

康樂及文化事務署
於2024年3月至4月
西貢區康樂體育活動匯報

目 的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)西貢區康樂事務辦事處於2023年3月至4月期間舉辦的康樂體育活動。

背 景

2. 康文署會定期提交文件向各委員匯報有關西貢區康樂體育活動的推行情況。

康樂體育活動

3. 2024年3月至4月在西貢區舉辦的康樂體育活動載列於附件一(a)至附件一(b);擬於2024年6至7月舉辦的康樂體育活動載列於附件二(a)及附件二(b)。

文件提交

4. 本文件將提交予西貢區議會社區參與及文化康樂委員會，在2024年5月21日舉行的會議上供委員參考及備悉。

康樂及文化事務署
西貢區康樂事務辦事處
2024年5月

康樂及文化事務署
於2024年3月在西貢區舉行的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
1	正確使用健身室設施簡介會	1	12/3/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
2	正確使用健身室設施簡介會	1	14/3/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
3	正確使用健身室設施簡介會	1	5/3/2024	坑口體育館	免費	25	25
4	正確使用健身室設施簡介會	1	8/3/2024	坑口體育館	免費	25	25
5	正確使用健身室設施簡介會	1	6/3/2024	香港單車館	免費	25	25
6	正確使用健身室設施簡介會	1	7/3/2024	香港單車館	免費	25	25
7	中國舞同樂日	1	23/3/2024	調景嶺體育館	免費	80	80
8	場地單車體驗日	1	2/3/2024	香港單車館	免費	20	20
9	場地單車體驗日	1	6/3/2024	香港單車館	免費	20	20
10	場地單車體驗日	1	20/3/2024	香港單車館	免費	20	20
11	場地單車體驗日	1	23/3/2024	香港單車館	免費	20	20
12	草地滾球同樂日	1	9/3/2024	坑口文曲里公園	免費	24	24
13	運動攀登同樂日	2	9/3/2024	調景嶺體育館	免費	48	47
14	普及健體運動 - 行山樂	1	10/3/2024	寶馬山道遊樂場至大潭篤水塘	40	48	48
15	視障人士旅行	1	16/3/2024	船灣郊野公園	免費	55	55
16	聽障人士地壺球同樂日	1	3/3/2024	香港單車館	免費	23	23
17	聽障人士旅行	1	3/3/2024	屯門公園	免費	40	40
18	長者康體匯敘 - 徒手健體操	2	1/3/2024 - 22/3/2024	翠林體育館	免費	40	40
19	長者康體匯敘 - 太極	1	7/3/2024 - 28/3/2024	康盛花園	免費	30	30
20	長者康體匯敘 - 太極	1	7/3/2024 - 28/3/2024	將軍澳游泳池對出空地	免費	30	30
21	長者康體匯敘 - 太極	1	6/3/2024 - 27/3/2024	坑口文曲里公園	免費	30	30
22	長者康體匯敘 - 太極	2	6/3/2024 - 27/3/2024	厚德邨	免費	60	60
23	長者康體匯敘 - 太極	1	6/3/2024 - 27/3/2024	明德邨	免費	30	30
24	長者康體匯敘 - 太極	1	6/3/2024 - 27/3/2024	寶翠公園	免費	30	30
25	長者康體匯敘 - 太極	1	6/3/2024 - 27/3/2024	尚德邨	免費	30	30
26	長者康體匯敘 - 太極	1	6/3/2024 - 27/3/2024	翠林邨	免費	30	30
27	長者康體匯敘 - 太極劍	1	6/3/2024 - 27/3/2024	唐明街休憩處	免費	30	30
28	長者康體匯敘 - 太極劍	1	7/3/2024 - 28/3/2024	翠林邨	免費	30	30
29	活力長者計劃 - 羽毛球自習	1	7/3/2024 - 28/3/2024	將軍澳體育館	免費	20	20
30	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	5/3/2024 - 26/3/2024	坑口文曲里公園	免費	32	32
31	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	6/3/2024 - 27/3/2024	翠林體育館	免費	16	16
32	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	7/3/2024 - 28/3/2024	坑口體育館	免費	36	36
	總計:	39				1 022	1 021

