

康樂及文化事務署
在元朗區內舉辦的康樂體育活動綜合匯報
(2024年2月號報告)

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)於 2023 年 7 月至 12 月在元朗區內舉辦的康樂體育活動的情況。

背景

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為了讓區議會更了解康文署就推廣「普及體育」的服務，本署會定期提交文件向委員匯報有關在元朗區籌辦的活動計劃及概況。

康體活動

3. 康文署於 2023 年 7 至 12 月期間在元朗區共舉辦了 900 項康樂體育活動，參加人數 46 891 人；在 2024 年 1 至 3 月，本署擬舉辦約 267 項康體活動，預計參加人數為 22 884 人，有關詳情載列於附件一。

文件提交

4. 本文件供元朗區議會社區參與及文化康樂委員會於 2024 年 2 月 6 日舉行的會議上參考。

康樂及文化事務署
元朗區康樂事務辦事處
二零二四年二月

康樂及文化事務署
元朗區2023年7月至12月實際康樂體育活動的統計數字

活動類別	7月份 活動數目	7月份 參加人數	8月份 活動數目	8月份 參加人數	9月份 活動數目	9月份 參加人數	10月份 活動數目	10月份 參加人數	11月份 活動數目	11月份 參加人數	12月份 活動數目	12月份 參加人數
1. 田徑及水上活動												
[訓練班]												
游泳	67	924	58	826	23	364	4	66			1	16
拯溺訓練班			3	47								
長跑	1	40					1	40				
[比賽]												
田徑									1	1 050		
游泳					1	824						
小計：	68	964	61	873	24	1 188	5	106	1	1 050	1	16
2. 舞蹈及健體												
[訓練班]												
健體舞	4	100	22	546	6	140	24	604	2	40	22	592
八段錦			1	30	1	30			1	30		
身心伸展							2	48				
器械健體	6	118	16	343	3	57	14	293	8	161	11	239
太極			4	115	9	286			1	40	5	159
簡易太極			2	60							2	60
水中健體	3	78	2	60	3	70			1	24	1	24
瑜伽	5	150			2	60	5	150				
體操	1	20					1	20				
柔道	2	35	1	20			3	71	1	18		
爵士舞	2	59	1	30			2	60	1	30		
社交舞	6	156					6	165				
兒童舞	4	80					3	46				
兒童武術							1	11				
兒童武術	3	45										
兒童柔道	1	30										
中國舞	1	30					1	30				
西方土風舞	2	42					2	46				
正確使用健身室設施簡介會	7	163	9	213	6	144	5	119	5	119	5	119
網上互動課 - 健體瑜伽									1	28		
太極劍			1	39	1	24			1	26	2	64
健身室月票使用計劃	1	420	1	460	1	460	1	460	1	460	1	420
[康樂活動]												
聖誕前夕舞蹈之夜											1	172
元朗區舞蹈比賽											1	1 078
健步行簡介會					1	25					1	35
小計：	48	1 526	60	1 916	33	1 296	70	2 123	23	976	52	2 962
3. 個人活動												
[訓練班]												
羽毛球	9	204	2	48	4	90	5	114	5	114	3	72
壁球	10	108	4	44	2	20	5	60	4	44	2	20
美式桌球			2	12								
網球	7	107	3	36	3	42	1	18	7	108	2	24
兒童網球訓練班	1	12										
乒乓球	14	282	2	42	3	60	6	120	3	60	4	84
圍棋	2	40			2	40			1	20	1	20
小型網球	2	28										
場地單車												
劍擊	1	20					1	20				

