

灣仔區議會轄下社區參與及文化康樂委員會文件第 12 / 2024 號
(2024 年 5 月 28 日會議)

康樂及文化事務署 灣仔區內舉辦的康樂體育活動匯報

目的

本文件旨在向委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在灣仔區內舉辦的社區康體活動的推行情況。

背景

2. 為讓區議會進一步瞭解康文署的服務，本署會定期提交文件向委員匯報有關在灣仔區內的康樂體育活動事宜。

社區康樂體育活動

3. 有關 2024 年 3 月及 4 月在灣仔區內舉辦的康樂體育活動現載列於附件一，而計劃於 2024 年 5 月及 6 月在區內舉辦的康樂體育活動載列於附件二。

文件提交

4. 本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時會與區議會衷誠合作，繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的需求，提供更多合適的康體活動給區內市民參與。

5. 本文件供灣仔區議會轄下社區參與及文化康樂委員會在 **2024 年 5 月 28 日** 舉行的會議上備悉。

康樂及文化事務署
灣仔區康樂事務辦事處
2024 年 5 月

康樂及文化事務署
二零二四年五月及六月灣仔區舉辦的康樂體育活動

| | 活動名稱 | 活動數目 | 預計參加人數 |
|----------------|------------------------|------------|--------------|
| 田徑及水中活動 | | | |
| 1 | 游泳訓練班 | 25 | 448 |
| 2 | 長跑訓練班 | 1 | 40 |
| | 小計: | 26 | 488 |
| 舞蹈及健體活動 | | | |
| 3 | 健體舞訓練班 | 12 | 340 |
| 4 | 身心伸展訓練班 | 2 | 48 |
| 5 | 普及體操訓練班 | 1 | 20 |
| 6 | 器械健體訓練班 | 19 | 342 |
| 7 | 社交舞訓練班 | 4 | 102 |
| 8 | 西方土風舞訓練班 | 2 | 60 |
| 9 | 徒手健體訓練班 | 1 | 30 |
| 10 | 太極訓練班 | 4 | 200 |
| 11 | 正確使用健身室設施簡介會 | 5 | 125 |
| 12 | 健身室月票使用計劃 | 2 | 860 |
| 13 | Good Fit 活力計劃 - 橡筋帶訓練班 | 2 | 60 |
| | 小計: | 54 | 2 187 |
| 個人活動 | | | |
| 14 | 羽毛球訓練班 | 8 | 156 |
| 15 | 親子(7-17)歲羽毛球同樂日 | 7 | 144 |
| 16 | 草地滾球同樂日 | 4 | 32 |
| 17 | 草地滾球訓練班 | 8 | 64 |
| 18 | 成人室內短墊滾球訓練班 | 1 | 8 |
| 19 | 乒乓球訓練班 | 1 | 18 |
| 20 | 網球訓練班 | 7 | 126 |
| 21 | 壁球訓練班 | 2 | 24 |
| 22 | 瑜伽訓練班 | 1 | 25 |
| 23 | 兒童網球訓練班 | 1 | 18 |
| 24 | 拯溺銅章訓練班 | 1 | 24 |
| | 小計: | 41 | 639 |
| 戶外活動 | | | |
| 25 | 家庭旅行 | 1 | 48 |
| | 小計: | 1 | 48 |
| 隊際活動 | | | |
| 26 | 排球比賽 | 1 | 192 |
| | 小計: | 1 | 192 |
| 其他 | | | |
| 27 | 長者訓練班 | 10 | 244 |
| 28 | 長者活動 | 26 | 3 568 |
| 29 | 殘疾人士訓練班 | 4 | 58 |
| 30 | 殘疾人士活動 | 2 | 50 |
| 31 | 外展體趣活動 | 2 | 680 |
| 32 | 活力長者計劃 | 2 | 96 |
| 33 | 社區園圃計劃 | 2 | 25 |
| | 小計: | 48 | 4 721 |
| | 總數: | 171 | 8 275 |