

灣仔區議會轄下社區參與及文化康樂委員會文件第 13 / 2024 號  
(2024 年 5 月 28 日會議)

## 康樂及文化事務署 灣仔區於2023-2024年度舉辦的康樂及體育活動匯報

### 目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）灣仔區康樂事務辦事處於2023年4月至2024年3月舉辦的康樂及體育活動的概況。

### 康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。在2023-24年度康文署灣仔區康樂事務辦事處在灣仔區議會支持下舉辦的康樂及體育活動共864項，參加人數42 908人。有關活動詳情見附件。

### 文件提交

3. 本文件將於 2024 年 5 月 28 日提交灣仔區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署  
灣仔區康樂事務辦事處  
2024 年 5 月

康樂及文化事務署  
灣仔區於2023-2024年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	1	24
游泳	160	3 270
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	597
小計	167	4 551
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	54	1 397
身心伸展	13	311
兒童舞	2	40
器械健體	3	60
徒手健體	3	90
普及體操	6	120
水中健體	12	360
爵士舞	8	199
現代舞	3	75
東方舞	2	60
社交舞	24	553
太極	29	1 216
太極劍	6	268
西方土風舞	6	180
武術	2	40
瑜伽	7	205
Good Fit 活力計劃	12	360
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	3	75
健身室月票使用計劃	12	5 160
健步行簡介會	2	40
舞蹈晚會 / 表演	1	220
霹靂舞	1	20
滑板	2	36
Good Fit 活力計劃專題講座	2	139
小計	215	11 224

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
羽毛球	38	798
橋牌	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	32	256
小型網球	2	13
親子羽毛球	1	18
壁球	11	112
乒乓球	17	277
網球	37	666
康樂活動		
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	12	96
親子羽毛球	19	368
比賽		
羽毛球	1	520
乒乓球	1	613
網球	1	328
小計	174	4 105
<b>4. 戶外活動</b>		
康樂活動		
旅行 / 陸上暢遊	2	89
遠足	3	144
騎馬	3	72
宿營	2	96
小計	10	401
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
籃球	3	90
排球	3	90
康樂活動		
籃球	2	53
飛盤	2	76
比賽		
三人籃球	1	180
五人足球	1	80
七人足球	1	15
籃球	1	288
排球	1	640
小計	15	1 512

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	83	2 441
殘疾人士 / 長期病患者活動	12	156
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	128	12 545
殘疾人士 / 長期病患者活動	15	651
邊緣青少年活動	2	39
低收入人士活動	1	50
嘉年華	1	1 500
社區園圃計劃	3	50
活力長者計劃	10	351
園藝活動	4	54
植樹日	1	300
外展體趣活動	12	2 683
SmartPLAY 輕鬆一點工作坊	11	295
小計	283	21 115
總數	864	42 908