康樂及文化事務署
於2024年4月在西貢區舉行的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
1	長跑訓練班	1	9/4/2024 - 11/6/2024	將軍澳運動場	130	40	40
2	長跑訓練班	1	7/4/2024 - 23/6/2024	香港單車館公園	130	40	40
3	健體舞訓練班	2	20/4/2024 - 6/7/2024	調景嶺體育館	65	60	60
4	健體舞訓練班	3	9/4/2024 - 9/5/2024	將軍澳體育館	65	60	60
5	健體舞訓練班	2	8/4/2024 - 10/5/2024	寶林體育館	65	48	48
6	健體舞訓練班	2	9/4/2024 - 4/5/2024	翠林體育館	65	40	40
7	健體舞訓練班	2	10/4/2024 - 24/5/2024	翠林體育館	65	40	40
8	健體舞訓練班	2	8/4/2024 - 6/5/2024	香港單車館	65	48	48
9	健體舞訓練班	2	9/4/2024 - 16/5/2024	香港單車館	65	48	48
10	八段錦訓練班	1	15/4/2024 - 13/5/2024	將軍澳游泳池對出空地	80	30	30
11	身心伸展訓練班	2	9/4/2024 - 16/5/2024	香港單車館	85	48	48
12	兒童舞訓練班	1	13/4/2024 - 15/6/2024	寶林體育館	60	20	18
13	兒童舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	將軍澳體育館	60	20	10
14	兒童舞訓練班	1	21/4/2024 - 23/6/2024	香港單車館	60	20	13
15	中國舞訓練班	1	16/4/2024 - 18/6/2024	調景嶺體育館	45	30	30
16	中國舞訓練班	1	10/4/2024 - 26/6/2024	翠林體育館	45	20	20
17	器械健體訓練班	2	8/4/2024 - 22/5/2024	將軍澳體育館	75	52	52
18	器械健體訓練班	3	8/4/2024 - 22/5/2024	寶林體育館	75	60	60
19	器械健體訓練班	1	9/4/2024 - 16/5/2024	寶林體育館	75	20	20
20	器械健體訓練班	2	8/4/2024 - 6/5/2024	翠林體育館	75	40	40
21	器械健體訓練班	2	9/4/2024 - 16/5/2024	翠林體育館	75	40	40
22	器械健體訓練班	2	6/4/2024 - 2/5/2024	寶林體育館	75	40	40
23	器械健體訓練班	2	10/4/2024 - 24/5/2024	翠林體育館	75	40	40
24	爵士舞訓練班	1	9/4/2024 - 9/5/2024	調景嶺體育館	70	30	30
25	爵士舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	將軍澳體育館	70	20	20
26	社交舞訓練班	1	5/4/2024 - 7/6/2024	調景嶺體育館	86	30	30
27	社交舞訓練班	1	8/4/2024 - 17/6/2024	將軍澳體育館	86	24	24
28	社交舞訓練班	1	11/4/2024 - 13/6/2024	寶林體育館	86	24	24
29	社交舞訓練班	1	13/4/2024 - 15/6/2024	翠林體育館	86	24	24
30	社交舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	寶林體育館	86	24	24
31	社交舞訓練班	1	16/4/2024 - 18/6/2024	翠林體育館	86	24	16
32	社交舞訓練班	1	3/4/2024 - 19/6/2024	坑口體育館	86	30	30
33	社交舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	坑口體育館	86	30	30
34	社交舞訓練班	1	19/4/2024 - 21/6/2024	香港單車館	86	30	28
35	社交舞訓練班	1	20/4/2024 - 22/6/2024	香港單車館	86	30	30
36	壓力管理與鬆弛技巧	1	9/4/2024 - 23/5/2023	調景嶺體育館	80	30	30
37	壓力管理與鬆弛技巧	2	8/4/2024 - 22/7/2024	將軍澳體育館	80	40	40
38	壓力管理與鬆弛技巧	1	10/4/2024 - 24/7/2024	坑口體育館	80	30	30
39	壓力管理與鬆弛技巧	2	29/4/2024 - 12/8/2024	香港單車館	80	60	60
40	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	坑口文曲里公園	60	35	35

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
41	太極訓練班	2	19/4/2024 - 7/10/2024	厚德邨	60	80	67
42	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	明德邨	60	30	17
43	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	寶翠公園	60	50	43
44	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	尚德邨	60	45	33
45	太極訓練班	1	19/4/2024 - 7/10/2024	翠林邨	60	45	27
46	太極訓練班	1	2/4/2024 - 14/9/2024	康盛花園	60	45	32
47	太極訓練班	1	2/4/2024 - 14/9/2024	將軍澳游泳池對出空地	60	50	38
48	太極訓練班	1	3/4/2024 - 31/7/2024	惠民路遊樂場*	60	50	34
49	簡易太極班	1	7/4/2024 - 30/6/2024	將軍澳游泳池對出空地	54	30	30
50	簡易太極班	1	7/4/2024 - 30/6/2024	常寧遊樂場	54	30	30
51	簡易太極班	1	6/4/2024 - 22/6/2024	常寧遊樂場	54	30	30
52	太極劍訓練班	1	9/4/2024 - 21/9/2024	翠林邨	60	40	33
53	太極劍訓練班	1	2/4/2024 - 23/7/2024	惠民路遊樂場*	60	40	34
54	西方土風舞訓練班	1	7/4/2024 - 9/6/2024	坑口體育館	45	30	30
55	瑜伽訓練班	1	10/4/2024 - 26/6/2024	坑口體育館	85	30	30
56	瑜伽訓練班	1	8/4/2024 - 17/6/2024	寶林體育館	85	24	24
57	瑜伽訓練班	1	6/4/2024 - 8/6/2024	將軍澳體育館	85	20	20
58	瑜伽訓練班	1	14/4/2024 - 16/6/2024	翠林體育館	85	20	20
59	正確使用健身室設施簡介會	1	9/4/2024	將軍澳體育館	免費	25	24
60	正確使用健身室設施簡介會	1	10/4/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
61	正確使用健身室設施簡介會	1	11/4/2024	將軍澳體育館	免費	25	25
62	正確使用健身室設施簡介會	1	17/4/2024	將軍澳體育館	免費	25	24
63	正確使用健身室設施簡介會	1	10/4/2024	香港單車館	免費	25	25
64	正確使用健身室設施簡介會	1	11/4/2024	香港單車館	免費	25	24
65	正確使用健身室設施簡介會	1	17/4/2024	香港單車館	免費	25	25
66	正確使用健身室設施簡介會	1	18/4/2024	香港單車館	免費	25	25
67	羽毛球訓練班	1	3/4/2024 - 19/6/2024	調景嶺體育館	118	24	24
68	羽毛球訓練班	1	9/4/2024 - 9/5/2024	調景嶺體育館	118	24	24
69	羽毛球訓練班	1	3/4/2024 - 8/5/2024	將軍澳體育館	118	24	24
70	羽毛球訓練班	1	8/4/2024 - 9/5/2024	將軍澳體育館	118	24	24
71	羽毛球訓練班	1	9/4/2024 - 9/5/2024	寶林體育館	118	18	18
72	羽毛球訓練班	1	9/4/2024 - 9/5/2024	翠林體育館	118	24	24
73	羽毛球訓練班	1	10/4/2024 - 17/5/2024	翠林體育館	118	24	23
74	羽毛球訓練班	1	6/4/2024 - 8/6/2024	坑口體育館	118	24	24
75	羽毛球訓練班	1	8/4/2024 - 9/5/2024	坑口體育館	118	24	24
76	親子羽毛球訓練班	1	13/4/2024 - 18/5/2024	寶林體育館	73	18	18
77	場地單車訓練班 (第一階段)	1	7/4/2024	香港單車館	140	20	20
78	場地單車體驗日	1	3/4/2024	香港單車館	免費	20	20
79	場地單車體驗日	1	13/4/2024	香港單車館	免費	20	20
80	場地單車體驗日	1	17/4/2024	香港單車館	免費	20	20
81	場地單車體驗日	1	27/4/2024	香港單車館	免費	20	20
82	壁球訓練班	1	16/4/2024 - 9/5/2024	將軍澳體育館	160	8	8
83	壁球訓練班	1	10/4/2024 - 8/5/2024	寶林體育館	160	8	8
84	壁球訓練班	1	16/4/2024 - 9/5/2024	翠林體育館	160	8	8
85	乒乓球訓練班	1	6/4/2024 - 8/6/2024	將軍澳體育館	86	18	18
86	乒乓球訓練班	1	14/4/2024 - 16/6/2024	翠林體育館	86	12	12
87	乒乓球訓練班	1	2/4/2024 - 4/6/2024	坑口體育館	86	18	18
88	乒乓球訓練班	1	21/4/2024 - 23/6/2024	香港單車館	86	24	24
89	乒乓球訓練班	1	14/4/2024 - 16/6/2024	西貢壁球場*	86	12	12
90	乒乓球訓練班	1	13/4/2024 - 15/6/2024	西貢壁球場*	86	12	12

