

**康樂及文化事務署**  
**在九龍城區內舉辦的康樂體育活動的匯報**

**目的**

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(以下簡稱“康文署”)在九龍城區內舉辦的康樂體育活動的情況。

**背景**

2. 為了讓九龍城區議會更了解本署在九龍城區提供的服務，本署會定期提交文件向九龍城區議會轄下社區參與及文化康樂委員會匯報在區內籌辦的活動計劃及進展情況。

**康體活動**

3. 康文署於2023年6月至2024年1月在九龍城區舉辦的康體活動載列於**附件一**。
4. 康文署計劃於2024年5月至6月在九龍城區舉辦的康體活動載列於**附件二**。

**文件提交**

5. 本署提交這份文件供2024年3月12日舉行的社區參與及文化康樂委員會會議的委員參考。

康樂及文化事務署  
九龍城區康樂事務辦事處  
2023年2月26日  
檔案: LCSD LS(KC) 1-55/4 VIII

康樂及文化事務署2023年6月至11月份  
在九龍城區內舉辦的康樂體育活動

活動名稱	活動	實際參加人數
<b>田徑及水上活動</b>		
九龍城區分齡游泳比賽2023	1	671
九龍城區分齡田徑比賽2023	1	700
少年胸泳訓練班(第一階段)	5	73
少年胸泳訓練班(第二階段)	3	37
少年捷泳訓練班(第一階段)	9	143
少年捷泳訓練班(第二階段)	3	52
幼兒水上安全班	5	62
成人背泳訓練班	4	71
成人胸泳訓練班(第一階段)	15	233
成人胸泳訓練班(第二階段)	5	69
成人胸泳訓練班(第三階段)	1	20
成人捷泳訓練班(第一階段)	17	272
成人捷泳訓練班(第二階段)	8	130
成人捷泳訓練班(第三階段)	3	38
成人蝶泳訓練班	4	78
兒童胸泳訓練班(第一階段)	14	213
兒童胸泳訓練班(第二階段)	3	37
兒童捷泳訓練班(第一階段)	12	190
兒童捷泳訓練班(第二階段)	5	64
青年胸泳訓練班(第一階段)	1	10
青年捷泳訓練班(第一階段)	2	18
青年捷泳訓練班(第三階段)	2	27
拯溺訓練班(磁章課程)	1	18
拯溺訓練班(銅章課程)	3	55
背泳訓練班	2	40
蝶泳訓練班	2	36
長跑訓練班	4	160
小計：	135	3 517
<b>舞蹈及健體活動</b>		
健體舞訓練班	46	1 312
成人八段錦訓練班	2	49
八段錦同樂日	1	20
兒童舞訓練班	3	60
中國舞訓練班	5	139
爵士舞訓練班	1	30
社交舞訓練班	8	215
親子(6-12歲)社交舞訓練班	1	7
爵士舞訓練班	2	60
西方土風舞訓練班	4	120
霹靂舞同樂日	4	33
身心伸展訓練班	9	215
太極訓練班	11	301
太極同樂日	2	13
太極劍訓練班	4	129
簡易太極班	4	110
瑜伽訓練班	14	414
正確使用健身室設施簡介會	24	595
器械健體訓練班	76	1 520
器械健體訓練班-駐場教練訓練計劃	6	3 900
健步行簡介會	4	115
普及體操訓練班	3	58
水中健體訓練班	4	120
兒童柔道訓練班	2	47
兒童武術訓練班	1	20
成人泰拳同樂日	7	81
網上互動課 - 多元體適能(穩定及平衡訓練)	1	29

