

康樂及文化事務署
在元朗區內舉辦的康樂體育活動綜合匯報
(2024 年 4 月號報告)

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)於 2024 年 1 月至 4 月，以及計劃於 2024 至 2025 年度在元朗區內舉辦的康樂體育活動的情況。

背景

2. 本署會定期提交文件向委員匯報有關在元朗區籌辦的活動計劃及概況，讓區議會更了解康文署元朗區康樂事務辦事處就推廣「普及體育」的服務。

康體活動

3. 康文署於 2024 年 1 至 2 月期間在元朗區共舉辦了 203 項康樂體育活動，參加人數 9 766 人；在 2024 年 3 至 4 月，本署擬舉辦約 164 項康體活動，預計參加人數為 9 129 人，有關詳情載列於附件一。另外，康文署計劃於 2024 至 2025 年度推展的康體活動計劃則載列於附件二。

第九屆全港運動會

4. 第九屆全港運動會將於 2024 年 4 月 21 日至 6 月 9 日舉行。本屆共設有八個比賽項目，包括田徑、羽毛球、三人籃球、五人足球、游泳、乒乓球、網球及排球。本屆全港運動會元朗區代表隊共選出超過 400 位運動員代表元朗區參賽。元朗區代表隊的誓師及授旗典禮已於 2 月 18 日順利舉行。運動員亦已開展訓練備戰各項賽事。歡迎各委員觀賞場事，一同支持元朗區運動員勇奪佳績。

5. 除了 18 區區際體育比賽外，全港運動會亦包括連串的社區參與活動。而本區的啦啦隊運動員於 2 月 25 日舉行的十八區啦啦隊大賽中勇奪最佳表現獎亞軍，成績斐然。

6. 此外，市民可以參與投票，在 18 區中選出他們最支持的體育社區。在網上和經票箱投票得票最多的地區，將分別獲頒「網上我最支持的體育社區」和「票選我最支持的體育社區」獎項。詳情可參閱康文署網頁。

文件提交

7. 本文件供元朗區議會社區參與及文化康樂委員會於 2024 年 4 月 9 日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
元朗區康樂事務辦事處
二零二四年四月

康樂及文化事務署
元朗區2024年1至2月實際康樂體育活動的統計數字

| 活動類別 | 1月份 活動數目 | 1月份 參加人數 | 2月份 活動數目 | 2月份 參加人數 |
|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| 1. 田徑及水上活動 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 游泳 | | | 1 | 16 |
| 長跑 | 1 | 40 | | |
| 小計： | 1 | 40 | 1 | 16 |
| 2. 舞蹈及健體 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 健體舞 | 2 | 40 | 24 | 607 |
| 八段錦 | 1 | 30 | | |
| 身心伸展 | 2 | 48 | | |
| 器械健體 | 7 | 142 | 10 | 206 |
| 太極 | 9 | 250 | | |
| 水中健體 | 1 | 24 | | |
| 瑜伽 | 7 | 210 | | |
| 體操 | 1 | 16 | | |
| 柔道 | 3 | 62 | 1 | 17 |
| 爵士舞 | 2 | 60 | 1 | 30 |
| 社交舞 | 6 | 171 | | |
| 兒童舞 | 1 | 18 | | |
| 中國舞 | 1 | 30 | | |
| 西方土風舞 | 2 | 48 | | |
| 正確使用健身室設施簡介會 | 5 | 119 | 5 | 117 |
| 太極劍 | 1 | 21 | | |
| 健身室月票使用計劃 | 1 | 420 | 1 | 420 |
| 小計： | 52 | 1 709 | 42 | 1 397 |
| 3. 個人活動 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 羽毛球 | 8 | 180 | 3 | 66 |
| 壁球 | 4 | 47 | 3 | 32 |
| 網球 | 2 | 36 | 4 | 54 |
| 乒乓球 | 6 | 126 | 5 | 102 |

