期提交文件向委員匯報有關在元朗區籌辦的活動計劃及概況，讓區議會更了解康文署元朗區康樂事務辦事處就推廣「普及體育」的服務。

康體活動

3. 康文署於 2024 年 1 至 2 月期間在元朗區共舉辦了 203 項康樂體育活動，參加人數 9 766 人；在 2024 年 3 至 4 月，本署擬舉辦約 164 項康體活動，預計參加人數為 9 129 人，有關詳情載列於附件一。另外，康文署計劃於 2024 至 2025 年度推展的康體活動計劃則載列於附件二。

第九屆全港運動會

4. 第九屆全港運動會將於 2024 年 4 月 21 日至 6 月 9 日舉行。本屆共設有八個比賽項目，包括田徑、羽毛球、三人籃球、五人足球、游泳、乒乓球、網球及排球。本屆全港運動會元朗區代表隊共選出超過 400 位運動員代表元朗區參賽。元朗區代表隊的誓師及授旗典禮已於 2 月 18 日順利舉行。運動員亦已開展訓練備戰各項賽事。歡迎各委員觀賞場事，一同支持元朗區運動員勇奪佳績。

5. 除了 18 區區際體育比賽外，全港運動會亦包括連串的社區參與活動。而本區的啦啦隊運動員於 2 月 25 日舉行的十八區啦啦隊大賽中勇奪最佳表現獎亞軍，成績斐然。

6. 此外，市民可以參與投票，在 18 區中選出他們最支持的體育社區。在網上和經票箱投票得票最多的地區，將分別獲頒「網上我最支持的體育社區」和「票選我最支持的體育社區」獎項。詳情可參閱康文署網頁。

文件提交

7. 本文件供元朗區議會社區參與及文化康樂委員會於 2024 年 4 月 9 日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
元朗區康樂事務辦事處
二零二四年四月

康樂及文化事務署
元朗區2024年1至2月實際康樂體育活動的統計數字

活動類別	1月份 活動數目	1月份 參加人數	2月份 活動數目	2月份 參加人數
1. 田徑及水上活動				
[訓練班]				
游泳			1	16
長跑	1	40		
小計：	1	40	1	16
2. 舞蹈及健體				
[訓練班]				
健體舞	2	40	24	607
八段錦	1	30		
身心伸展	2	48		
器械健體	7	142	10	206
太極	9	250		
水中健體	1	24		
瑜伽	7	210		
體操	1	16		
柔道	3	62	1	17
爵士舞	2	60	1	30
社交舞	6	171		
兒童舞	1	18		
中國舞	1	30		
西方土風舞	2	48		
正確使用健身室設施簡介會	5	119	5	117
太極劍	1	21		
健身室月票使用計劃	1	420	1	420
小計：	52	1 709	42	1 397
3. 個人活動				
[訓練班]				
羽毛球	8	180	3	66
壁球	4	47	3	32
網球	2	36	4	54
乒乓球	6	126	5	102

圍棋			1	16
劍擊	1	20		
小計：	21	409	16	270
4. 隊際活動				
[訓練班]				
籃球	2	44		
欖球	6	480	1	20
[康樂活動]				
門球			1	15
[比賽]				
門球			1	157
小計：	8	524	3	192
5. 戶外及水上活動				
運動攀登同樂日	2	36		
行山樂	1	45	1	46
家庭宿營				
小計：	3	81	1	46
6. 其他				
[訓練班]				
長者活動	12	294	9	192
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	22	1	23
[康樂活動]				
長者活動 (包括: 長者外展健體活動、 長者日營及陸上暢遊)	1	48	1	48
活力長者計劃 (包括: 體育同樂)	13	1 942	8	1 123
深宵開放體育館	2	61	2	69
綠化義工計劃			1	20
活力新春嘉年華			1	1 200
園藝講座 - 水仙切割	1	20		
公園導賞活動日			1	20
小計：	31	2 387	24	2 695
總計：	116	5 150	87	4 616

