

## 康樂及文化事務署 南區 2024-25 年度康樂及體育活動計劃

### 目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在南區康樂事務辦事處於 2024 年 4 月至 2025 年 3 月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

### 康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署南區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2024-25 年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 384 項康樂及體育活動，供約 67 680 人參與。全年活動詳情見附錄。

### 地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006-07 年度選擇草地滾球活動為發展項目，希望將本區孕育為草地滾球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本區於 2024-25 年度預計共舉辦特色活動 24 項，參與人次約 1 500。

康樂及文化事務署  
南區 2024-25 年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
<u>訓練班</u>		
長跑	4	160
拯溺	3	68
游泳	132	2 392
<u>比賽</u>		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	141	3 820
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
<u>訓練班</u>		
健體舞	137	3 750
八段錦	16	480
身心伸展	8	192
兒童舞	7	140
中國舞	4	120
器械健體	106	2 836
兒童健體	2	40
水中健體	24	720
爵士舞	8	240
柔道	1	30
社交舞	59	1 680
太極	58	2 550
簡易太極	16	480
太極劍	15	510
西方土風舞	4	120
瑜伽	12	360
親子健體	2	40

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<u>康樂活動</u>		
正確使用健身室設施簡介會	28	700
健身室月票使用計劃	12	1 800
健步行簡介會	2	80
戶外健體訓練簡介會	4	120
舞蹈晚會	1	200
霹靂舞	1	20
小計	527	17 208
<b>3. 個人活動</b>		
<u>訓練班</u>		
美式桌球	4	24
羽毛球	87	2 088
場地單車	1	20
劍擊	2	40
圍棋	3	60
草地滾球*	14	224
小型網球	5	80
親子羽毛球	6	144
壁球	39	452
乒乓球	32	518
網球	48	864
<u>康樂活動</u>		
室內草地滾球推廣日*	6	684
壁球	4	32
<u>比賽</u>		
射箭	1	120
羽毛球	1	600
室內草地滾球*	3	496
乒乓球	1	554
網球	1	304
小計	258	7 304

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>4. 戶外活動</b>		
<u>訓練班</u>		
獨木舟	4	32
滑浪風帆	2	10
龍舟	2	20
<u>康樂活動</u>		
遠足	4	192
風箏	1	500
野外定向	3	45
<u>比賽</u>		
堆沙	1	600
小計	17	1 399
<b>5. 隊際活動</b>		
<u>訓練班</u>		
籃球	2	60
排球	2	60
<u>康樂活動</u>		
飛盤	2	40
三人籃球	5	150
<u>比賽</u>		
三人籃球	1	192
五人足球	1	96
七人足球	1	192
十一人足球	1	264
籃球	2	288
門球	1	192
排球	2	672
小計	20	2 206

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>6. 其他</b>		
<u>訓練班</u>		
長者活動	107	2 575
殘疾人士 / 長期病患者活動	10	164
<u>康樂活動</u>		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	29	4 045
活力長者計劃	185	17 698
殘疾人士 / 長期病患者活動	49	2 225
邊緣青少年活動	12	1 800
低收入人士活動	3	600
嘉年華	3	4 100
社區園圃計劃	4	170
體育同樂日	12	1 800
綠化活動	5	270
植樹日	1	200
<u>比賽</u>		
長者室內草地滾球*	1	96
小計	421	35 743
總數	1 384	67 680

\* 地區特色體育活動