

康樂及文化事務署  
在灣仔區舉辦的2022-23年度康樂體育活動計劃匯報

目的

本文件旨在向委員匯報有關康樂及文化事務署(康文署)灣仔區康樂事務辦事處於2022年4月至2023年3月期間舉行的康樂體育活動計劃詳情。

背景

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，灣仔區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口和不同年齡及組別(例如長者、殘疾人士和弱勢社羣等)人口數字的變化；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

3. 本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的意見及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 受2019冠狀病毒病的疫情影響，2021-22年度康文署灣仔區康樂事務辦事處在灣仔區議會支持下舉辦的區內康體活動共896項，參加人數共24 106人，而活動總支出為4,291,049元。

## 2022-23年度康樂體育活動計劃

### 活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，灣仔區康樂事務辦事處制訂了2022-23年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦1 117項康樂體育活動，供55 271人參與。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及體育比賽；除繼續提供多元化的康樂體育活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的康樂體育活動，並會透過舉辦大型活動加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件。

### 研究報告及跟進工作

6. 康文署會繼續檢視康樂體育活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼2012年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：

- (i) 提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如定向、羽毛球、社交舞、飛盤等；
- (ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、水上活動等，以配合他們的需要；
- (iii) 為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及
- (iv) 舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

### *為特殊組別人士舉辦的活動*

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非政府機構合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦270項上述特別設計活動予約20 000人參與。

### *地區特色體育活動*

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇舞蹈及健體活動為發展項目，希望將本區孕育為舞蹈及健體活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動14項，供560人參與。

### *重點宣傳「普及體育」的活動*

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

## **文件提交**

10. 本文件供灣仔區議會屬下文化及康體事務委員會在2022年2月8日舉行的會議上參考，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署  
灣仔區康樂事務辦事處  
二〇二二年一月

康樂及文化事務署  
灣仔區2022-23年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
<u>訓練班</u>		
長跑	4	160
拯溺	1	24
游泳	158	2 860
<u>比賽</u>		
水運會	1	500
陸運會	1	600
小計	<b>165</b>	<b>4 144</b>
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
<u>訓練班</u>		
健體舞	85	2 375
兒童舞	4	80
器械健體	129	2 580
徒手健體	8	240
普及體操	6	120
水中健體	12	360
爵士舞	11	295
現代舞	3	75
東方舞	4	120
社交舞	33	864
太極	29	1 580
太極劍	6	330
西方土風舞	8	240
武術	3	60
瑜伽 / 身心伸展	32	900
Good Fit 活力計劃 - 訓練班及健康講座	14	560
<u>康樂活動</u>		
正確使用健身室設施簡介會	30	750
健身室月票使用計劃	12	5 160
健步行簡介會	2	40
舞蹈晚會	1	500
小計	<b>432</b>	<b>17 229</b>

<b>3. 個人活動</b>		
<u>訓練班</u>		
羽毛球	62	1 230
圍棋	2	40
草地滾球 / 短墊滾球	28	224
小型網球	2	24
親子羽毛球	3	54
壁球	12	120
乒乓球	17	342
網球	41	738
<u>康樂活動</u>		
單車	1	50
劍擊	1	30
親子羽毛球	28	576
<u>比賽</u>		
羽毛球	1	520
乒乓球	1	600
網球	1	328
港島四區壁球	1	296
小計	<b>201</b>	<b>5 172</b>
<b>4. 戶外活動</b>		
<u>康樂活動</u>		
旅行 / 陸上暢遊	2	96
遠足	3	144
騎馬	3	72
宿營	2	96
小計	<b>10</b>	<b>408</b>
<b>5. 隊際活動</b>		
<u>訓練班</u>		
籃球	3	90
門球	2	30
排球	3	90
<u>康樂活動</u>		
飛盤	2	80
<u>比賽</u>		
三人籃球	1	180
五人足球	1	80
七人足球	1	16
五人籃球	1	288
排球	1	480
小計	<b>15</b>	<b>1 334</b>

<b>6. 其他</b>		
<u>訓練班</u>		
長者活動	95	5 032
殘疾人士 / 長期病患者活動	15	243
<u>康樂活動</u>		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	126	12 624
殘疾人士 / 長期病患者活動	21	865
邊緣青少年活動	2	60
低收入人士活動	1	50
嘉年華 / 運動嘉年華	3	2 180
社區園圃計劃	4	50
外展體趣活動	12	5 000
活力長者計劃	10	480
園藝活動	4	100
植樹日	1	300
小計	294	26 984
總數	1 117	55 271