

康樂及文化事務署  
深水埗區於2023-24年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	4	92
游泳	144	2 604
比賽		
水運會	1	980
陸運會	1	750
小計	154	4 586
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	166	4 572
身心伸展	2	48
兒童舞	4	80
徒手健體	1	27
器械健體	209	6 258
兒童健體	1	10
水中健體	4	120
爵士舞	6	180
柔道	3	85
現代舞	4	120
東方舞	12	360
優質健行	1	20
社交舞	39	1 170
太極	15	600
太極劍	7	340
西方土風舞	4	120
武術	1	20
瑜伽	32	920
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	72	1 800
健身室指導課	12	300
健身室推廣計劃	12	240
健步行簡介會	1	40
霹靂舞	2	4
舞蹈晚會	1	600
小計	611	18 034

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
射箭	2	40
羽毛球	70	1 680
單車	1	20
劍擊	3	60
圍棋	3	90
小型網球	2	32
親子羽毛球	2	48
壁球	21	252
乒乓球	16	331
網球	38	666
康樂活動		
親子羽毛球	12	288
比賽		
羽毛球	1	656
乒乓球	1	600
網球	1	344
小計	173	5 107
<b>4. 戶外活動</b>		
康樂活動		
行山樂	4	192
騎馬	3	80
宿營	1	46
小計	8	318
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
門球	15	225
康樂活動		
門球	2	60
飛盤	2	80
三人籃球	2	20
比賽		
三人籃球	1	160
七人足球	1	83
籃球	1	288
門球	1	134
排球	1	429
小計	26	1 479

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	103	2 639
殘疾人士 / 長期病患者活動	27	390
低收入人士活動	3	64
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	83	7 489
殘疾人士 / 長期病患者活動	7	1 735
低收入人士活動	4	60
社區園圃計劃	8	326
體趣同樂 / 體育同樂日	18	5 470
中秋迎月晚會	1	1 520
綠化義工計劃	2	60
活力長者計劃	162	23 800
園藝講座	2	60
植樹日	1	200
比賽		
長者門球	1	78
小計	422	43 891
總數	1 394	73 415