

康樂及文化事務署
2023年9月至12月份深水埗區舉行的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
田徑及水上活動			
1	成人胸泳訓練班(第一階段)	2	32
2	成人胸泳訓練班(第二階段)	3	60
3	成人胸泳訓練班(第三階段)	3	60
4	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	16
5	成人捷泳訓練班(第二階段)	4	80
6	成人捷泳訓練班(第三階段)	2	40
7	青少年胸泳訓練班(第三階段)	2	40
8	青少年捷泳訓練班(第二階段)	1	20
9	青少年捷泳訓練班(第三階段)	1	20
10	少年捷泳訓練班(第二階段)	1	20
11	兒童胸泳訓練班(第二階段)	1	20
12	兒童捷泳訓練班(第二階段)	1	20
13	水中健體訓練班	2	60
14	背泳訓練班	4	80
15	蝶泳訓練班	4	80
16	普及體育- 長跑訓練班	1	40
	小計	<u>33</u>	<u>688</u>
舞蹈及健體活動			
17	正確使用健身室設施簡介會	26	650
18	健步行簡介會	1	40
19	優質健行訓練班	1	20
20	東方舞訓練班	3	90
21	社交舞訓練班	11	330
22	健體舞訓練班	48	1 272
23	瑜伽訓練班	10	290
24	器械健體訓練班	63	1 890
25	爵士舞訓練班	2	60
26	西方土風舞訓練班	1	30
27	現代舞訓練班	1	30
28	普及體育 - 身心伸展訓練班	2	48
29	柔道訓練班	1	30
30	太極訓練班	4	180
31	太極劍訓練班	3	160
	小計	<u>177</u>	<u>5 120</u>

康樂及文化事務署
2023年9月至12月份深水埗區舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
	個人活動		
32	羽毛球訓練班	20	480
33	網球訓練班	6	102
34	壁球訓練班	9	108
35	乒乓球訓練班	4	90
36	兒童乒乓球訓練班	1	24
37	兒童羽毛球訓練班	1	24
38	兒童柔道訓練班	1	30
39	青少年羽毛球訓練班	1	24
40	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	9	216
41	圍棋初級訓練班(第二級別)	1	20
42	劍擊推廣計劃 - 劍擊訓練班 (第一階段)	1	20
43	網上互動課 - 圍棋	1	50
	小計	<u>55</u>	<u>1 188</u>
	戶外活動		
44	騎馬暨箭藝同樂日	1	24
45	普及健體運動 - 行山樂	2	96
	小計	<u>3</u>	<u>120</u>
	隊際活動		
46	成人門球訓練班	2	30
47	普及體育 - 門球訓練班	4	60
48	青少年三人籃球同樂日	2	20
	小計	<u>8</u>	<u>110</u>

康樂及文化事務署
2023年9月至12月份深水埗區舉行的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
	長者活動		
49	長者八段錦訓練班	8	240
50	長者水中健體訓練班	2	60
51	長者門球訓練班	6	165
52	長者健體訓練班	2	60
53	長者徒手健體訓練班	6	180
54	長者日營	1	96
55	長者旅行	1	96
56	長者康體匯敘 - 八段錦同樂	4	180
57	長者康體匯敘 - 社交舞同樂	4	520
58	長者康體匯敘 - 門球同樂	4	140
59	長者康體匯敘 - 室內短墊滾球同樂	4	120
60	長者游泳訓練班(第一階段)	2	32
61	長者游泳訓練班(第二階段)	3	60
62	長者游泳訓練班(第三階段)	3	60
63	活力長者計劃 - 八段錦同樂	16	2 531
64	活力長者計劃 - 太極同樂	16	2 974
65	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	56	5 334
66	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	16	2 116
	小計	<u>154</u>	<u>14 964</u>
	殘疾人士活動		
67	視障人士身心伸展訓練班	1	12
68	視障人士旅行	1	26
69	視障人士門球同樂日	1	16
70	聽障人士籃球訓練計劃	1	10
71	視聽障人士太極訓練計劃	2	32
72	視聽障人士健體舞訓練計劃	2	24
73	精神病康復者門球同樂日	1	12
74	自閉症人士籃球訓練計劃	1	12
75	肢體傷殘人士羽毛球訓練計劃	1	12
76	長期病患者八段錦訓練計劃	1	14
77	長期病患者門球訓練計劃	1	12
78	長期病患乒乓球訓練計劃	1	14
79	智障人士羽毛球訓練計劃	1	14
	小計	<u>15</u>	<u>210</u>

康樂及文化事務署
2023年9月至12月份深水埗區舉行的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
	其他活動		
80	SmartPLAY Smart Way 輕鬆一點工作坊	4	140
81	SmartPLAY 輕鬆一點工作坊	1	35
82	深水埗公園同樂日	11	4 945
83	深水埗區分齡游泳比賽	1	980
84	深水埗區分齡田徑比賽	1	750
85	深水埗區分齡網球比賽	1	344
86	深水埗區男子籃球比賽	1	288
87	深水埗區門球比賽	1	134
88	深水埗區七人小型足球比賽	1	83
89	深水埗區三人籃球比賽	1	160
90	深水埗區男子排球比賽	1	429
91	深水埗區除夕社交舞之夜	1	600
	小計	<u>25</u>	<u>8 888</u>
	總計	<u>470</u>	<u>31 288</u>