



第 15 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介

2024 年 3 月



主辦機構 - 香港吸煙與健康委員會

香港吸煙與健康委員會 (委員會) 成立於 1987 年，屬一法定團體，專責保障市民健康，以及提高公眾對煙草禍害之認識。《香港吸煙與健康委員會條例》〔第 389 章〕賦予以下職權：

- 提高及教育市民有關吸煙與健康之知識；
- 進行及委託專人進行有關吸煙的研究；及
- 向政府、社區衛生組織及社會服務團體等提供有關吸煙與健康之意見。

一、計劃目標

「戒煙大贏家」活動自 2009 年開始舉辦，鼓勵吸煙人士戒煙，並結合研究以了解戒煙干預的成效。為建構無煙社區，委員會自 2012 年起與區議會及地區服務團體合作，並得到不同業界的機構組織支持，在社區推廣無煙信息，為戒煙營造有利的社會氛圍。計劃至今已全港舉辦逾 1,600 場無煙推廣及招募活動，成功招募超過 17,000 名吸煙人士嘗試戒煙，並與超過百萬名市民分享無煙信息。

根據眾多外地及計劃過往數年的研究結果，定期舉辦戒煙活動可以為吸煙人士提供一個戒煙診所以外的平台，鼓勵及協助他們戒煙。委員會在舉辦戒煙比賽推動戒煙之餘，同時希望透過與十八區區議會及地區服務團體合作，培訓社區服務人士及強化地區宣傳，將無煙信息推廣至不同階層人士，開拓地區戒煙支援服務，鼓勵更多吸煙人士加入戒煙行列。

委員會將於 2024-25 年度舉辦第 15 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃，展望繼續與區議會、地區團體、地區康健中心、戒煙輔導團體和不同業界的組織合作，達至以下目標：

- 鼓勵吸煙人士戒煙；
- 動員非吸煙人士支持身邊吸煙人士戒煙；
- 推動社區人士關注煙草禍害及支持地區控煙工作；及
- 發展及強化無煙社區推廣和支援，共建無煙香港。

三、計劃內容

(一) 「無煙大使輔導訓練課程」

為增加地區服務人士對煙害的認識及戒煙輔導的了解，委員會與戒煙輔導團體合作舉辦「無煙大使輔導訓練課程」，邀請大學生及地區服務團體的代表出席，成為無煙大使宣傳戒煙和參與戒煙輔導工作。課程訂於 2024 年 6 月透過實體及 / 或線上直播舉行，內容包括吸煙對健康的損害、戒煙輔導技巧及推廣無煙宣傳活動的經驗分享等。



第 15 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介

2024 年 3 月



(二) 無煙社區宣傳活動

為把無煙信息帶進社區，「戒煙大贏家」無煙社區計劃與區議會、地區合作夥伴、地區康健中心及各界別的支持機構攜手合作於全港各區舉辦一系列具有地區特色的無煙宣傳活動，推動建立無煙社區。各參與機構的主要角色為：

(i) 區議會：

- 作為計劃的地區支持機構；
- 准予委員會於計劃的宣傳物資上顯示區議會的標誌；及
- 運用地區網絡向區內團體 / 人士宣傳計劃及協助租借場地。

(ii) 地區合作夥伴：

- 參加「無煙大使輔導訓練課程」，並推動區內吸煙人士戒煙；
- 於 2024 年 6 月至 10 月期間，地區合作夥伴需要(i)於區內舉辦無煙宣傳活動，向居民傳達煙草禍害、推廣戒煙及宣傳「戒煙大贏家」比賽，當中包括最少一場地區無煙展覽宣揚吸煙禍害及戒煙的資訊(展板由委員會提供)，及最少一場活動為「戒煙大贏家」比賽招募參加者；及(ii)鼓勵吸煙人士戒煙，並轉介參與「戒煙大贏家」比賽。
- 委員會將提供每區上限為港幣三萬元的資助，並為地區合作夥伴提供相關控煙宣傳物品，如展板、海報、單張、戒煙小冊子及紀念品等；
- 地區夥伴需要在 2024 年 5 月 31 日或以前向委員會遞交活動建議書，列明活動的目標、詳細內容及預算。開支將以實報實銷的方式發還。於 2024 年 11 月 30 日或以前向委員會提交活動總結報告、財政報告及有關單據，以便委員會審核及發還款項。

