

耆色園主辦可健耆英地區中心
 深水埗區議會長者及康復服務工作小組
 香港復康會社區復康網絡李鄭屋中心
 明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)
 鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心
 香港家庭福利會 麗閣服務中心

主辦

合辦

銀齡智達通 2019-2020

活動申請附件

(一) 整體目標

1. 透過健腦操、園藝及藝術體驗班組，訓練長者記憶力，預防認知功能退化。
2. 透過智醒健腦站，向社區人士及長者推廣及早識別認知障礙徵兆，並為有需要長者轉介適切的服務。

(二) 活動內容、目標、日程及預計成效

活動形式	目標	內容	時段	對象	預計成效
A. 智醒健腦站	向社區人士推廣預防認知障礙訊息	在深水埗區內設立街站，以認知遊戲向社區人士宣傳認知障礙症訊息，為有需要長者安排轉介服務	9/2019-2/2020	社區人士 長者	向約 750 人次推廣認知障礙症訊息 (150 人 x 5 次) = 750 人次
B. 園藝樂悠悠	透過不同的健腦活動，訓練長者記憶力，延緩衰退，預防認知障礙症。	由專業園藝導師帶領長者體驗園藝活動，從而認識園藝活動對延緩認知衰退的幫助，提升認知能力，每班 3 節，每節 1.5 小時，共 10 班。	9/2019-2/2020	長者	200-300 人次
C. 健腦藝趣坊		透過藝術活動，訓練長者認知功能，提升專注力，每班 4 節，每節 1 小時，共 5 班。	9/2019-2/2020	長者	200-300 人次
D. 活力敲擊樂		透過音樂活動，訓練長者認知功能，提升專注力，每班 5 節，每節 1 小時，共 5 班。	9/2019-2/2020	長者	200-300 人次

E. 身心樂舒展		透過音樂瑜伽，紓緩情緒，每班 4 節，每節 1 小時，共 5 班。	9/2019-2/2020	長者	200-300 人次
F. 聯合開展禮		透過聯合開展禮，向社區人士宣傳認知障礙症訊息	8/2019	長者	150 人次