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額	報名人數
91	網球訓練班	1	3/4/2024 - 24/4/2024	寶翠公園	170	18	18
92	網球訓練班	1	3/4/2024 - 19/6/2024	寶翠公園	170	18	18
93	網球訓練班	1	2/4/2024 - 3/5/2024	寶翠公園	170	18	18
94	網球訓練班	1	2/4/2024 - 7/5/2024	寶翠公園	170	18	18
95	網球訓練班	1	8/4/2024 - 9/5/2024	寶翠公園	170	18	18
96	網球訓練班	1	10/4/2024 - 20/5/2024	寶翠公園	170	18	18
97	網球訓練班	1	6/4/2024 - 8/6/2024	寶翠公園	170	18	18
98	網球訓練班	1	11/4/2024 - 13/6/2024	西貢網球場*	170	12	12
99	網球訓練班	1	16/4/2024 - 16/5/2024	西貢網球場*	170	12	12
100	網球訓練班	1	10/4/2024 - 26/6/2024	西貢網球場*	170	12	12
101	網球訓練班	1	13/4/2024 - 15/6/2024	西貢網球場*	170	12	12
102	戶外健行簡介會	2	9/4/2024	香港單車館公園	免費	48	48
103	長者八段錦訓練班	1	6/4/2024 - 2/5/2024	厚德邨	免費	30	30
104	長者八段錦訓練班	1	6/4/2024 - 2/5/2024	景林邨	免費	30	19
105	長者八段錦訓練班	1	6/4/2024 - 2/5/2024	尚德邨	免費	30	30
106	長者八段錦訓練班	1	6/4/2024 - 2/5/2024	翠林邨	免費	30	28
107	長者器械健體訓練班	1	9/4/2024 - 16/5/2024	寶林體育館	免費	20	20
108	長者徒手健體訓練班	2	9/4/2024 - 9/5/2024	調景嶺體育館	免費	60	60
109	長者徒手健體訓練班	1	9/4/2024 - 14/5/2024	將軍澳體育館	免費	20	20
110	長者徒手健體訓練班	2	10/4/2024 - 31/5/2024	寶林體育館	免費	40	40
111	長者徒手健體訓練班	2	22/4/2024 - 17/6/2024	香港單車館	免費	60	60
112	長者普及體操訓練班	1	9/4/2024 - 23/5/2024	翠林體育館	免費	20	20
113	長者門球訓練班	1	12/4/2024 - 31/5/2024	翠林體育館	免費	15	15
114	長者門球訓練班	1	2/4/2024 - 21/5/2024	常寧遊樂場	免費	30	30
115	長者門球訓練班	1	11/4/2024 - 30/5/2024	寶康公園	免費	15	15
116	長者乒乓球訓練班	1	15/4/2024 - 22/5/2024	西貢壁球場*	免費	12	12
117	長者體趣同樂 - 徒手健體操	2	5/4/2024 - 26/4/2024	翠林體育館	免費	40	40
118	長者康體匯敘 - 太極	1	11/4/2024 - 25/4/2024	康盛花園	免費	30	30
119	長者康體匯敘 - 太極	1	11/4/2024 - 25/4/2024	將軍澳游泳池對出空地	免費	30	30
120	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	坑口文曲里公園	免費	30	30
121	長者康體匯敘 - 太極	2	3/4/2024 - 24/4/2024	厚德邨	免費	60	60
122	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	明德邨	免費	30	30
123	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	寶翠公園	免費	30	30
124	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	尚德邨	免費	30	30
125	長者康體匯敘 - 太極	1	3/4/2024 - 24/4/2024	翠林邨	免費	30	30
126	長者康體匯敘 - 太極劍	1	3/4/2024 - 24/4/2024	唐明街休憩處	免費	30	30
127	長者康體匯敘 - 太極劍	1	11/4/2024 - 25/4/2024	翠林邨	免費	30	30
128	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	3/4/2024 - 29/5/2024	將軍澳體育館	免費	24	24
129	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	5/4/2024 - 31/5/2024	將軍澳體育館	免費	24	24
130	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	8/4/2024 - 20/5/2024	坑口體育館	免費	30	30
131	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	11/4/2024 - 23/5/2024	坑口體育館	免費	30	30
132	活力長者計劃 - 羽毛球自習	2	8/4/2024 - 29/4/2024	香港單車館	免費	48	48
133	活力長者計劃 - 門球同樂日	2	11/4/2024 - 25/4/2024	常寧遊樂場	免費	60	60
134	活力長者計劃 - 草地滾球自習	2	2/4/2024 - 30/4/2024	坑口文曲里公園	免費	32	32
135	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	3/4/2024 - 24/4/2024	翠林體育館	免費	16	16
136	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	11/4/2024 - 25/4/2024	坑口體育館	免費	36	36
	總計:	167				4 060	3 897