[康樂活動]													
乒乓球同樂日	3	54											
室內滾球			1	16			1	16			1	16	
親子小型網球			3	48									
親子羽毛球	2	48							3	70			
小輪車(BMX)同樂日	2	60											
網球同樂日			3	36									
青少年滑板同樂日			4	43									
[比賽]													
羽毛球									1	568			
網球							1	326					
乒乓球	1	720											
壁球	1	115											
小計：	55	1 798	24	325	14	252	20	674	24	984	13	236	
4. 隊際活動													
[訓練班]													
籃球	5	150			1	30	1	30					
排球	1	30											
檯球	1	16					1	20	1	20			
[康樂活動]													
門球			1	20					1	20			
檯球							1	80					
[比賽]													
籃球							1	1 036					
足球							2	260					
排球	1	1 840											
小計：	8	2 036	1	20	1	30	6	1 426	2	40	0	0	
5. 戶外及水上活動													
運動攀登同樂日	4	49	2	32					2	36			
行山樂							1	48	1	48	1	48	
家庭宿營			1	48									
小計：	4	49	3	80	0	0	1	48	3	84	1	48	
6. 其他													
[訓練班]													
長者活動	18	386	16	306	13	266	18	390	7	144	5	100	
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	20	3	40	3	30	5	71	2	32	3	42	
低收入人士	2	24	3	38	7	78	5	58	3	44			
[康樂活動]													
長者活動 (包括: 長者健體計劃展覽、長者外展健體活動、長者日營及陸上暢遊)	1	88	2	2 596	1	96	4	2 663	2	2 648	2	66	
活力長者計劃 (包括: 體育同樂)	9	1 443	14	2 137	10	1 513	12	1 747	14	2 137	8	1 139	
殘疾人士 / 長期病患者活動 (包括: 殘疾人士外展健體活動展覽)	5	60	2	24	2	29	5	80	5	62	2	33	
低收入人士	3	60	3	28			3	76	1	12	2	42	
深宵開放體育館	1	40	1	41			2	78	1	40			
少數族裔活動									2	24			
綠化義工計劃	1	19	1	20	1	19	1	20	1	20	1	19	
鄉郊體育齊參與									2	224			
學校綠化講座									4	112	7	193	
社區種植日									1	208			
公園導賞活動日									2	106	1	13	
全民運動日2023			1	1 496									
"SmartPLAY"輕鬆一點工作坊	3	56	3	89			5	40	5	40			
小計：	45	2 196	49	6 815	37	2 031	60	5 223	52	5 853	31	1 647	
總計：	228	8 569	198	10 029	109	4 797	162	9 600	105	8 987	98	4 909	

康樂及文化事務署

元朗區2024年1月至3月預計康樂體育活動的統計數字

活動類別	1月份 活動數目	1月份 參加人數	2月份 活動數目	2月份 參加人數	3月份 活動數目	3月份 參加人數
1. 田徑及水上活動						
[訓練班]						
游泳			1	16		
長跑	1	40				
小計：	1	40	1	16	0	0
2. 舞蹈及健體						
[訓練班]						
健體舞	2	40	24	640	2	60
八段錦	1	30				
身心伸展	2	48				
器械健體	7	142	10	211	5	95
太極	9	360				
水中健體	1	24			1	24
瑜伽	7	210				
體操	1	20				
柔道	2	50	1	30		
爵士舞	2	60	1	30		
社交舞	6	180				
兒童舞	7	140				
兒童武術	1	20				
兒童柔道	1	30				
中國舞	1	30				
西方土風舞	2	60				
正確使用健身室設施簡介會	5	119	5	119	5	119
太極劍	1	40				
健身室月票使用計劃	1	460	1	400	1	420
[康樂活動]						
健步行簡介會					1	40
小計：	59	2 063	42	1 430	15	758
3. 個人活動						
[訓練班]						
羽毛球	8	180	3	66		
壁球	4	48	3	32	1	12
網球	2	36	4	54	2	24
兒童網球訓練班						
乒乓球	6	126	5	102		
圍棋			1	20		
劍擊	1	20				

[康樂活動]						
室內滾球			1	16		
小計：	21	410	17	290	3	36
4. 隊際活動						
[訓練班]						
籃球	2	60				
欖球	2	40			1	20
[康樂活動]						
欖球			1	500		
門球			1	15		
[比賽]						
門球			1	192		
小計：	4	100	3	707	1	20
5. 戶外及水上活動						
運動攀登同樂日	2	36				
行山樂	1	48	1	48	1	48
家庭宿營						
小計：	3	84	1	48	1	48
6. 其他						
[訓練班]						
長者活動	12	294	9	192	3	62
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	43	4	40		
低收入人士	1	12				
[康樂活動]						
長者活動 (包括: 長者健體計劃展覽、長者外展健體活動 及陸上暢遊)	6	2 795	6	198	2	2 675
活力長者計劃 (包括: 體育同樂)	14	2 137	8	1 123	8	1 326
殘疾人士 / 長期病患者活動 (包括: 殘疾人士外展 健體活動展覽)	1	12	1	2 379	3	46
深宵開放體育館	2	130	1	40	1	40
綠化義工計劃	1	30	1	30	1	30
學校綠化講座	4	160				
園藝講座 - 水仙切割	1	20				
公園導賞活動日			1	20		
活力新春嘉年華			1	3 000		
小計：	45	5 633	32	7 022	18	4 179
總計：	133	8 330	96	9 513	38	5 041