

第7屆深水埗區議會青年、社區發展及創新委員會
第6次會議記錄

日期：2024年12月19日(星期四)

時間：上午9時30分

地點：深水埗區議會會議室

出席者

主席

何坤洲議員

副主席

梁秉堅議員

委員

吳婉秋議員

胡詩韻議員

張德偉議員

陳偉明議員，BBS, MH, JP

陳國偉議員，MH

陳龍傑議員

陳麗紅議員

覃碧華議員

黃俊雄議員

黃頌良議員，JP

劉佩玉議員，MH

鍾婧薇議員，MH

羅志超議員

龐朝輝議員，MH

列席者

賴皓亭女士	深水埗民政事務助理專員 1
袁佩鈺女士	深水埗民政事務處高級聯絡主任 2
楊紫軒先生	教育局高級學校發展主任（深水埗） 1
梁瑞桃女士	社會福利署深水埗區福利辦事處 社會工作主任 1（策劃及統籌）
李耀銘先生	香港警務處深水埗區助理警民關係主任
鍾潔心女士	香港警務處深水埗區警民組社區聯絡主任
詹柏榮醫生	衛生署高級醫生（應急準備及地區關係） 2
譚秀慧女士	衛生署註冊護士（應急準備及地區關係）

秘書

羅淇芝女士	深水埗民政事務處助理行政經理（區議會） 5
-------	-----------------------

缺席

林偉強先生

開會詞

主席歡迎各委員和部門代表出席第 7 屆深水埗區議會青年、社區發展及創新委員會第 6 次會議。

2. 秘書處會前收到增選委員林偉強先生的缺席會議通知書，表示因個人事務須於 2024 年 12 月 13 日至 2024 年 12 月 19 日離港，故未能出席會議。由於林先生的缺席理由並非深水埗區議會常規第 64(5)條列明的情況，委員會不同意他的缺席申請。

議程第 1 項：通過青年、社區發展及創新委員會第 5 次會議記錄

3. 議員並無提出修訂建議，上述會議記錄獲得通過。

議程第 2 項：善用南昌社區中心「連青人網絡」實體互動平台加強深水埗區愛國主義教育宣傳推廣工作（青年、社區發展及創新委員會文件第 4/2024 號）

4. 委員介紹文件第 4/2024 號。

5. 深水埗民政事務助理專員 1 回應：(i) 感謝議員關注民政及青年事務局青年政策；(ii) 期望「連青人網絡」實體互動平台在發展可持續的地區教育項目和提升青年參與方面能發揮積極作用；以及(iii) 深水埗民政事務處（民政處）會積極考慮利用平台舉辦不同類型的活動。

6. 委員的意見綜合如下：(i) 期望合作機構在活動設計上增加學校、社區團體和不同持份者的參與，讓參加者在活動過程中了解國家發展，繼而在社區不同領域實踐愛國主義；(ii) 認為南昌社區中心的空間對青年工作非常重要，期望平台可以作為推展深水埗地區青年工作的基地，發放與青年相關的資訊和

活動消息；(iii) 建議利用通州街臨時街市等地標作為文化傳播和推廣點，以增強年輕人對社區的歸屬感；以及(iv) 認為全社區應共同推動愛國主義教育，形成一致的社會氛圍。

7. 主席總結：委員會備悉文件內容，並會向民政及青年事務局反映相關意見。

議程第 3 項：關注深水埗區學童精神健康問題（青年、社區發展及創新委員會文件第 5/2024 號）

8. 委員介紹文件第 5/2024 號。

9. 梁瑞桃女士介紹回應文件第 5a/2024 號。

10. 詹柏榮醫生介紹回應文件第 5b/2024 號。

11. 委員的意見綜合如下：(i) 讚揚各部門的學童精神健康支援工作已見初步成效；(ii) 建議在深水埗加強「三層應急機制」，並在專業轉介後，讓地區持份者（例如服務單位、議員辦事處、居民組織等）參與，共同構建學生應急安全網；(iii) 除了現有的 24 小時熱線和其他服務外，建議在深水埗這個貧富差距較大、劏房較為密集的地區，制訂針對性的計劃，或推動非政府機構多展開為這類特定羣組而設的服務；(iv) 查詢衛生署學生周年健康檢查服務的參與率及成功識別有精神健康問題個案的數據；以及(v) 認為自殺問題成因不一，需要跨部門的合作才能更有效預防和解決有關問題。

12. 詹柏榮醫生回應：(i) 在 2023/24 學年共有超過 41 萬個中小學生到學生健康服務中心接受周年健康檢查，當中約 24 萬個小學生和約 16 萬個中學生；以及(ii)當中，因心理社交問題而需要轉介到健康評估中心、專科門診或其他機構跟進的學生比率約為 1.4%，即約有 4 500 個小學生和 1 400 個中學生。

