

康樂及文化事務署
南區於2023-24年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
<u>訓練班</u>		
長跑	3	110
拯溺	3	48
游泳	65	1007
<u>比賽</u>		
水運會	1	414
陸運會	1	695
小計	73	2274
2. 舞蹈及健體		
<u>訓練班</u>		
健體舞	133	3311
八段錦	12	223
身心伸展	8	180
兒童舞	5	85
中國舞	4	120
器械健體	99	2532
兒童健體	2	30
水中健體	6	180
爵士舞	7	171
柔道	1	16
社交舞	54	1241
太極	32	1202
簡易太極	14	334
太極劍	6	174
西方土風舞	4	120
瑜伽	12	360
<u>康樂活動</u>		
正確使用健身室設施簡介會	23	525
健身室月票使用計劃	7	1050
健步行簡介會	2	41
舞蹈晚會	1	190
霹靂舞	1	20
小計	433	12105

3. 個人活動		
<u>訓練班</u>		
美式桌球	4	24
羽毛球	83	1992
場地單車	1	20
劍擊	2	40
圍棋	3	60
草地滾球*	14	224
小型網球	2	32
親子羽毛球	3	70
壁球	39	430
乒乓球	25	359
網球	48	837
<u>康樂活動</u>		
室內草地滾球推廣日*	6	684
壁球	6	45
<u>比賽</u>		
射箭	1	120
羽毛球	1	592
室內草地滾球*	3	494
乒乓球	1	551
網球	1	281
小計	243	6855
4. 戶外活動		
<u>訓練班</u>		
獨木舟	4	32
滑浪風帆	2	10
龍舟	2	20
<u>康樂活動</u>		
遠足	3	135
風箏	1	500
野外定向	3	45
<u>比賽</u>		
堆沙	1	44
小計	16	786

5. 隊際活動		
<u>康樂活動</u>		
飛盤	2	40
三人籃球	5	150
<u>比賽</u>		
三人籃球	1	88
七人足球	1	103
十一人足球	1	184
籃球	2	252
門球	1	192
排球	2	607
小計	15	1616
6. 其他		
<u>訓練班</u>		
長者活動	111	2278
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	60
<u>康樂活動</u>		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	36	2689
活力長者計劃	184	12226
殘疾人士 / 長期病患者活動	29	1088
邊緣青少年活動	12	1800
低收入人士活動	4	600
嘉年華	4	3511
社區園圃計劃	4	170
體育同樂日 (沙灘排球/障礙高爾)	11	1650
綠化活動	5	150
植樹日	1	200
<u>比賽</u>		
長者室內草地滾球*	1	94
小計	405	26516
總數	1185	50152

* 地區特色體育活動