



致： 元朗區議會 - 社會福利及勞工委員會
莊健成 主席
由： 王曉山、黃穎灝、譚德開、陳燕君
日期： 2024 年 5 月 20 日

本人擬將下列事項列入 2024 年 6 月 24 日議程

推動元朗地區“齡活學堂”長者教育項目

一、議案背景

目前元朗部份已踏入「黃金歲月」的長者都希望有持續學習社會不同項目的機會，以達致與時並進，跟上社會的步伐，不脫節。因此，為滿足長者的學習需求，提升他們的生活質量，我們提議在元朗地區推動“齡活學堂”長者教育項目。該項目旨在通過提供多元化的課程和活動，幫助長者拓寬生活圈子，增強社區歸屬感，同時發揮長者義工的才華，促進社區和諧發展。

二、提案目的

1. 為元朗地區的長者提供全面、實用的課程，包括情緒管理、營養保健、健體知識、防騙知識、科技應用、防跌知識、家居安全及社區資源等。
2. 鼓勵長者積極參與社區活動，成為“生活教練”，加強長者之間的互助與交流。
3. 發揮長者義工的才華，推動社區服務的發展，同時增強長者的社會責任感和榮譽感。
4. 建立政府及相關部門對市民意見的有效反饋機制，不斷優化長者教育項目，滿足長者的實際需求。

三、議題內容

1. 申請相關部門的支持，與委員共同規劃、執行和監督“齡活學堂”項目。
2. 設立專門的工作小組，負責項目的策劃、組織、實施和評估。
3. 招募和培訓志願者，包括課程講師、活動組織者和義工，確保項目的順利進行。
4. 定期開展各類課程和活動，包括講座、工作坊、培訓班、社交聚會等，吸引長者的積極參與。
5. 建立長者義工制度，鼓勵長者參與社區服務，發揮他們的才華和經驗。
6. 通過問卷調查、座談會等方式收集市民意見，不斷完善項目內容和形式。

電話：2330 2511 傳真：2330 2326

地址：新界元朗天水圍天晴邨晴滿樓地下2號室

Address: No.2, G/F, Ching Moon House, Tin Ching Estate, Tin Shui Wai, Yuen Long, N.T.



中華人民共和國香港特別行政區
Hong Kong Special Administrative Region of the
People's Republic of China



元朗區議會 Yuen Long District Council
王曉山議員辦事處 District Councilor, Wong Hiu Shan

四、議題意義

1. 滿足長者的學習需求，提升他們的生活質量，增強他們的幸福感和滿足感。
2. 加強長者之間的互助與交流，增進彼此的瞭解和友誼，促進社區的和諧穩定。
3. 發揮長者義工的才華和經驗，推動社區服務的發展，提高社區的凝聚力和向心力。
4. 建立政府及相關部門對市民意見的有效反饋機制，提高政府工作的透明度和公信力。

聯絡人：王曉山

電話：2330 2511 傳真：2330 2326

地址：新界元朗天水圍天晴邨晴滿樓地下2號室

Address: No.2, G/F, Ching Moon House, Tin Ching Estate, Tin Shui Wai, Yuen Long, N.T.