(iii) 地區康健中心 / 康健站

- 參加「無煙大使輔導訓練課程」，以推動和協助區內吸煙人士戒煙；
- 於網頁、社交平台、機構刊物、活動或電郵通訊等向會員及區內居民宣傳計劃和戒煙相關資訊；及於中心張貼計劃的宣傳海報，並向會員及區內居民派發宣傳單張；
- 並協助會員及區內居民填妥網上登記表格，參與「戒煙大贏家」比賽；及
- 在 2024 年 6 月至 10 月期間，於中心舉行之健康推廣活動內上及 / 或提供場地予委員會職員舉辦「戒煙大贏家」招募及宣傳攤位。



第 15 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介

2024 年 3 月



(iv) 業界支持機構

- 邀請健康推廣組織、工商界及部分吸煙率較高的行業（如建造業、運輸物流業及飲食業等）的公司和組織參與，推動更多人士戒煙和宣傳不吸煙的信息，並培養機構的無煙文化。鼓勵員工 / 會員參與「戒煙大贏家」戒煙，並與委員會攜手向機構持份者及市民大眾宣傳戒煙的資訊。

(三) 「戒煙大贏家」比賽

委員會與地區合作夥伴於 2024 年 6 月至 10 月期間，招募 18 歲或以上的香港吸煙居民參加「戒煙大贏家」比賽。參加比賽的戒煙人士需要填寫問卷和參加表格，並需初步吸煙情況評估。

招募後的六個月內，參賽者會接受四次電話跟進。於三個月及六個月跟進時成功通過測試核實戒煙，均可獲得港幣 500 元現金禮券。三個月通過測試更可參加「戒煙大贏家」面試或大抽獎，有機會獲得豐富獎品。

(四) 戒煙輔導研究

為檢討活動及個別戒煙輔導的成效，比賽進行期間有機會同時進行研究。委員會將委託戒煙輔導團體跟進個案，自願參與研究的參賽者將在六個月內的接受戒煙輔導，戒煙輔導團體將會從中收集數據，以比對個別戒煙輔導對戒煙人士的影響程度。同時委員會將對整個活動進行分析及檢討，強化無煙宣傳活動的成效。

四、計劃時間表 (暫定)

年/月	計劃詳情
2024 年 4 月	● 邀請區議會、地區合作夥伴、地區康健中心、戒煙服務團體、行業支持機構等參與第 15 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃
2024 年 4 月 - 6 月	● 各機構回覆參與計劃的詳情及支持方案 ● 區議會回覆准予委員會於計劃的宣傳物資上顯示區議會的標誌，並回覆協助宣傳計劃及租借場地的相關細節
2024 年 5 月	● 地區合作夥伴提交活動建議書
2024 年 6 月	● 地區合作夥伴派員出席「無煙大使輔導訓練課程」，其他支持機構亦歡迎參與
2024 年 6 月 - 10 月	● 委員會進行「戒煙大贏家」比賽招募



第 15 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介

2024 年 3 月



	<ul style="list-style-type: none">● 地區合作夥伴舉行無煙社區展覽及宣傳活動● 其他支持機構向其網絡宣傳計劃，轉介戒煙人士參加「戒煙大贏家」比賽
2024 年 6 月 – 2025 年 3 月	<ul style="list-style-type: none">● 戒煙輔導團體向參加者提供電話跟進及核實戒煙情況
2024 年 11 月	<ul style="list-style-type: none">● 地區合作夥伴提交活動總結報告
2025 年 2 月	<ul style="list-style-type: none">● 甄選「戒煙大贏家」比賽得主及大抽獎
2025 年 3 月	<ul style="list-style-type: none">● 頒獎禮(待定)

五、查詢

香港吸煙與健康委員會

項目籌劃高級經理朱偉康先生 / 項目籌劃經理王志峰先生

地址：香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室

電話：2185 6388

傳真：2575 3966

電郵：project@cosh.org.hk

計劃網址：www.quittowin.hk