| | | | | |
|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|
| 圍棋 | | | 1 | 16 |
| 劍擊 | 1 | 20 | | |
| 小計： | 21 | 409 | 16 | 270 |
| 4. 隊際活動 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 籃球 | 2 | 44 | | |
| 欖球 | 6 | 480 | 1 | 20 |
| [康樂活動] | | | | |
| 門球 | | | 1 | 15 |
| [比賽] | | | | |
| 門球 | | | 1 | 157 |
| 小計： | 8 | 524 | 3 | 192 |
| 5. 戶外及水上活動 | | | | |
| 運動攀登同樂日 | 2 | 36 | | |
| 行山樂 | 1 | 45 | 1 | 46 |
| 家庭宿營 | | | | |
| 小計： | 3 | 81 | 1 | 46 |
| 6. 其他 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 長者活動 | 12 | 294 | 9 | 192 |
| 殘疾人士 / 長期病患者活動 | 2 | 22 | 1 | 23 |
| [康樂活動] | | | | |
| 長者活動 (包括: 長者外展健體活動、 長者日營及陸上暢遊) | 1 | 48 | 1 | 48 |
| 活力長者計劃 (包括: 體育同樂) | 13 | 1 942 | 8 | 1 123 |
| 深宵開放體育館 | 2 | 61 | 2 | 69 |
| 綠化義工計劃 | | | 1 | 20 |
| 活力新春嘉年華 | | | 1 | 1 200 |
| 園藝講座 - 水仙切割 | 1 | 20 | | |
| 公園導賞活動日 | | | 1 | 20 |
| 小計： | 31 | 2 387 | 24 | 2 695 |
| 總計： | 116 | 5 150 | 87 | 4 616 |

康樂及文化事務署

元朗區2024年3月至4月預計康樂體育活動的統計數字

| 活動類別 | 3月份 活動數目 | 3月份 參加人數 | 4月份 活動數目 | 4月份 參加人數 |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 1. 舞蹈及健體 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 健體舞 | 2 | 60 | 22 | 560 |
| 身心伸展 | | | 2 | 48 |
| 器械健體 | 5 | 95 | 13 | 277 |
| 太極 | | | 4 | 160 |
| 簡易太極 | | | 2 | 60 |
| 水中健體 | 1 | 24 | 2 | 48 |
| 瑜伽 | | | 4 | 120 |
| 體操 | | | 1 | 20 |
| 柔道 | | | 2 | 50 |
| 爵士舞 | | | 2 | 60 |
| 社交舞 | | | 5 | 150 |
| 兒童舞 | | | 5 | 100 |
| 兒童武術 | | | 1 | 20 |
| 兒童柔道 | | | 1 | 30 |
| 中國舞 | | | 1 | 30 |
| 西方土風舞 | | | 1 | 30 |
| 正確使用健身室設施簡介會 | 5 | 119 | 4 | 94 |
| 太極劍 | | | 3 | 120 |
| 健身室月票使用計劃 | 1 | 420 | 1 | 440 |
| [康樂活動] | | | | |
| 健步行簡介會 | 1 | 40 | | |
| 小計： | 15 | 758 | 76 | 2 417 |
| 2. 個人活動 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 羽毛球 | | | 8 | 180 |
| 壁球 | 1 | 12 | 5 | 56 |
| 網球 | 2 | 24 | 5 | 90 |
| 乒乓球 | | | 8 | 168 |

| | | | | |
|--|----|-------|-----|-------|
| 小計： | 3 | 36 | 26 | 494 |
| 3. 隊際活動 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 欖球 | 1 | 20 | 1 | 20 |
| 小計： | 1 | 20 | 1 | 20 |
| 4. 戶外及水上活動 | | | | |
| 行山樂 | 1 | 48 | | |
| 小計： | 1 | 48 | 0 | 0 |
| 5. 其他 | | | | |
| [訓練班] | | | | |
| 長者活動 | 3 | 62 | 12 | 282 |
| 殘疾人士 / 長期病患者活動 | | | 1 | 12 |
| [康樂活動] | | | | |
| 長者活動 (包括: 長者健體計劃展覽、長者外展健體活動 及陸上暢遊) | 2 | 2 675 | 1 | 48 |
| 活力長者計劃 (包括: 體育同樂) | 8 | 1 326 | 4 | 665 |
| 殘疾人士 / 長期病患者活動 (包括: 殘疾人士外展 健體活動展覽) | 3 | 46 | 1 | 30 |
| 深宵開放體育館 | 1 | 40 | 2 | 70 |
| 綠化義工計劃 | 1 | 30 | 1 | 30 |
| 公園導賞活動日 | | | 1 | 20 |
| 小計： | 18 | 4 179 | 23 | 1 157 |
| 總計： | 38 | 5 041 | 126 | 4 088 |

康樂及文化事務署 元朗區 2024/25 年度康樂體育活動計劃

康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署元朗區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2024-25年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 741 項康樂體育活動，供約 102 621 人參與。