康樂及文化事務署
擬於2024年6月在西貢區舉行的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
1	西貢區壁球比賽	1	16/6/2024 - 23/6/2024	將軍澳體育館	20	88
2	拯溺銅章訓練班	1	26/6/2024 - 7/8/2024	將軍澳游泳池	108	24
3	拯溺銅章訓練班	1	25/6/2024 - 22/8/2024	將軍澳游泳池	108	24
4	成人胸泳訓練班 (第一階段)	1	3/6/2024 - 26/6/2024	西貢游泳池*	100	16
5	成人胸泳訓練班 (第一階段)	1	3/6/2024 - 26/6/2024	將軍澳游泳池	100	16
6	成人胸泳訓練班 (第二階段)	1	3/6/2024 - 26/6/2024	將軍澳游泳池	100	20
7	成人捷泳訓練班 (第一階段)	1	3/6/2024 - 26/6/2024	西貢游泳池*	100	16
8	成人捷泳訓練班 (第一階段)	1	3/6/2024 - 26/6/2024	將軍澳游泳池	100	16
9	成人捷泳訓練班 (第二階段)	1	3/6/2024 - 26/6/2024	將軍澳游泳池	100	20
10	9-17歲捷泳訓練班 (第一階段)	1	3/6/2024 - 26/6/2024	將軍澳游泳池	100	16
11	健體舞訓練班	2	12/6/2024 - 19/7/2024	翠林體育館	65	40
12	健體舞訓練班	2	18/6/2024 - 13/7/2024	翠林體育館	65	40
13	健體舞訓練班	2	25/6/2024 - 1/8/2024	坑口體育館	65	60
14	健體舞訓練班	2	5/6/2024 - 12/7/2024	西貢壁球場*	65	24
15	健體舞訓練班	2	3/6/2024 - 3/7/2024	香港單車館	65	48
16	健體舞訓練班	2	11/6/2024 - 18/7/2024	香港單車館	65	48
17	身心伸展訓練班	2	11/6/2024 - 18/7/2024	香港單車館	85	48
18	器械健體訓練班	2	3/6/2024 - 17/7/2024	將軍澳體育館	75	50
19	器械健體訓練班	3	3/6/2024 - 17/7/2024	寶林體育館	75	60
20	器械健體訓練班	2	11/6/2024 - 18/7/2024	寶林體育館	75	40
21	器械健體訓練班	2	4/6/2024 - 11/7/2024	翠林體育館	75	40
22	器械健體訓練班	2	3/6/2024 - 3/7/2024	翠林體育館	75	40
23	器械健體訓練班	2	12/6/2024 - 19/7/2024	翠林體育館	75	40
24	器械健體訓練班	2	11/6/2024 - 9/7/2024	寶林體育館	75	40
25	爵士舞訓練班	1	4/6/2024 - 4/7/2024	調景嶺體育館	70	30
26	壓力管理與鬆弛技巧	1	4/6/2024 - 23/7/2024	調景嶺體育館	80	30
27	簡易太極班	1	29/6/2024 - 14/9/2024	常寧遊樂場	54	30
28	正確使用健身室設施簡介會	1	11/6/2024	將軍澳體育館	免費	25
29	正確使用健身室設施簡介會	1	13/6/2024	將軍澳體育館	免費	25
30	正確使用健身室設施簡介會	1	25/6/2024	將軍澳體育館	免費	25
31	正確使用健身室設施簡介會	1	27/6/2024	將軍澳體育館	免費	25
32	正確使用健身室設施簡介會	1	4/6/2024	坑口體育館	免費	25
33	正確使用健身室設施簡介會	1	7/6/2024	坑口體育館	免費	25
34	正確使用健身室設施簡介會	1	5/6/2024	香港單車館	免費	25
35	正確使用健身室設施簡介會	1	6/6/2024	香港單車館	免費	25
36	正確使用健身室設施簡介會	1	12/6/2024	香港單車館	免費	25
37	正確使用健身室設施簡介會	1	13/6/2024	香港單車館	免費	25
38	羽毛球訓練班	1	5/6/2024 - 5/7/2024	翠林體育館	118	24
39	羽毛球訓練班	1	3/6/2024 - 11/7/2024	坑口體育館	118	24
40	羽毛球訓練班	1	4/6/2024 - 9/7/2024	調景嶺體育館	118	24