活動名稱	活動	實際參加人數
網上互動課 - 多元體適能(家居循環訓練)	1	27
小計：	250	9 739
<b>個人活動</b>		
九龍城區分齡乒乓球比賽2023	1	539
九龍城區分齡網球比賽2023	1	368
九龍城區分齡羽毛球比賽2023	1	768
美式桌球訓練班(第一階段)	3	36
羽毛球訓練班	11	264
兒童羽毛球訓練班	3	72
青少年羽毛球訓練班	2	35
親子羽毛球訓練班	4	84
小型網球訓練班	7	112
壁球訓練班	11	132
乒乓球訓練班	16	384
乒乓球進階班	2	48
兒童乒乓球訓練班	4	80
網球訓練班	19	252
網球進階班	2	30
兒童網球訓練班	1	12
少年網球訓練班	1	11
青年網球訓練班	1	7
劍擊同樂日	1	20
圍棋訓練班(第一階段)	1	20
圍棋訓練班(第二階段)	2	40
室內短墊滾球訓練班	2	15
室內短墊滾球同樂日	2	32
小計：	98	3 361
<b>隊際活動</b>		
九龍城區三人籃球比賽2023	1	192
九龍城區七人小型足球比賽 2023	1	384
九龍城區排球比賽2023	1	320
女子籃球訓練班	1	30
男子籃球訓練班	1	30
邊青籃球同樂日	1	25
邊青籃球訓練計劃	1	40
三人籃球同樂日	2	16
板球同樂日	1	15
足球訓練班	2	60
門球同樂日	1	26
小計：	13	1 138
<b>戶外及水上活動</b>		
低收入家庭日營	1	55
家庭旅行	1	75
普及健體運動-行山樂	2	96
騎馬同樂日	2	64
小計：	6	290
<b>長者活動</b>		
長者游泳訓練班(第一階段)	20	320
長者游泳訓練班(第二階段)	8	160
長者游泳訓練班(第三階段)	4	80
長者器械健體訓練班	4	80
長者運動與健康巡迴展覽	8	4 000
長者日營	1	96
長者康體匯紋 - 八段錦	10	907
長者康體匯紋 - 活力體操	6	480
長者康體匯紋 - 長者健體	10	337
長者康體匯紋 - 門球	6	150
長者康體匯紋 - 舞蹈	3	60
長者康體匯紋 - 東方舞	4	340
長者康體匯紋 - 社交舞	4	600
活力長者計劃 - 羽毛球	8	699

活動名稱	活動	實際參加人數
活力長者計劃 - 乒乓球	16	684
活力長者計劃 - 美式桌球	6	72
小計：	118	9 065
<b>殘疾人士活動</b>		
自閉症人士美式桌球同樂日	2	32
自閉症人士高爾夫球同樂日	2	48
自閉症人士日營	1	50
視障人士健體舞訓練計劃	1	24
視障人士美式桌球同樂日	1	15
視障人士箭藝同樂日	1	13
視障人士旅行	1	47
智障人士游泳訓練計劃	1	12
智障人士現代舞訓練計劃	1	10
智障人士徒手健體同樂日	1	25
智障人士太極訓練計劃	1	7
智障人士美式桌球同樂日	2	48
智障人士高爾夫球同樂日	1	22
智障人士羽毛球訓練計劃	2	35
智障人士羽毛球同樂日	2	34
智障人士乒乓球訓練班	1	16
智障人士乒乓球同樂日	1	26
智障人士室內短墊滾球同樂日	2	55
智障人士籃球訓練計劃	1	8
智障人士地板曲棍球訓練計劃	1	12
智障人士地板曲棍球同樂日	2	46
智障人士室內門球同樂日	2	52
智障人士日營	2	100
智障人士旅行	2	198
智障人士運動攀登訓練計劃	2	21
精神病康復者徒手健體訓練計劃	1	15
精神病康復者健體舞訓練計劃(外展)	1	13
精神病康復者身心伸展訓練計劃	1	8
精神病康復者身心伸展訓練計劃(外展)	1	13
精神病康復者身心伸展訓練班	1	15
精神病康復者乒乓球訓練計劃(外展)	1	13
精神病康復者室內門球訓練計劃	1	7
精神病康復者飛盤同樂日	1	15
精神病康復者旅行	2	55
肢體傷殘人士身心伸展訓練班	1	14
聽障人士美式桌球訓練計劃	1	21
聽障人士乒乓球訓練計劃	1	11
聽障人士器械健體訓練計劃	2	26
小計：	51	1 182
<b>其他</b>		
社區園圃計劃	1	30
園藝講座(講題:水仙切割)	1	30
九龍城區全民運動日 2023	1	2 019
體趣同樂日／體育同樂日	6	7 850
SmartPLAY輕鬆一點工作坊	6	210
小計：	15	10 139
<b>總數：</b>	<b>686</b>	<b>38 431</b>

