

致：社會服務、房屋及發展規劃委員會
吳寶強主席

建議促進九龍城區社福機構與體育組織加強聯繫共同協助有情緒健康或社區支援需要人士

社福機構是接觸有需要人士的前線，掌握求助人的福利需要，如能協助社福機構獲得更多社會資源直接將其配對至有需要人士，將可大大提升其服務效率。

體育活動作為社交與精神健康支援的媒介有其可取之處：以參與體育活動的形式來改善精神健康可以讓對精神復康有所避諱的人士更容易接受介入；而共同參與體育活動本身亦是一種社交，可以幫助有需要人士建立人際關係，促進社區互助。與此同時，現時亦有不少體育組織願意提供教練資源，義務或非牟利形式為社區舉辦活動/班組，讓參加者透過體育獲得身心健康的益處：例如位於紅磡的「龍澄坊」及「聖匠堂社區中心」均有以運動協助服務對象改善情緒健康；又例如有關體適能及運動表現的總會、關注青年發展的團體等具備體育資源的組織亦積極於社區義務推動身心靈健康等等。

參考以上九龍城區案例，本人建議更有系統地統籌相關資源協助提高九龍城區的精神健康服務效率與規模，協助九龍城區社福機構與有志服務社區的體育組織建立合作平台，緊密交流與配對資源，讓掌握第一手有需要人士資訊的社福機構可以直接獲得體育服務資源，為九龍城區提供更有效率的身心健康支援。

九龍城區議員

黃馳