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
41	羽毛球訓練班	1	4/6/2024 - 4/7/2024	寶林體育館	118	18
42	場地單車體驗日	1	5/6/2024	香港單車館	免費	20
43	場地單車體驗日	1	12/6/2024	香港單車館	免費	20
44	場地單車體驗日	1	22/6/2024	香港單車館	免費	20
45	場地單車體驗日	1	26/6/2024	香港單車館	免費	20
46	場地單車訓練班 (第二階段)	1	11/6/2024	香港單車館	140	20
47	壁球訓練班	1	11/6/2024 - 4/7/2024	將軍澳體育館	160	8
48	壁球訓練班	1	11/6/2024 - 4/7/2024	翠林體育館	160	8
49	網球訓練班	1	25/6/2024 - 26/7/2024	寶翠公園	170	18
50	網球訓練班	1	29/6/2024 - 31/8/2024	寶翠公園	170	18
51	網球訓練班	1	3/6/2024 - 26/6/2024	寶翠公園	170	18
52	網球訓練班	1	27/6/2024 - 30/7/2024	寶翠公園	170	18
53	網球訓練班	1	4/6/2024 - 4/7/2024	西貢網球場*	170	12
54	獨木舟一星章訓練班	1	8/6/2024	創興水上活動中心*	30	8
55	獨木舟二星章訓練班	1	9/6/2024	創興水上活動中心*	30	8
56	獨木舟二星章訓練班	1	22/6/2024	創興水上活動中心*	30	8
57	獨木舟三星章訓練班	1	10/6/2024	創興水上活動中心*	30	8
58	獨木舟三星章訓練班	1	23/6/2024	創興水上活動中心*	30	8
59	初級滑浪風帆訓練班	1	9/6/2024 - 10/6/2024	創興水上活動中心*	130	5
60	初級滑浪風帆訓練班	1	22/6/2024 - 23/6/2024	創興水上活動中心*	130	5
61	初級龍舟訓練班	1	8/6/2024	創興水上活動中心*	90	10
62	初級龍舟訓練班	1	22/6/2024	創興水上活動中心*	90	10
63	初級龍舟訓練班	1	23/6/2024	創興水上活動中心*	90	10
64	中級龍舟訓練班	1	9/6/2024 - 10/6/2024	創興水上活動中心*	220	10
65	運動攀登同樂日	2	15/6/2024	調景嶺體育館	免費	48
66	長者游泳訓練班 (第一階段)	2	3/6/2024 - 26/6/2024	西貢游泳池*	免費	32
67	長者游泳訓練班 (第一階段)	1	3/6/2024 - 26/6/2024	將軍澳游泳池	免費	16
68	長者徒手健體訓練班	2	1/6/2024 - 4/7/2024	調景嶺體育館	免費	60
69	長者徒手健體訓練班	2	24/6/2024 - 12/8/2024	香港單車館	免費	60
70	長者八段錦訓練班	1	11/6/2024 - 6/7/2024	厚德邨	免費	30
71	長者八段錦訓練班	1	11/6/2024 - 6/7/2024	景林邨	免費	30
72	長者八段錦訓練班	1	11/6/2024 - 6/7/2024	尚德邨	免費	30
73	長者八段錦訓練班	1	11/6/2024 - 6/7/2024	翠林邨	免費	30
74	長者普及體操訓練班	1	4/6/2024 - 20/7/2024	翠林體育館	免費	20
75	長者門球訓練班	1	14/6/2024 - 2/8/2024	翠林體育館	免費	15
76	長者門球訓練班	1	4/6/2024 - 23/7/2024	常寧遊樂場	免費	30
77	長者門球訓練班	1	13/6/2024 - 1/8/2024	寶康公園	免費	15
78	長者體能測試	1	2/6/2024	翠林體育館	免費	480
79	長者體趣同樂 - 徒手健體操	2	7/6/2024 - 28/6/2024	翠林體育館	免費	40
80	長者康體匯敘 - 太極	2	5/6/2024 - 26/6/2024	厚德邨	免費	60
81	長者康體匯敘 - 太極	1	5/6/2024 - 26/6/2024	尚德邨	免費	30
82	長者康體匯敘 - 太極	1	5/6/2024 - 26/6/2024	翠林邨	免費	30
83	長者康體匯敘 - 太極	1	6/6/2024 - 27/6/2024	康盛花園	免費	30
84	長者康體匯敘 - 太極	1	5/6/2024 - 26/6/2024	坑口文曲里公園	免費	30
85	長者康體匯敘 - 太極	1	5/6/2024 - 26/6/2024	明德邨	免費	30
86	長者康體匯敘 - 太極	1	5/6/2024 - 26/6/2024	寶翠公園	免費	30
87	長者康體匯敘 - 太極	1	6/6/2024 - 27/6/2024	將軍澳游泳池對出空地	免費	30
88	長者康體匯敘 - 太極劍	1	5/6/2024 - 26/6/2024	唐明街休憩處	免費	30
89	長者康體匯敘 - 太極劍	1	6/6/2024 - 27/6/2024	翠林邨	免費	30
90	長者日營	1	12/6/2024	鯉魚門公園	免費	48

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
91	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	5/6/2024 - 31/7/2024	將軍澳體育館	免費	30
92	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	7/6/2024 - 26/7/2024	將軍澳體育館	免費	30
93	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	3/6/2024 - 29/7/2024	坑口體育館	免費	30
94	活力長者計劃 - 西方土風舞同樂	1	6/6/2024 - 25/7/2024	坑口體育館	免費	30
95	活力長者計劃 - 羽毛球自習	2	3/6/2024 - 24/6/2024	香港單車館	免費	48
96	活力長者計劃 - 乒乓球自習	2	5/6/2024 - 26/6/2024	翠林體育館	免費	16
97	活力長者計劃 - 乒乓球自習	3	6/6/2024 - 27/6/2024	坑口體育館	免費	36
98	活力長者計劃 - 門球同樂日	2	6/6/2024 - 27/6/2024	常寧遊樂場	免費	60
	總計:	124				3 188