康樂及文化事務署

元朗區2024年3月至4月預計康樂體育活動的統計數字

活動類別	3月份 活動數目	3月份 參加人數	4月份 活動數目	4月份 參加人數
1. 舞蹈及健體				
[訓練班]				
健體舞	2	60	22	560
身心伸展			2	48
器械健體	5	95	13	277
太極			4	160
簡易太極			2	60
水中健體	1	24	2	48
瑜伽			4	120
體操			1	20
柔道			2	50
爵士舞			2	60
社交舞			5	150
兒童舞			5	100
兒童武術			1	20
兒童柔道			1	30
中國舞			1	30
西方土風舞			1	30
正確使用健身室設施簡介會	5	119	4	94
太極劍			3	120
健身室月票使用計劃	1	420	1	440
[康樂活動]				
健步行簡介會	1	40		
小計：	15	758	76	2 417
2. 個人活動				
[訓練班]				
羽毛球			8	180
壁球	1	12	5	56
網球	2	24	5	90
乒乓球			8	168

小計：	3	36	26	494
3. 隊際活動				
[訓練班]				
欖球	1	20	1	20
小計：	1	20	1	20
4. 戶外及水上活動				
行山樂	1	48		
小計：	1	48	0	0
5. 其他				
[訓練班]				
長者活動	3	62	12	282
殘疾人士 / 長期病患者活動			1	12
[康樂活動]				
長者活動 (包括: 長者健體計劃展覽、長者外展健體活動 及陸上暢遊)	2	2 675	1	48
活力長者計劃 (包括: 體育同樂)	8	1 326	4	665
殘疾人士 / 長期病患者活動 (包括: 殘疾人士外展 健體活動展覽)	3	46	1	30
深宵開放體育館	1	40	2	70
綠化義工計劃	1	30	1	30
公園導賞活動日			1	20
小計：	18	4 179	23	1 157
總計：	38	5 041	126	4 088

康樂及文化事務署 元朗區 2024/25 年度康樂體育活動計劃

康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署元朗區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2024-25年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 741 項康樂體育活動，供約 102 621 人參與。

就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇游泳及欖球活動為發展項目，希望將本區孕育為游泳及欖球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	6	144
游泳	215	3 628
比賽		
水運會	1	650
陸運會	1	1 050
其他：（請詳列）		
小計	227	5 632
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	168	4 440
八段錦	6	180
身心伸展	6	144

兒童舞	28	560
中國舞	4	120
器械健體	112	2 328
兒童健體	4	80
體操	4	80
水中健體	21	576
爵士舞	12	360
柔道	12	320
兒童柔道訓練班	4	120
社交舞	24	720
太極	48	1 920
簡易太極	6	180
太極劍	12	480
西方土風舞	8	240
兒童武術訓練班	6	120
親子健體訓練班	2	60
瑜伽	28	840
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	68	1 610
健身室月票使用計劃	12	5 160
舞蹈晚會 / 表演	1	300
比賽		
舞蹈	1	2 400
小計	597	23 338
3. 個人活動		
訓練班		
美式桌球	2	12
羽毛球	61	1 398

場地單車	1	20
劍擊	4	80
圍棋	9	180
小型網球	3	44
親子羽毛球	3	72
壁球	45	500
乒乓球	65	1 356
網球	45	672
康樂活動		
室內短墊滾球	5	80
小型網球	3	48
親子羽毛球	3	72
跳繩	1	300
滑板	6	108
網球	3	36
親子乒乓球	3	72
比賽		
羽毛球	1	568
壁球	1	144
乒乓球	1	684
網球	1	360
小計	266	6 806
4. 戶外活動		
康樂活動		
行山樂	6	288
宿營	1	48
運動攀登	8	144
小計	15	480

5. 隊際活動		
訓練班		
籃球	13	390
欖球	44	880
排球	1	30
康樂活動		
門球	5	120
三人籃球	3	90
欖球	31	2 900
比賽		
五人足球	1	288
十一人足球	2	484
籃球	1	1 316
三人籃球	1	400
門球	1	192
排球	1	2 400
小計	104	9 490
6. 其他		
訓練班		
長者活動	144	3 100
殘疾人士 / 長期病患者活動	37	500
低收入人士活動	24	320
康樂活動		
長者活動	48	17 625
殘疾人士 / 長期病患者活動	33	3 160
低收入人士活動	21	430
邊緣青少年活動	16	870

嘉年華 / 運動嘉年華	3	4 800
社區園圃計劃	2	120
鄉郊體育齊參與	3	420
定向同樂日	3	450
綠化活動	32	1 390
公園導賞	5	500
活力長者計劃	154	23 000
園藝活動	1	30
少數族裔活動	6	160
小計	532	56,875
總數	1 741	102 621