

關注深水埗區學童精神健康問題

背景:

根據撒瑪利亞防止自殺會統計資料顯示，青少年自殺數字，由 2021 年的 130 宗，上升至去年的 159 宗。青少年自殺數字持續上升，問題受到社會大眾高度關注。青少年是社會的未來棟樑，精神健康的發展對他們來說亦是相當重要。近年，本港不時發生學童自殺的不幸事件。有不少深水埗區家長亦曾向我們反映，指擔心學童精神及心理健康上的問題，因為較少途徑得知相關資訊。同時，學童在學業、社交、個人成長及父母關係等均有機會面對不同的壓力。根據相關資料顯示，近半數的精神病患者在 14 歲開始發病，而部份個案因為未能及早發現並進行治療，會對學童成長後的生活產生負面影響。

由此可見，精神健康發展對學童有著重要及深遠的影響。學童精神健康問題除了依靠學校作預防、識別及介入外，同時需要全社會的共同努力，從學校、家庭、社會到政府層面多方配合，才能有效改善學童的心理健康的狀況。同時，應該強調預防工作的重要性，及早介入，為學童提供一個健康、安全和充滿希望的成長環境。因此，我們民建聯深水埗團隊希望就學童精神健康問題提出以下建議。

查詢:

1. 現時深水埗區內有多少間社福機構正提供學童心理健康服務？如有，請提供每年接受相關服務的本區學童人數。
2. 請提供深水埗區的青少年自殺率及青少年精神病患者發病年齡的相關數據。

建議:

1. 教育局、社會福利署、地區康健中心及學校等相關部門或機構應設立定期跟進及支援機制，加強關注區內學童精神健康情況，及早識別受情緒受困擾的學童。
2. 在學校課程中加入心理健康相關內容，幫助學生了解和管理自己的情緒，並透過媒體宣傳心理健康的重要性，推動心理健康相關的公共教育計劃。
3. 加強衛生署學生健康服務中心為學童提供的心理健康評估以及增加公立醫院兒童及青年的精神科人手，讓受精神情緒困擾的學童可以盡早接受治療。
4. 針對深水埗區較多少數族裔和劏房住戶等基層家庭，為區內青少年提供相應的精神健康支援，包括為他們提供定期心理健康宣傳教育活動、為其照顧者提供相關的教育以及適切的介入服務，以及早識別有關情況，防患於未然。

文件提交於 2024 年 12 月 19 日深水埗區議會青年、社區發展及創新委員會討論

文件提交人：何坤洲、陳偉明、劉佩玉、張德偉、吳婉秋、陳龍傑

文件提交日期：2024 年 12 月 4 日