康樂及文化事務署
擬於2024年7月在西貢區舉辦的康樂體育活動

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
1	長跑訓練班	1	2/7/2024 - 3/9/2024	將軍澳運動場	130	40
2	長跑訓練班	1	7/7/2024 - 8/9/2024	香港單車館公園	130	40
3	拯溺銅章訓練班	1	8/7/2024 - 16/8/2024	西貢游泳池*	108	24
4	幼兒水上安全班	2	15/7/2024 - 16/8/2024	西貢游泳池*	100	16
5	幼兒水上安全班	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	8
6	幼兒水上安全班	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
7	幼兒水上安全班	1	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
8	兒童胸泳訓練班 (第一階段)	1	15/7/2024 - 16/8/2024	西貢游泳池*	100	16
9	兒童胸泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	16
10	兒童胸泳訓練班 (第一階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
11	兒童胸泳訓練班 (第一階段)	2	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	32
12	兒童捷泳訓練班 (第一階段)	1	15/7/2024 - 16/8/2024	西貢游泳池*	100	16
13	兒童捷泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	16
14	兒童捷泳訓練班 (第二階段)	1	15/7/2024 - 16/8/2024	西貢游泳池*	100	20
15	兒童捷泳訓練班 (第一階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
16	兒童捷泳訓練班 (第一階段)	2	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	32
17	兒童捷泳訓練班 (第二階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	20
18	少年胸泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	16
19	少年胸泳訓練班 (第一階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
20	少年胸泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
21	少年胸泳訓練班 (第二階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	20
22	少年捷泳訓練班 (第二階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	20
23	少年捷泳訓練班 (第一階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
24	少年捷泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
25	9-17歲胸泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	16
26	9-17歲胸泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
27	9-17歲胸泳訓練班 (第二階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	20
28	9-17歲蝶泳訓練班	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	20
29	9-17歲捷泳訓練班 (第一階段)	1	15/7/2024 - 16/8/2024	西貢游泳池*	100	16
30	9-17歲捷泳訓練班 (第一階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
31	17歲或以下胸泳訓練班 (第三階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	20
32	17歲或以下捷泳訓練班 (第三階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	20
33	17歲或以下捷泳訓練班 (第三階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	20
34	17歲或以下背泳訓練班	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	20
35	成人胸泳訓練班 (第二階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	100	20
36	成人胸泳訓練班 (第一階段)	4	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	64
37	成人胸泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	16
38	成人捷泳訓練班 (第一階段)	2	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	32
39	成人捷泳訓練班 (第一階段)	2	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	32
40	成人捷泳訓練班 (第二階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	20

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
41	成人捷泳訓練班(第二階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	100	20
42	成人捷泳訓練班(第三階段)	1	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	100	20
43	健體舞訓練班	3	9/7/2024 - 8/8/2024	將軍澳體育館	65	60
44	健體舞訓練班	2	8/7/2024 - 7/8/2024	寶林體育館	65	48
45	健體舞訓練班	2	23/7/2024 - 29/8/2024	寶林體育館	65	48
46	健體舞訓練班	2	10/7/2024 - 5/8/2024	香港單車館	65	48
47	八段錦訓練班	1	15/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池對出空地	80	30
48	暑期兒童舞訓練班	2	17/7/2024 - 16/8/2024	調景嶺體育館	60	40
49	兒童舞訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	將軍澳體育館	60	20
50	兒童舞訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	香港單車館	60	20
51	中國舞訓練班	1	10/7/2024 - 11/9/2024	翠林體育館	45	20
52	中國舞訓練班	1	19/7/2024 - 20/9/20024	坑口體育館	45	30
53	中國舞訓練班	1	2/7/2024 - 3/9/2024	調景嶺體育館	45	30
54	普及健體運動 - 暑期兒童健體訓練班	1	6/7/2024 - 24/8/2024	香港單車館	75	20
55	器械健體訓練班	2	22/7/2024 - 16/8/2024	翠林體育館	75	40
56	器械健體訓練班	3	22/7/2024 - 28/8/2024	寶林體育館	75	60
57	器械健體訓練班	2	23/7/2024 - 17/8/2024	寶林體育館	75	40
58	水中健體訓練班	2	2/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	80	60
59	爵士舞訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	將軍澳體育館	70	20
60	爵士舞訓練班	1	16/7/2024 - 15/8/2024	調景嶺體育館	70	30
61	社交舞訓練班	1	8/7/2024 - 9/9/2024	將軍澳體育館	86	24
62	社交舞訓練班	1	16/7/2024 - 17/9/2024	翠林體育館	86	24
63	社交舞訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	寶林體育館	86	24
64	社交舞訓練班	1	13/7/2024 - 14/9/2024	翠林體育館	86	24
65	社交舞訓練班	1	3/7/2024 - 4/9/2024	坑口體育館	86	30
66	社交舞訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	坑口體育館	86	30
67	社交舞訓練班	1	5/7/2024 - 6/9/2024	調景嶺體育館	86	30
68	社交舞訓練班	1	13/7/2024 - 14/9/2024	香港單車館	86	30
69	社交舞訓練班	1	4/7/2024 - 5/9/2024	寶林體育館	86	24
70	社交舞訓練班	1	12/7/2024 - 13/9/2024	香港單車館	86	30
71	社交舞同樂日	1	6/7/2024	調景嶺體育館	免費	80
72	太極劍訓練班	1	25/7/2024 - 16/11/2024	惠民路遊樂場	60	40
73	西方土風舞訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	坑口體育館	45	30
74	簡易太極班	1	27/7/2024 - 12/10/2024	唐明街休憩處	54	30
75	簡易太極班	1	7/7/2024 - 22/9/2024	常寧遊樂場	54	30
76	簡易太極班	1	7/7/2024 - 22/9/2024	將軍澳游泳池對出空地	54	30
77	暑期武術訓練班	1	7/7/2024 - 8/9/2024	香港單車館	86	20
78	瑜伽訓練班	1	6/7/2024 - 7/9/2024	將軍澳體育館	85	20
79	瑜伽訓練班	1	8/7/2024 - 9/9/2024	寶林體育館	85	24
80	瑜伽訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	翠林體育館	85	24
81	瑜伽訓練班	1	7/7/2024 - 25/9/2024	坑口體育館	85	30
82	暑期小領袖訓練班	1	15/7/2024 - 14/8/2024	調景嶺體育館	108	20
83	暑期小領袖訓練班	1	15/7/2024 - 12/8/2024	調景嶺體育館	108	20
84	正確使用健身室設施簡介會	1	11/7/2024	將軍澳體育館	免費	25
85	正確使用健身室設施簡介會	1	23/7/2024	將軍澳體育館	免費	25
86	正確使用健身室設施簡介會	1	25/7/2024	將軍澳體育館	免費	25
87	正確使用健身室設施簡介會	1	9/7/2024	將軍澳體育館	免費	25
88	正確使用健身室設施簡介會	1	2/7/2024	坑口體育館	免費	25
89	正確使用健身室設施簡介會	1	4/7/2024	坑口體育館	免費	25
90	正確使用健身室設施簡介會	1	3/7/2024	香港單車館	免費	25

