



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

## 長者及年齡友善城市

### 大埔區

2020年5月11日

計劃夥伴：



策劃及捐助：



## 香港人口老化的情況

2

香港的人口正在老化，預計未來人口老化的情況將愈趨明顯。

2015年至2040年  
65歲或以上的長者人口增長

到2040年，其中有接近三分之一為65歲或以上長者。

年份	人口	65歲或以上長者	年輕人口
2015	7,298,600	15%	85%
2020	7,575,000	18%	82%
2030	7,974,600	26%	74%
2040	8,213,200	30%	70%

預計到2040年，每3個香港人，便有一位是65歲或以上長者。

## 建構長者及年齡友善城市對社會的益處

3

- 締造長者及年齡友善的環境，可推動積極樂頤年，讓長者可以保持健康、積極參與並得到保障，從而提升他們的生活質素。
- 改善社區環境，讓更多長者能居家安老，減輕醫療系統及照顧者的壓力。
- 鼓勵長者活出豐盛晚年，將長者的角色從受眾轉為參與者，讓社會從長者經驗中有所得着。



## 賽馬會齡活城市計劃 – 計劃概覽

4

### 主要目標

- 採取**由下而上**、**地區為本**的模式，讓香港成為長者及年齡友善城市
- 建立平台推動**持續改善**世界衛生組織「長者及年齡友善城市框架」下的**八大範疇**
- 發掘**最佳範例**供本地及國際參考，推動制訂長者安老政策

### 主要合作夥伴

- 18區區議會
- 4間本地大學的老年學研究單位 (香港中文大學、香港大學、嶺南大學、香港理工大學)
- 政府部門 (民政事務總署、社會福利署等)
- 非政府組織、商界及公營機構

### 長者及年齡友善城市的八個範疇

- |   |   |
|---|---|
|  室外空間和建築 |  尊重和社會包容 |
|  交通      |  公民參與和就業 |
|  房屋      |  信息交流    |
|  社會參與    |  社區與健康服務 |



## 賽馬會齡活城市計劃 – 計劃概覽

5

### 成效概覽

- 18 區已加入世界衛生組織「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」
- 18 個三年地區行動方案已獲區議會認可
- 82 間私人及公營機構承諾推行長者及年齡友善措施
- 128 個地區計劃由超過 70 間非政府組織舉行
- 1,250 名「齡活大使」已接受培訓
- 110,000 人直接受惠於地區計劃
- 840,000 人參與不同的宣傳及公眾教育活動



## 賽馬會齡活城市計劃 – 計劃概覽

6

- 計劃獲選參加2020年9月由聯合國可持續發展解決方案網絡 (SDSN) 於紐約舉辦的Global Solutions Forum 2020
  - SDSN從全球提交的可持續發展解決方案中選出的八個方案之一



## 賽馬會齡活城市計劃 – 大埔區

7

- 中文大學賽馬會老年學研究所為大埔區提供專業支援
- 計劃包括基線研究、地區計劃、宣傳及公眾教育和計劃總結評估
  - 基線研究：已於2016年初完成，並根據研究報告結果制訂了為期三年的行動方案
  - 大埔區於2017年2月獲世衛接納，加入世衛「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」
  - 支援非政府機構推行地區計劃，由2017年初至2018年終，分三期進行
  - 總結評估：已於2018年終完成



## 持續改善大埔區長者及年齡友善程度

8

- 世衛「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」
  - 大埔區為「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」會員
  - 延續會員資格，大埔區須每年透過網上向世衛上載至少一項已推行的長者及年齡友善措施（網址：<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/age-friendly-practices/>）。
  - 獲計劃支援推行的地區計劃「故事人生精彩一生」，為2018年提交的長者及年齡友善措施
  - 中文大學賽馬會老年學研究所可為大埔區提供專業支援，包括策劃長者及年齡友善項目，或為區內長者及年齡友善項目提供專業意見



## 持續改善大埔區長者及年齡友善程度

20

### 根據基線研究報告結果制訂行動方案

#### 1. 重視長者的專長和貢獻

	建議	相關範疇
1	<b>舉辦跨代共融活動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 考察社區的長者及年齡友善情況，規劃及設計適合長者居住的社區藍圖</li> <li>□ 舉辦如長者講故事、共融表演等活動，讓長者發揮所長，並提升學生對長者的關愛和尊重</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 尊重和社會包容</li> <li>➢ 室外空間和建築</li> <li>➢ 房屋</li> <li>➢ 交通</li> <li>➢ 社會參與</li> <li>➢ 公民參與和就業</li> <li>➢ 信息交流</li> <li>➢ 社區與健康服務</li> </ul>
2	<b>建立資訊交匯站</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 建立綜合的資訊平台，供市民發放或獲取社區資訊，便利長者提供及獲得彈性義務工作和就業機會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 公民參與和就業</li> <li>➢ 信息交流</li> <li>➢ 尊重和社會包容</li> </ul>

## 持續改善大埔區長者及年齡友善程度

21

#### 2. 提升長者生活質素

	建議	相關範疇
1	<b>編製長者生活指南</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 因應長者及照顧長者人士各種日常生活需要，整合地區內相關服務的資訊（如社區照顧服務、復康服務、安寧服務等），編製一份全面及方便參考的指南</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 社區與健康服務</li> <li>➢ 信息交流</li> <li>➢ 房屋</li> </ul>
2	<b>提升長者健康及自我管理能力</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 透過為長者進行初步健康檢測及跟進，增強長者對健康的自我管理能力的減慢衰老</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 社區與健康服務</li> </ul>
3	<b>提升區內商店的長者及年齡友善程度</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 鼓勵區內商戶/商場推行長者及年齡友善措施，並向他們提供專業意見</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 室外空間和建築</li> <li>➢ 尊重和社會包容</li> <li>➢ 信息交流</li> </ul>

## 持續改善大埔區長者及年齡友善程度

22

### 3. 促進長者參與社區活動

	建議	相關範疇
1	<p>建立長者網絡</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>透過不同渠道招募長者及退休人士(如退休的大學教授)·參與及推動地區長者及年齡友善的工作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>社會參與</li> <li>尊重和社會包容</li> <li>信息交流</li> <li>公民參與和就業</li> <li>社區與健康服務</li> <li>室外空間和建築</li> <li>房屋</li> <li>交通</li> </ul>
2	<p>建立及加強社區訊息發佈渠道</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>讓不同需要的長者可透過如網站/手機應用程式、小冊子及電話查詢熱線等渠道·掌握社區服務及活動資訊</li> <li>建立「無牆社交和學習中心」·透過電話形式向有特殊需要的長者發佈資訊</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>信息交流</li> <li>社會參與</li> <li>尊重和社會包容</li> </ul>

## 持續改善大埔區長者及年齡友善程度

12

- 針對總結研究報告結果中，分數相對較低的長者及年齡友善範疇，修訂行動方案，可考慮方案：

#### 社區與健康服務

- 在區內大力推動醫社合一理念的跨專業基層醫療發展，促進社區健康，包括在區內向各持份者推廣基層醫療概念及預防護理資訊，並進行研究，了解社區長者健康需要，為他們提供不同需要的醫療護理服務，加強他們的自我管理能力。現有資源包括：
  - 透過計劃培訓的「齡活大使」，可協助推廣長者健康和年齡友善訊息
  - 中文大學賽馬會老年學研究所賽馬會「e健樂」計劃，應用電子健康管理技術及社區專業醫護團隊的跟進，提升長者健康管理能力，促進長者保健安康

#### 公民參與和就業

- 整合區內資訊，讓更多長者提供及獲得彈性義務工作和就業機會