

第7屆深水埗區議會青年、社區發展及創新委員會
第5次會議記錄

日期：2024年10月17日(星期四)

時間：上午9時30分

地點：深水埗區議會會議室

出席者

主席

何坤洲議員

副主席

梁秉堅議員

委員

吳婉秋議員

胡詩韻議員

張德偉議員

陳偉明議員，BBS, MH, JP

陳國偉議員，MH

陳龍傑議員

陳麗紅議員

覃碧華議員

黃俊雄議員

黃頌良議員，JP

劉佩玉議員，MH

鍾婧薇議員，MH

羅志超議員

龐朝輝議員，MH

增選委員

林偉強先生

列席者

賴皓亭女士	深水埗民政事務助理專員 1
袁佩鈺女士	深水埗民政事務處高級聯絡主任 2
楊紫軒先生	教育局高級學校發展主任（深水埗） 1
梁瑞桃女士	社會福利署深水埗區福利辦事處 社會工作主任 1（策劃及統籌）
李耀銘先生	香港警務處深水埗區助理警民關係主任
莊婉雯女士	香港警務處深水埗區警民組社區聯絡主任

秘書

羅淇芝女士	深水埗民政事務處助理行政經理（區議會） 5
-------	-----------------------

開會詞

主席歡迎各委員和部門代表出席第 7 屆深水埗區議會青年、社區發展及創新委員會第 5 次會議。

議程第 1 項：通過青年、社區發展及創新委員會第 4 次會議記錄

2. 議員並無提出修訂建議，上述會議記錄獲得通過。

議程第 2 項：關注學童身心靈健康

3. 委員介紹香港中文大學聯合書院學生身心靈健康支援計劃（身心靈健康計劃）。

4. 委員的意見綜合如下：(i) 知悉政府各政策局一直有各類支援學生精神健康的計劃，包括兒童發展基金、共創明「teen」計劃等，亦有為少數族裔和新移民而設的大使計劃；(ii) 根據香港大學賽馬會防止自殺研究中心的最新數據，去年香港自殺率為 13.6，比前一年略為下降。期望社區繼續營造互助氛圍，以提升市民心理健康，進一步降低自殺率；(iii) 建議採用更多預防措施以提升抗逆力，而非僅關注精神健康的應對方法；(iv) 建議以議員辦事處作為社區的聯絡點，協助街坊尋找相關資源及舉辦小組活動等；(v) 建議加強與社會福利署（社署）之間的轉介機制，以便讓求助個案適時得到專業支援；(vi) 建議探討如何將身心靈健康計劃帶進社區和採取創意方式來吸引青少年；(vii) 認為學生的情緒問題和心理健康會受多種因素影響，包括家庭關係、個性、生理問題等，建議採取不同措施，讓學生放鬆身心，例如提早放學或提供更多課後活動，而班級團隊建立活動亦能幫助學生建立朋輩關係和支援網絡；(viii) 建議透過大學的協助制訂以深水埗社區為本的計劃，並與非政府組織協作，幫助年輕人通過藝術和文化活動等不同方面來促進身心靈的健

康；(ix) 表示有部分學生正面對校園欺凌和升學壓力等問題卻未能得到實質支援，建議教育局設立更有效的監察和聯繫機制，與學校和社區緊密合作，以解決有關問題；(x) 每年在新學年開始時，都有雙非兒童和過往於內地就讀的學生因未能找到學校入讀而感到徬徨，期望教育局能為這類學生提供更多支援，包括適時的學位安排；以及(xi) 建議教育局在青少年精神健康方面採取更多措施，除了結合社區力量，還應考慮在現有的課程和培訓中加入相關內容。

5. 主席補充：(i) 有資料指很多精神病患者通常在 14 歲之後首次病發。一些有精神健康問題的學生，可能因無法適當表達或他人未能及時察覺而導致延誤治療，亦可能是導致近年學生自殺率上升的其中一個原因；以及(ii) 建議學校提供精神健康支援，並透過朋輩和結合社區團體資源，共同為學生和其家庭提供多元化的服務，以助他們面對及處理來自家庭、學校、人際關係等方面的壓力。

6. 委員補充：(i) 認同社區和學校的努力，但認為仍有不少問題尚待解決；(ii) 各個計劃有欠連貫，亦未能與其他活動有效結合；(iii) 認同將文化、體育和其他活動相互連結，促進社區成員的精神健康和文化發展；以及(iv) 認為須結合大學或專家的力量、社區的資源和網絡，以及各位區議員的努力。