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
91	正確使用健身室設施簡介會	1	4/7/2024	香港單車館	免費	25
92	正確使用健身室設施簡介會	1	10/7/2024	香港單車館	免費	25
93	正確使用健身室設施簡介會	1	11/7/2024	香港單車館	免費	25
94	羽毛球訓練班	1	3/7/2024 - 2/8/2024	將軍澳體育館	118	24
95	羽毛球訓練班	1	8/7/2024 - 8/8/2024	將軍澳體育館	118	24
96	羽毛球訓練班	1	17/7/2024 - 16/8/2024	翠林體育館	118	24
97	羽毛球訓練班	1	23/7/2024 - 22/8/2024	翠林體育館	118	24
98	羽毛球訓練班	1	6/7/2024 - 7/9/2024	坑口體育館	118	24
99	羽毛球訓練班	1	16/7/2024 - 15/8/2024	調景嶺體育館	118	24
100	羽毛球訓練班	1	3/7/2024 - 4/9/2024	調景嶺體育館	118	24
101	暑期羽毛球訓練班	1	16/7/2024 - 15/8/2024	翠林體育館	118	24
102	暑期青少年羽毛球訓練班	1	22/7/2024 - 21/8/2024	將軍澳體育館	118	24
103	暑期橋牌研習班會 (第一階段)	1	17/7/2024 - 26/7/2024	將軍澳體育館	100	24
104	場地單車體驗日	1	3/7/2024	香港單車館	免費	20
105	場地單車體驗日	1	10/7/2024	香港單車館	免費	20
106	場地單車體驗日	1	13/7/2024	香港單車館	免費	20
107	場地單車體驗日	1	17/7/2024	香港單車館	免費	20
108	場地單車體驗日	1	20/7/2024	香港單車館	免費	20
109	場地單車體驗日	1	24/7/2024	香港單車館	免費	20
110	場地單車訓練班 (第二階段)	1	23/7/2024	香港單車館	140	20
111	場地單車訓練班 (第三階段)	1	4/7/2024	香港單車館	140	20
112	暑期劍擊訓練班 (第一階段)	1	7/7/2024 - 28/7/2024	調景嶺體育館	100	20
113	圍棋訓練班 (第一階段)	1	17/7/2024 - 21/8/2024	翠林體育館	40	20
114	圍棋訓練班 (第一階段)	1	6/7/2024 - 10/8/2024	寶林體育館	40	20
115	壁球訓練班	1	3/7/2024 - 26/7/2024	寶林體育館	160	8
116	壁球訓練班	1	3/7/2024 - 29/7/2024	西貢壁球場*	160	8
117	壁球訓練班	1	4/7/2024 - 30/7/2024	西貢壁球場*	160	8
118	暑期兒童壁球訓練班	1	15/7/2024 - 8/8/2024	西貢壁球場*	160	8
119	乒乓球訓練班	1	6/7/2024 - 7/9/2024	將軍澳體育館	86	18
120	乒乓球訓練班	1	2/7/2024 - 3/9/2024	坑口體育館	86	18
121	乒乓球訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	香港單車館	86	24
122	乒乓球訓練班	1	7/7/2024 - 8/9/2024	西貢壁球場*	86	12
123	乒乓球訓練班	1	6/7/2024 - 7/9/2024	西貢壁球場*	86	12
124	暑期乒乓球訓練班	1	8/7/2024 - 7/8/2024	坑口體育館	86	18
125	兒童乒乓球訓練班	1	21/7/2024 - 29/9/2024	調景嶺體育館	86	18
126	兒童乒乓球訓練班	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢壁球場*	86	12
127	兒童乒乓球訓練班	1	17/7/2024 - 16/8/2024	西貢壁球場*	86	12
128	網球訓練班	1	8/7/2024 - 8/8/2024	寶翠公園	170	18
129	網球訓練班	1	17/7/2024 - 19/8/2024	寶翠公園	170	18
130	網球訓練班	1	5/7/2024 - 26/7/2024	寶翠公園	170	18
131	網球訓練班	1	10/7/2024 - 11/9/2024	寶翠公園	170	18
132	網球訓練班	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢網球場*	170	12
133	網球訓練班	1	11/7/2024 - 12/9/2024	西貢網球場*	170	12
134	網球訓練班	1	10/7/2024 - 11/9/2024	西貢網球場*	170	12
135	網球訓練班	1	6/7/2024 - 7/9/2024	西貢網球場*	170	12
136	獨木舟一星章訓練班	1	6/7/2024	創興水上活動中心*	30	8
137	獨木舟一星章訓練班	1	7/7/2024	創興水上活動中心*	30	8
138	獨木舟一星章訓練班	1	13/7/2024	創興水上活動中心*	30	8
139	獨木舟二星章訓練班	1	14/7/2024	創興水上活動中心*	30	8
140	初級滑浪風帆訓練班	1	6/7/2024 - 7/7/2024	創興水上活動中心*	130	5

