

# 「家家滿愛 睦鄰傳情」和諧家庭計劃

明愛東頭綜合家庭服務中心 (黃大仙西南)

Logos per

# 目標



個人方面：認識自我及建立正面情緒舒解方法，明白關愛、包容和接納的重要性，愛己及人。

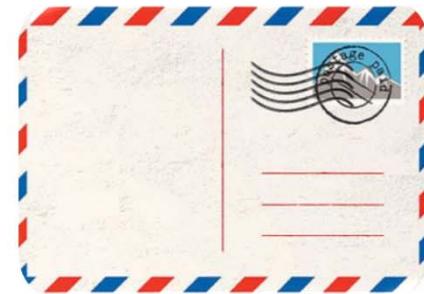


家庭方面：鞏固核心家庭關係，重視夫婦婚姻的培育和親子關係的情感連結及溝通。鼓勵父母共享親職，重視子女需要和感受。



社區方面：動員及組織社區力量，建立家庭支援網絡。利用計劃及早識別區內需要支援的人士和家庭。

# 1. 「家家滿愛，睦鄰傳情」正向價值推廣



## 2. 促進親子和諧



- 家庭核心價值觀念需要自小庭培養
- 推動爸爸和媽媽參與活動
- 介入手法：話劇、音樂、園藝 多元化元素

### 3. 促進家庭溝通和解



- 家庭是學習溝通重要平台，有良好的溝通能化解矛盾
- 個人調適、舒解壓力
- 家庭活動，促進溝通互動
- 介入手法：靜觀、園藝治療、繪畫和香薰

## 4. 凝聚夫婦，強化家庭關係



- 夫妻關係是家庭重要基石，潤澤夫妻感情，婚姻圓滿感是很重要的保護網
- 介入手法：夫婦小組深度探索建立關係

## 5.睦鄰傳情，社區傳愛



- 組織探訪活動
- 連繫居民組織接觸有需要家庭



- 街站宣傳活動
- 向居民宣傳和諧家庭的訊息。推廣關心家人及鄰舍

簡報完畢  
謝謝