就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇游泳及欖球活動為發展項目，希望將本區孕育為游泳及欖球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動。

| 活動類別 | 預算活動數目 | 預算參加人數 |
|-------------------|--------|--------|
| 1. 田徑及水上活動 | | |
| 訓練班 | | |
| 長跑 | 4 | 160 |
| 拯溺 | 6 | 144 |
| 游泳 | 215 | 3 628 |
| 比賽 | | |
| 水運會 | 1 | 650 |
| 陸運會 | 1 | 1 050 |
| 其他：（請詳列） | | |
| 小計 | 227 | 5 632 |
| 2. 舞蹈及健體 | | |
| 訓練班 | | |
| 健體舞 | 168 | 4 440 |
| 八段錦 | 6 | 180 |
| 身心伸展 | 6 | 144 |

| | | |
|----------------|-----|--------|
| 兒童舞 | 28 | 560 |
| 中國舞 | 4 | 120 |
| 器械健體 | 112 | 2 328 |
| 兒童健體 | 4 | 80 |
| 體操 | 4 | 80 |
| 水中健體 | 21 | 576 |
| 爵士舞 | 12 | 360 |
| 柔道 | 12 | 320 |
| 兒童柔道訓練班 | 4 | 120 |
| 社交舞 | 24 | 720 |
| 太極 | 48 | 1 920 |
| 簡易太極 | 6 | 180 |
| 太極劍 | 12 | 480 |
| 西方土風舞 | 8 | 240 |
| 兒童武術訓練班 | 6 | 120 |
| 親子健體訓練班 | 2 | 60 |
| 瑜伽 | 28 | 840 |
| 康樂活動 | | |
| 正確使用健身室設施簡介會 | 68 | 1 610 |
| 健身室月票使用計劃 | 12 | 5 160 |
| 舞蹈晚會 / 表演 | 1 | 300 |
| 比賽 | | |
| 舞蹈 | 1 | 2 400 |
| 小計 | 597 | 23 338 |
| 3. 個人活動 | | |
| 訓練班 | | |
| 美式桌球 | 2 | 12 |
| 羽毛球 | 61 | 1 398 |

| | | |
|----------------|-----|-------|
| 場地單車 | 1 | 20 |
| 劍擊 | 4 | 80 |
| 圍棋 | 9 | 180 |
| 小型網球 | 3 | 44 |
| 親子羽毛球 | 3 | 72 |
| 壁球 | 45 | 500 |
| 乒乓球 | 65 | 1 356 |
| 網球 | 45 | 672 |
| 康樂活動 | | |
| 室內短墊滾球 | 5 | 80 |
| 小型網球 | 3 | 48 |
| 親子羽毛球 | 3 | 72 |
| 跳繩 | 1 | 300 |
| 滑板 | 6 | 108 |
| 網球 | 3 | 36 |
| 親子乒乓球 | 3 | 72 |
| 比賽 | | |
| 羽毛球 | 1 | 568 |
| 壁球 | 1 | 144 |
| 乒乓球 | 1 | 684 |
| 網球 | 1 | 360 |
| 小計 | 266 | 6 806 |
| 4. 戶外活動 | | |
| 康樂活動 | | |
| 行山樂 | 6 | 288 |
| 宿營 | 1 | 48 |
| 運動攀登 | 8 | 144 |
| 小計 | 15 | 480 |

| | | |
|----------------|-----|--------|
| | | |
| 5. 隊際活動 | | |
| 訓練班 | | |
| 籃球 | 13 | 390 |
| 欖球 | 44 | 880 |
| 排球 | 1 | 30 |
| 康樂活動 | | |
| 門球 | 5 | 120 |
| 三人籃球 | 3 | 90 |
| 欖球 | 31 | 2 900 |
| 比賽 | | |
| 五人足球 | 1 | 288 |
| 十一人足球 | 2 | 484 |
| 籃球 | 1 | 1 316 |
| 三人籃球 | 1 | 400 |
| 門球 | 1 | 192 |
| 排球 | 1 | 2 400 |
| 小計 | 104 | 9 490 |
| | | |
| 6. 其他 | | |
| 訓練班 | | |
| 長者活動 | 144 | 3 100 |
| 殘疾人士 / 長期病患者活動 | 37 | 500 |
| 低收入人士活動 | 24 | 320 |
| 康樂活動 | | |
| 長者活動 | 48 | 17 625 |
| 殘疾人士 / 長期病患者活動 | 33 | 3 160 |
| 低收入人士活動 | 21 | 430 |
| 邊緣青少年活動 | 16 | 870 |

| | | |
|-------------|-------|---------|
| 嘉年華 / 運動嘉年華 | 3 | 4 800 |
| 社區園圃計劃 | 2 | 120 |
| 鄉郊體育齊參與 | 3 | 420 |
| 定向同樂日 | 3 | 450 |
| 綠化活動 | 32 | 1 390 |
| 公園導賞 | 5 | 500 |
| 活力長者計劃 | 154 | 23 000 |
| 園藝活動 | 1 | 30 |
| 少數族裔活動 | 6 | 160 |
| 小計 | 532 | 56,875 |
| 總數 | 1 741 | 102 621 |