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
141	初級滑浪風帆訓練班	1	13/7/2024 - 14/7/2024	創興水上活動中心*	130	5
142	初級龍舟訓練班	1	6/7/2024	創興水上活動中心*	90	10
143	初級龍舟訓練班	1	7/7/2024	創興水上活動中心*	90	10
144	初級龍舟訓練班	1	13/7/2024	創興水上活動中心*	90	10
145	初級龍舟訓練班	1	14/7/2024	創興水上活動中心*	90	10
146	運動攀登訓練班	1	7/7/2024 - 24/7/2024	調景嶺體育館	40	15
147	棒球訓練班	1	2/7/2024 - 3/9/2024	寶翠公園	64	30
148	暑期籃球訓練班	1	15/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳體育館	75	30
149	曲棍球訓練班	1	7/7/2024 - 15/9/2024	寶翠公園	40	24
150	非撞式欖球訓練班	1	17/7/2024 - 17/8/2024	寶翠公園	40	20
151	暑期排球訓練班	1	13/7/2024 - 14/9/2024	翠林體育館	70	30
152	社區園圃計劃	2	14/7/2024 - 18/11/2024	毓雅里社區園圃	400	76
153	社區園圃計劃	1	13/7/2024 - 17/11/2024	常寧遊樂場社區園圃	400	34
154	肢體傷殘人士水中健體訓練班	1	10/7/2024 - 16/8/2024	將軍澳游泳池	免費	10
155	精神病康復者身心伸展訓練班	1	16/7/2024 - 20/8/2024	調景嶺體育館	免費	15
156	精神病康復者器械健體訓練班	1	4/7/2024 - 25/7/2024	坑口體育館	免費	40
157	自閉症人士、智障人士及殘障人士暑期宿營	1	19/7/2024 - 20/7/2024	西貢戶外康樂中心	免費	26
158	長者游泳訓練班 (第一階段)	1	15/7/2024 - 16/8/2024	西貢游泳池*	免費	16
159	長者游泳訓練班 (第一階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	免費	16
160	長者游泳訓練班 (第二階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	西貢游泳池*	免費	20
161	長者游泳訓練班 (第一階段)	2	10/7/2024 - 9/8/2024	將軍澳游泳池	免費	32
162	長者游泳訓練班 (第二階段)	1	16/7/2024 - 15/8/2024	將軍澳游泳池	免費	20
163	長者八段錦訓練班	1	13/7/2024 - 8/8/2024	厚德邨	免費	30
164	長者八段錦訓練班	1	13/7/2024 - 8/8/2024	景林邨	免費	30
165	長者八段錦訓練班	1	13/7/2024 - 8/8/2024	尚德邨	免費	30
166	長者八段錦訓練班	1	13/7/2024 - 8/8/2024	翠林邨	免費	30
167	長者器械健體訓練班	1	23/7/2024 - 29/8/2024	寶林體育館	免費	20
168	長者徒手健體訓練班	2	10/7/2024 - 23/8/2024	寶林體育館	免費	40
169	長者徒手健體訓練班	1	9/7/2024 - 13/8/2024	將軍澳體育館	免費	20
170	長者徒手健體訓練班	2	9/7/2024 - 8/8/2024	調景嶺體育館	免費	60
171	長者體趣同樂 - 徒手健體操	2	5/7/2024 - 26/7/2024	翠林體育館	免費	40
172	長者康體匯敘 - 太極	2	3/7/2024 - 31/7/2024	厚德邨	免費	60
173	長者康體匯敘 - 太極	1	3/7/2024 - 31/7/2024	尚德邨	免費	30
174	長者康體匯敘 - 太極	1	3/7/2024 - 31/7/2024	翠林邨	免費	30
175	長者康體匯敘 - 太極	1	4/7/2024 - 25/7/2024	康盛花園	免費	30
176	長者康體匯敘 - 太極	1	3/7/2024 - 31/7/2024	坑口文曲里公園	免費	30
177	長者康體匯敘 - 太極	1	3/7/2024 - 31/7/2024	明德邨	免費	30
178	長者康體匯敘 - 太極	1	3/7/2024 - 31/7/2024	寶翠公園	免費	30
179	長者康體匯敘 - 太極	1	4/7/2024 - 25/7/2024	將軍澳游泳池對出空地	免費	30
180	長者康體匯敘 - 太極劍	1	3/7/2024 - 31/7/2024	唐明街休憩處	免費	30
181	長者康體匯敘 - 太極劍	1	4/7/2024 - 25/7/2024	翠林邨	免費	30
182	活力長者計劃 - 羽毛球自習	2	4/7/2024 - 25/7/2024	將軍澳體育館	免費	40
183	活力長者計劃 - 門球同樂日	2	4/7/2024 - 25/7/2024	常寧遊樂場	免費	60
	總計:	210				4 492