13. 委員的意見綜合如下：(i) 表示有調查顯示帶氧運動能幫助學生減壓並提高抗壓能力，因此建議部門為學生提供更多參與運動的機會；(ii) 建議利用電子平台，以遊戲形式或植入式訊息呈現有助學生調整心理健康的內容，作為更有效的預防和評估方法；(iii) 建議對需求較迫切的範疇或對象加大支援力度；(iv) 建議為校外興趣班和補習班的相關持份者提供通報懷疑個案的途徑如網站或電話，並由相關部門作跟進；(v) 建議鼓勵學生向社工或老師傾訴，以疏導負面情緒，並教育學生如發現同學言行有異，應適時向老師或社工尋求協助；(vi) 認為學生在成長中心理健康問題被低估，建議收集更全面的數據，以了解他們的精神健康狀況；(vii) 部分學生因家庭壓力和遺傳因素而出現精神問題，需及早識別以及早治療，但同時要避免標籤效應；(viii) 建議公私營機構合作和成立委員會，以提高資源運用效率和縮短診治等候期；(ix) 查詢「全校園健康計劃」的詳情和深水埗區已參加教育局《4Rs 精神健康約章》的學校數目；以及(x) 認為老師的教學壓力亦可能會對學童造成影響，查詢有否向老師提供心理支援。

14. 楊紫軒先生回應：(i) 教育局一直致力為教師、家長和學生提供多項培訓，包括針對有精神病患學生的教師專題課程「守門人」訓練和為中學生而設的「學生守護大使計劃」，以便及早識別有精神健康需要的學生，讓前線老師和同學掌握應對方式；(ii) 建立健康生活方式是教育局中小學教育七個學習宗旨之一，旨在幫助學生達到身心均衡、健康發展。教育局致力推動價值觀教育，包含生命教育和健康教育，透過學科學習和全方位活動，在課堂內外教導學生認識身心健康的基本知識，例如認識自我、了解生命的重要、掌握處理壓力和焦慮的正確方法。同時希望他們建立堅毅、感恩、珍惜、積極樂觀等正確價值觀和正面的生活態度，學會處理個人情緒和壓力，樂觀面對逆境，實踐有意義的人生；(iii) 教育局亦會聯同「陪我講 Shall We Talk」，安排運動員到學校分享正向思維和如何鍛鍊不怕困

難的精神，以提升學生的抗逆能力；以及(iv) 全香港有不少於 600 所公帑資助中、小學參加《4Rs 精神健康約章》。

15. 梁瑞桃女士回應：(i) 促進精神健康是深水埗區福利辦事處的工作計劃重點之一，亦認同運動有助精神健康，並會通過多種途徑為居民提供減壓空間；以及(ii) 區內不同持份者如察覺市民或青少年有精神健康支援服務的需要，一般會轉介至綜合家庭服務中心或精神健康綜合社區中心。

16. 詹柏榮醫生回應：(i) 衛生署一向重視運動推廣，在精神健康推廣中也鼓勵進行體能活動以保持心理健康；(ii) 精神健康推廣計劃會按年齡組別選用不同宣傳策略，對於青少年，會多採用網上及社交媒體途徑；(iii) 「陪我講 Shall We Talk」旨在提高公眾對精神健康的了解，幫助市民及早發現朋輩出現精神健康問題以及了解如何提供支援；(iv) 單靠周年健康檢查不能完全識別所有個案並轉介，識別精神健康問題有賴各持份者在不同的環境通力配合；以及(v) 衛生署自 2019/20 學年起，以先導計劃形式在 30 間中小學推行「健康促進學校計劃」。自 2023/24 學年起，衛生署將「健康促進學校計劃」恆常化，定名為「全校園健康計劃」。該計劃參考世界衛生組織所倡議的《健康促進學校框架》，為每間學校編製「一校一健康報告」，協助學校有系統地檢視及制訂有關體能活動、健康飲食、精神健康及社交健康等健康促進措施。截至 2024 年 11 月，全港共有 695 所學校參與該計劃。

17. 主席總結：(i) 委員會備悉文件內容；(ii) 期望相關部門進一步推展有關學童精神健康的工作；以及(iii) 呼籲委員參考由香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心研發的「防止自殺早期預警系統」的數據。

議程第 4 項：職業健康安全推廣活動 2024-25

18. 主席作簡單匯報：(i) 深水埗區議會早前應職業安全健康

局（職安局）邀請，以委員會名義參與職業安全健康推廣活動 2024-25，以期將安全健康文化傳遞給社區各階層人士；(ii) 職安局會於 2024-25 年度提供 40,000 元支持區議會和區內團體舉辦職業安全健康推廣活動；(iii) 本年度的活動主題為「預防心腦血管疾病」、「預防中暑」、「高處及離地工作安全」、「健康飲食及運動」、「工作壓力管理」及「預防下肢肌肉勞損」。在籌辦地區活動時，可以其中一個或多個主題為推廣重點；以及(iv) 委員會已著手撰寫活動計劃書，負責人主要為委員會主席何坤洲先生、委員張德偉先生和吳婉秋女士，有興趣參與的委員可於會後聯絡主席；以及(v) 待活動詳情落實後，會適時報告。

議程第 5 項：其他事項

19. 民政事務專員補充：(i) 香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心研發的「防止自殺早期預警系統」每日估算全港和分區的「自殺風險指數」，各委員可用作參考；以及(ii) 會後將進一步與各委員商討推行精神健康計劃的方案。

議程第 6 項：下次會議日期

20. 下次會議將於 2025 年 2 月 27 日(星期四)上午 9 時 30 分舉行。

21. 餘無別事，會議於上午 10 時 45 分結束。

深水埗民政事務處

區議會秘書處

2025年2月