

致:元朗民政事務處社區事務委員會主席趙秀嫻女士MH

全力推廣文化藝術及體育發展，提升本區青少年精神健康

就 貴秘書處於2024年4月10日以電郵轉介元朗區議會社區事務委員會施駿興議員有關題述事宜的函件，本署謹覆如下：

社會福利署一直十分關注青少年精神健康的發展，並與非政府機構、醫護專業人士、學術界等合作，及早識別有服務需要的青少年，並透過推行多項計劃及活動，為處於不利環境的及／或邊緣青少年提供適時支援，以協助他們健康成長。

元朗區協作計劃

元朗區福利辦事處轄下的青少年服務地方委員會（委員會），一直積極關注區內青少年成長的需要，並於 2023-24 年度推行不同相應的協作計劃：

i. 「動『元』·心旅程」計劃

於 2023-24 年度，委員會推行以「躍動前行，連繫社區」為主題的年度計劃，透過舉辦 20 多個工作坊和培訓，如藝術手工、創作、新興運動等，讓青少年發揮正能量和動力，提升他們的身心健康。當中，於 2023 年 12 月 16 日舉辦的藝墟嘉年華，更為青少年提供了一個平台共同策劃活動項目、作出表演和分享在計劃中獲得的寶貴經驗，從而提升他們的自信心和自我價值，加強他們與社區的連繫。

ii. 「守護大使」計劃

元朗區福利辦事處自 2017-18 年度起舉辦「守護大使」計劃，參與此計劃的區內社會服務單位透過舉辦不同類型活動及培訓，喚醒青少年對精神健康的關注，建立正向的人生態度，並成為朋輩的守護者，彼此支持。於 2023-24 年度，區內 20 個服務單位響應參與此計劃，繼續從個人、學校及社區層面推展，包括舉辦身心靈藝術工作坊、入校小組等 20 多個活動，促進

青少年精神健康發展，共同守護區內的青少年。

iii. 「好 D 壞 D · 愛自己多 D」計劃

此外，委員會轄下的「好 D 壞 D · 愛自己多 D」工作小組亦因應區內青少年的需要舉辦不同的支援工作坊，包括由精神科醫生及心理學家分享如何透過跨專業協助支援受精神健康問題困擾的青少年、舉辦「表達藝術治療：生命樹工作坊」及「單車生態遊」。這些靜態及動態的活動均能協助青少年重新認識自己，釋放壓力。

另一方面，元朗區福利辦事處在地區上積極發揮聯繫的角色，於 2024 年初促成香港愛心慈善基金會、元朗商會及元朗體育會贊助區內兩支青少年外展工作隊為邊緣青少年使用元朗體育會場地設施，進行持續的籃球及排球訓練。此計劃旨在協助年青人發掘潛能、加強自信心和毅力，以及學習團隊精神，亦充分貫徹政、商、民三方合作的協同效應，協助青少年建立正向的人生觀，以樂觀及正面的心態面對人生各種挑戰，培育他們成為社區寶貴的資本。

社會福利署

2024年4月