

康樂及文化事務署
擬於2020年12月在西貢區舉行的康樂體育活動

為免人流聚集，減少社交接觸及感染風險，康文署已相應減少12月期間復辦活動的參加人數。

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
1	健體舞訓練班	3	17/12/2020 - 16/1/2021	將軍澳體育館	65	30
2	健體舞訓練班	2	2/12/2020 - 15/1/2021	翠林體育館	65	20
3	健體舞訓練班	2	15/12/2020 - 28/1/2021	寶林體育館	65	24
4	健體舞訓練班	2	5/12/2020 - 6/3/2021	調景嶺體育館	65	30
5	健體舞訓練班	2	18/12/2020 - 3/2/2021	西貢壁球場 *	65	12
6	健體舞訓練班	1	14/12/2020 - 13/1/2021	香港單車館	65	12
7	健體舞訓練班	1	15/12/2020 - 21/1/2021	香港單車館	65	12
8	身心伸展訓練班	2	10/12/2020 - 19/1/2021	香港單車館	85	24
9	器械健體訓練班	2	2/12/2020 - 11/1/2021	將軍澳體育館	75	26
10	器械健體訓練班	2	3/12/2020 - 12/1/2021	寶林體育館	75	20
11	器械健體訓練班	2	1/12/2020 - 14/1/2021	翠林體育館	75	20
12	爵士舞訓練班	1	8/12/2020 - 14/1/2021	調景嶺體育館	70	15
13	壓力管理與鬆弛技巧	2	7/12/2020 - 15/3/2021	將軍澳體育館	80	20
14	壓力管理與鬆弛技巧	1	9/12/2020 - 10/3/2021	坑口體育館	80	15
15	壓力管理與鬆弛技巧	2	7/12/2020 - 15/3/2021	香港單車館	80	30
16	太極拳訓練班	1	2/12/2020 - 31/3/2021	惠民路遊樂場 *	60	25
17	簡易太極班	1	12/12/2020 - 13/3/2021	常寧遊樂場太極場	54	15
18	簡易太極班	1	13/12/2020 - 14/3/2021	常寧遊樂場太極場	54	15
19	簡易太極班	1	13/12/2020 - 14/3/2021	將軍澳游泳池外空地	54	15
20	太極劍訓練班	1	1/12/2020 - 25/3/2021	惠民路遊樂場 *	60	20
21	正確使用健身室設施簡介會	1	10/12/2020	香港單車館	免費	12
22	羽毛球訓練班	1	10/12/2020 - 14/1/2021	坑口體育館	118	12
23	羽毛球訓練班	1	16/12/2020 - 22/1/2021	翠林體育館	118	12
24	場地單車體驗日	1	16/12/2020	香港單車館	免費	9
25	場地單車體驗日	1	30/12/2020	香港單車館	免費	9
26	小型網球訓練班	1	5/12/2020 - 20/2/2021	翠林體育館	70	8
27	壁球訓練班	1	8/12/2020 - 7/1/2021	翠林體育館	160	4
28	壁球訓練班	1	1/12/2020 - 29/12/2020	西貢壁球場 *	160	6
29	乒乓球訓練班	1	13/12/2020 - 21/2/2021	翠林體育館	86	6
30	乒乓球訓練班	1	20/12/2020 - 7/3/2021	香港單車館	86	12
31	網球訓練班	1	28/12/2020 - 1/2/2021	寶翠公園	170	9
32	網球訓練班	1	28/12/2020 - 28/1/2021	西貢網球場 *	170	6
33	運動攀登同樂日	1	19/12/2020	調景嶺體育館	免費	4
34	長者八段錦訓練班	1	31/12/2020 - 26/1/2021	景林邨景榕樓側球場	免費	15
35	長者八段錦訓練班	1	31/12/2020 - 26/1/2021	翠林邨商場平台花園	免費	15
36	長者徒手健體訓練班	1	17/12/2020 - 23/1/2021	將軍澳體育館	免費	10
37	長者徒手健體訓練班	1	9/12/2020 - 25/1/2021	香港單車館	免費	15
38	長者體操訓練班	1	1/12/2020 - 16/1/2021	翠林體育館	免費	10
39	康體匯敘 - 長者徒手健體操	1	4/12/2020 - 8/1/2021	翠林體育館	免費	10
40	康體匯敘 - 太極	1	3/12/2020 - 31/12/2020	康盛花園平台花園	免費	20

項目	活動名稱	活動數目	日期	地點 (*位於西貢場地)	費用(\$)	名額
41	康體匯敘 - 太極	1	3/12/2020 - 31/12/2020	將軍澳游泳池對出空地	免費	20
42	康體匯敘 - 太極	1	2/12/2020 - 30/12/2020	坑口文曲里公園	免費	20
43	康體匯敘 - 太極	1	2/12/2020 - 30/12/2020	寶翠公園硬地足球場	免費	20
44	康體匯敘 - 太極	1	2/12/2020 - 30/12/2020	翠林邨景明苑二號停車場平台	免費	20
45	康體匯敘 - 太極劍	1	2/12/2020 - 30/12/2020	唐明街休憩處	免費	20
46	康體匯敘 - 太極劍	1	3/12/2020 - 31/12/2020	翠林邨景明苑二號停車場平台	免費	20
總計：		58				724