7. 楊紫軒先生綜合回應：(i) 教育局設有區域教育服務處，為有需要的家長和學生提供學位安排支援服務。所屬的區域教育服務處會根據現行機制提供所需協助，包括向家長提供有相關學位空缺的學校名單及/或就個案情況所需提供即時協助安排學位。教育局會盡力提供協助，確保不會出現需要就學的學童不能入學的情況。如區內家長或學生在尋找學位過程中遇上困難，歡迎議員或家長與本組聯絡；以及(ii) 就學童精神健康事宜，教育局於 2023 年 12 月起通過與醫務衛生局和社會福利署跨部門協作，推行以學校為本的三層應急機制，協助學校及早

識別較高自殺風險的學生和盡快為他們提供適切的支援。在應急機制下，學校可就個案情況填寫轉介表，相關部門於收到轉介表後會作出跟進。教育局已向全港中學發出信函，通知學校延長實施三層應急機制至 2024 年 12 月 31 日。另外，本組在 2023/24 學年因應區內情況舉辦了「提升學生精神健康：處理校園危機的專業角色」的培訓講座，邀請了教育局教育心理學家和警務處的談判組總人員向區內校長、老師和社工分享經驗。

8. 梁瑞桃女士綜合回應：(i) 社署高度關注公眾的精神健康，除了精神健康綜合社區中心和社署及受資助非政府機構營辦的主流福利服務單位外，社署與醫務衛生局和教育局跨部門合作，在第二層應急機制下委託了五間非政府機構組成校外支援網絡隊伍，該隊伍收到轉介後會立刻接觸相關學生並安排跟進服務，包括個人、小組和線上形式的評估、支援和輔導等應急介入服務；以及(ii) 深水埗區福利辦事處自 2013 年起舉辦影子領袖師友計劃。計劃對象是經學校社工或青少年綜合服務中心社工轉介的中四或以上的學生。師友計劃的友師均來自商界企業專業人士，透過師友交流，給予學員正面的影響。

9. 委員的意見綜合如下：(i) 認同年齡相近的青年人之間較容易溝通，但強調須加強培訓和注意朋輩影響的風險，以免令問題惡化，特別是一些可能已經處於臨界點的學生，較易受負面情緒影響；(ii) 建議加強向區內學校介紹教育局推出的《4Rs 精神健康約章》，期望更多學校參與；(iii) 建議邀請各行業代表為學生舉辦心靈健康講座活動，分享不同出路的成功例子；(iv) 建議建立中央平台，讓受精神健康問題困擾學生的家人能夠迅速便捷地找到合適的支援機構；(v) 現有系統和制度對精神健康的實質支援不足，家長往往須自費尋求昂貴的精神科醫生和心理學家的服務；(vi) 不論基層家庭的學生或中產以上家庭的學生都有可能出現精神健康問題；(vii) 建議大學具體規劃如何在社區落實與精神健康相關的計劃，並聚焦特定對象或群

組以提高成效；以及(viii) 建議繼續尋找合適的持份者合作，並在適合本區的路徑上推展有關學生精神健康的跟進工作。

10. 楊紫軒先生綜合回應：(i) 本組時有接獲區內學校反映有學生需要支援，亦明白家長希望盡快獲得校本教育心理學家的評估和支援。就有關情況，局方一向鼓勵學校採取「先支援，後評估」的原則，按照學生的實際需要而提供所需支援；以及(ii) 如有具體個案需要協助，例如區內學生涉及嚴重壓力或校園欺凌等問題，歡迎議員與本組聯絡，本組會聯絡相關學校跟進個案。如有需要，本組亦可為相關家長和學生提供學位安排支援服務。

11. 梁瑞桃女士綜合回應：(i) 向署方反映有關精神健康資訊及服務一站式平台或小冊子的需求；以及(ii) 每名學生的情況和家庭背景各有不同，前線同工須詳細評估每宗個案的情況，制定可行及合適的福利計劃。如有需要可與社署地區福利辦事處、綜合家庭服務中心或其他相關單位職員聯絡。

12. 主席總結：(i) 委員會備悉身心靈健康計劃，並認同計劃能從學生角度出發，幫助有需要的年輕人；以及(ii) 委員會期望能繼續推展有關學生精神健康的跟進工作。

議程第 3 項：其他事項

13. 委員並無提出其他事項。

議程第 4 項：下次會議日期

14. 下次會議將於 2024 年 12 月 19 日(星期四)上午 9 時 30 分舉行。

15. 餘無別事，會議於上午 10 時 35 分結束。

深水埗民政事務處

區議會秘書處

2024年12月