

康樂及文化事務署
2024年4月至5月擬在南區舉行的康樂及體育活動

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)
1.	青少年及成人背泳訓練班	1	22/5-17/6	包玉剛游泳池	20	100
2.	成人胸泳訓練班(第一階段)	3	2/5-17/6	包玉剛游泳池	48	100
3.	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	2/5-4/6	包玉剛游泳池	20	100
4.	青少年及成人蝶泳訓練班	1	22/5-17/6	包玉剛游泳池	20	100
5.	成人捷泳訓練班(第一階段)	3	2/5-17/6	包玉剛游泳池	48	100
6.	成人捷泳訓練班(第二階段)	2	2/5-4/6	包玉剛游泳池	40	100
7.	泳池及沙灘救生訓練綜合證書課程	1	22/5-15/7	包玉剛游泳池	20	1 310
8.	健體舞訓練班	14	9/4-4/7	鴨脷洲體育館	420	65
		4	10/4-14/6	赤柱體育館	48	65
		16	3/4-9/7	香港仔體育館	480	65
9.	社交舞訓練班	3	5/4-7/6	鴨脷洲體育館	90	86
		3	2/5-30/7	赤柱體育館	72	86
		7	2/4-3/7	香港仔體育館	210	86
10.	中國舞訓練班	1	7/4-9/6	香港仔體育館	30	45
11.	兒童舞訓練班	1	14/4-16/6	鴨脷洲體育館	20	60
12.	爵士舞訓練班	2	12/4-16/6	鴨脷洲體育館	60	70
13.	西方土風舞訓練班	1	7/4-9/6	香港仔體育館	30	45
14.	八段錦訓練班	4	3/5-7/8	赤柱體育館	120	80
15.	太極訓練班	2	24/4-9/9	香港仔海濱公園 (太極練習區)	90	60
		2	17/5-9/9	香港仔海濱公園 (近隧道)	60	60
		1	2/5-22/10	香港仔網球及壁球中心	60	60
		1	26/4-23/8	華貴邨(近水池)	60	60
		1	26/4-23/8	薄扶林花園	60	60
16.	太極劍訓練班	1	11/5-29/8	海怡半島第2期 海濱長堤	30	60
		1	29/5-23/9	石排灣邨 (近碧月樓平台)	40	60
17.	簡易太極班	2	14/4-30/6	鴨脷洲體育館	60	54
		2	18/5-3/8	赤柱體育館	60	54

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)
18.	水中健體訓練班	8	6/5-9/7	包玉剛游泳池	240	80
19.	器械健體訓練班	9	5/4-10/7	香港仔網球及壁球中心	225	75
		12	5/4-10/7	香港仔體育館	336	75
20.	正確使用健身室設施簡介會	2	13/4, 11/5	鴨脷洲體育館	50	免費
		2	9/4, 14/5	香港仔網球及壁球中心	50	免費
		1	14/4	香港仔體育館	25	免費
21.	瑜伽訓練班	2	9/4-25/6	鴨脷洲體育館	60	85
		1	3/4-19/6	香港仔體育館	30	85
22.	美式桌球訓練班(第一階段)	1	5/4-26/4	香港仔網球及壁球中心	6	120
23.	羽毛球訓練班	8	3/4-25/6	鴨脷洲體育館	192	118
		1	6/4-8/6	赤柱體育館	24	118
		6	5/4-29/7	香港仔體育館	144	118
		4	17/5-28/7	黃竹坑體育館	96	118
24.	兒童及青年羽毛球訓練班	1	4/5-6/7	鴨脷洲體育館	24	118
25.	親子羽毛球訓練班(7-17歲)	1	4/5-8/6	鴨脷洲體育館	24	118
26.	室內草地滾球訓練班	3	5/4-8/6	鴨脷洲體育館	48	54
27.	壁球訓練班	6	9/4-14/7	香港仔網球及壁球中心	72	160
28.	乒乓球訓練班	1	14/4-16/6	鴨脷洲體育館	24	86
		2	7/4-15/6	香港仔體育館	24	86
29.	成人乒乓球訓練班	1	4/5-6/7	鴨脷洲體育館	24	86
30.	兒童乒乓球訓練班	1	12/4-14/6	鴨脷洲體育館	20	86
31.	網球訓練班	7	8/4-7/7	香港仔網球及壁球中心	126	170
32.	小型網球訓練班	1	18/5-20/7	黃竹坑體育館	16	70
33.	室內草地滾球推廣日	3	15/5	鴨脷洲體育館	72	免費
34.	沙灘排球同樂日	1	19/5	淺水灣泳灘沙灘排球場	150	免費
35.	足球同樂日	2	19/4-31/5	黃竹坑遊樂場	300	免費
36.	障礙高爾夫球同樂日	1	28/4	石澳障礙高爾夫球場	150	免費
37.	殘疾人士游泳訓練計劃	2	22/5-17/6	包玉剛游泳池	32	免費
38.	殘疾人士日營	1	26/5	西貢戶外康樂中心	50	免費
39.	長者游泳訓練班(第一階段)	5	2/5-17/6	包玉剛游泳池	80	免費

	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	名額	費用(\$)
40.	長者游泳訓練班(第二階段)	5	2/5-17/6	包玉剛游泳池	100	免費
41.	長者徒手健體訓練班	3	5/4-29/5	鴨脷洲體育館	75	免費
		4	8/4-19/6	赤柱體育館	120	免費
		4	8/4-29/5	香港仔網球及壁球中心	100	免費
		2	9/4-23/5	香港仔體育館	50	免費
		4	18/4-23/7	黃竹坑體育館	48	免費
42.	活力長者計劃 - 美式桌球同樂	4	2/4-31/5	鴨脷洲體育館	124	免費
		6	3/4-31/5	香港仔網球及壁球中心	184	免費
43.	活力長者計劃 - 門球同樂	2	5/4-31/5	鴨脷洲體育館	68	免費
		2	3/4-29/5	黃竹坑體育館	35	免費
44.	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	5	2/4-31/5	鴨脷洲體育館	300	免費
		1	16/4-28/5	赤柱體育館	28	免費
		2	3/4-31/5	香港仔網球及壁球中心	216	免費
		2	5/4-31/5	香港仔體育館	54	免費
		2	2/4-30/5	黃竹坑體育館	154	免費
45.	活力長者計劃 - 網球同樂	2	3/4-29/5	香港仔網球及壁球中心	42	免費
46.	活力長者計劃 - 室內草地滾球同樂	5	2/4-28/6	鴨脷洲體育館	1 120	免費
47.	社區園圃計劃	1	25/5-21/9	鴨脷洲海濱長廊	50	400
		1	25/5-21/9	海洋公園道社區園圃	35	400
	總數	234			7 933	