

## 康樂及文化事務署 灣仔區 2024-25 年度康樂及體育活動計劃

### 目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在灣仔區康樂事務辦事處於 2024 年 4 月至 2025 年 3 月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

### 康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署灣仔區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2024-25 年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1,115 項康樂及體育活動，供約 54,295 人參與。全年活動詳情見附件。

### 地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006-07 年度選擇舞蹈及健體活動為發展項目，希望將本區孕育為舞蹈及健體活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，檢討及重新整合有關特色活動，本區於 2024-25 年度預計共舉辦 16 項特色活動予 620 人次參與。

### 文件提交

4. 本文件將於 **2024 年 4 月 16 日** 提交灣仔區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱及提出意見。

康樂及文化事務署  
灣仔區康樂事務辦事處  
2024 年 3 月

康樂及文化事務署  
灣仔區2024-25年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	5	200
拯溺	1	20
游泳	159	2 880
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	600
小計	167	4 200
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	78	2 200
身心伸展	27	648
兒童舞	4	80
器械健體	114	2 280
徒手健體	8	240
普及體操	6	120
水中健體	12	360
爵士舞	11	295
現代舞	3	75
東方舞	4	120
社交舞	33	864
太極	29	1 470
太極劍	6	330
西方土風舞	8	240
武術	3	60
瑜伽	12	405
Good Fit 活力計劃 - 訓練班	14	420
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	30	750
健身室月票使用計劃	12	5 140
健步行簡介會	2	40
舞蹈晚會	1	500
Good Fit 活力計劃 - 健康講座	2	200
小計	419	16 837

康樂及文化事務署  
灣仔區2024-25年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
羽毛球	62	1 230
圍棋	2	40
草地滾球 / 短墊滾球	32	256
小型網球	2	24
親子羽毛球	3	54
壁球	12	140
乒乓球	17	342
網球	38	684
康樂活動		
親子羽毛球	28	576
草地滾球同樂日	12	96
比賽		
羽毛球	1	520
乒乓球	1	616
網球	1	328
小計	211	4 906
<b>4. 戶外活動</b>		
康樂活動		
旅行 / 陸上暢遊	2	96
遠足	3	144
騎馬	3	72
宿營	2	96
小計	10	408
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
籃球	3	90
門球	2	30
排球	3	90
康樂活動		
飛盤	2	80
比賽		
三人籃球	1	180
五人足球	1	80
七人足球	1	112
五人籃球	1	288
排球	1	480
小計	15	1 430

康樂及文化事務署  
灣仔區2024-25年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	94	5 012
殘疾人士 / 長期病患者活動	15	220
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	126	12 768
殘疾人士 / 長期病患者活動	22	782
邊緣青少年活動	2	60
低收入人士活動	1	30
嘉年華 / 運動嘉年華	2	2 000
社區園圃計劃	4	50
外展體趣活動	12	4 800
活力長者計劃	10	432
園藝活動	4	60
植樹日	1	300
小計	293	26 514
總數	1 115	54 295