



中華人民共和國香港特別行政區

Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China



元朗區議會

Yuen Long District Council

施駿興區議員辦事處

致 社區事務委員會

趙秀嫻主席, MH:

本人擬將下列事項列入社區事務委員會(2024年)第二次會議議程作討論事項。

議題：全力推廣文化藝術及體育發展，提升本區青少年精神健康

精神健康是我們關注的一個社會事務，特別是青年興，則國家興，青少年在面對各式各樣的壓力，成長期間可能會在家庭及人際關係發展等方面出現問題，促使他們身心健康發展面臨挑戰。目前透過藝術治療、體育運動均有著改善精神健康的成效，更可帶動的社會共融力量。但是，在如何透過推動文化藝術及體育發展，從而提升本區青少年的精神健康及培養他們成為專才呢？本人有以下建議：

於本區提供創意藝術治療專才培訓，創造新興就業機會

如何創造平台提升青少年的素質，培養他們成為專才，更好地建設本區未來發展，相信透過培訓創意藝術治療是其中一個可長遠考慮的方案。藝術治療能有效地促進青少年健康成長，並預防因情緒困擾而發展至不同程度的精神失調。建議由元朗作為試點，設立專業培訓課程，以培訓更多創意藝術治療專才，包括舞蹈、音樂、戲劇、心理劇治療等等。透過創作藝術可從中激發創意，發掘有志青少年，鼓勵他們踏出舒適圈，提升他們對社區事務的參與度。

元朗區議員 施駿興謹啟

2024年4月10日