康樂及文化事務署2023年12月至2024年1月  
在九龍城區內舉辦的康樂體育活動

活動名稱	活動	實際參加人數
<b>田徑及水上活動</b>		
長跑訓練班	1	40
小計：	1	40
<b>舞蹈及健體活動</b>		
健體舞訓練班	16	480
成人八段錦訓練班	1	23
兒童舞訓練班	2	29
中國舞訓練班	2	60
社交舞訓練班	2	55
器械健體訓練班	28	560
普及體操訓練班	1	20
健步行簡介會	2	80
器械健體訓練班-駐場教練訓練計劃	2	1 300
太極訓練班	8	339
簡易太極班	2	46
太極同樂日	1	26
太極劍訓練班	2	88
西方土風舞訓練班	3	90
正確使用健身室設施簡介會	8	195
跳舞強身-九龍城區聖誕前夕社交舞之夜	2	600
瑜伽訓練班	5	150
成人泰拳同樂日	1	12
小計：	88	4 153
<b>個人活動</b>		
羽毛球訓練班	7	168
圍棋訓練班（第三階段）	1	20
小型網球訓練班	1	16
壁球訓練班	3	36
乒乓球訓練班	5	120
網球訓練班	6	84
小計：	23	444
<b>戶外及水上活動</b>		
公園定向同樂日	1	500
騎馬同樂日	1	24
小計：	2	524

活動名稱	活動	實際參加人數
<b>隊際活動</b>		
九龍城區籃球比賽2023	1	537
足球訓練班	1	30
門球訓練班	1	30
板球同樂日	2	47
飛盤家庭同樂日	2	120
小計：	7	764
<b>長者活動</b>		
長者日營	1	20
長者運動與健康巡迴展覽	8	4 000
長者康體匯敘 - 八段錦	4	432
長者康體匯敘 - 活力體操	2	160
長者康體匯敘 - 長者健體	4	160
長者康體匯敘 - 門球	2	50
長者康體匯敘 - 舞蹈	1	20
長者康體匯敘 - 東方舞	2	180
長者康體匯敘 - 社交舞	2	300
活力長者計劃 - 羽毛球	3	196
活力長者計劃 - 乒乓球	6	324
活力長者計劃 - 美式桌球	2	24
小計：	37	5 866
<b>殘疾人士活動</b>		
視障人士高爾夫球同樂日	1	13
視障人士遠足	1	45
智障人士旅行	1	98
聽障人士旅行	1	40
小計：	4	196
<b>其他</b>		
普及體育嘉年華	1	2 450
區選樂繽紛@九龍城	1	2 100
體趣同樂日／體育同樂日	2	1 950
九龍城區社區種植日	1	66
園藝講座(講題:水仙切割)	1	30
小計：	6	6 596
<b>總數：</b>	<b>168</b>	<b>18 583</b>

康樂及文化事務署2024年5月至6月份  
在九龍城區內計劃舉辦的康樂體育活動

活動名稱	活動	預計參加人數
<b>田徑及水上活動</b>		
幼兒水上安全班	3	48
兒童胸泳訓練班(第一階段)	3	48
兒童捷泳訓練班(第一階段)	4	64
少年胸泳訓練班(第一階段)	2	32
少年胸泳訓練班(第二階段)	2	40
少年捷泳訓練班(第一階段)	3	48
少年捷泳訓練班(第二階段)	1	20
青年捷泳訓練班(第一階段)	1	16
青年捷泳訓練班(第二階段)	1	20
成人胸泳訓練班(第一階段)	8	128
成人胸泳訓練班(第二階段)	3	60
成人胸泳訓練班(第三階段)	1	20
成人捷泳訓練班(第一階段)	10	160
成人捷泳訓練班(第二階段)	3	60
成人捷泳訓練班(第三階段)	2	40
成人背泳訓練班	2	40
成人蝶泳訓練班	2	40
背泳訓練班	1	20
拯溺訓練班(銅章課程)	1	24
拯溺訓練班(磁章課程)	1	24
長跑訓練班	1	40
小計：	55	992
<b>舞蹈及健體活動</b>		
健體舞訓練班	18	540
身心伸展訓練班	2	48
正確使用健身室設施簡介會	8	200
健步行簡介會	2	80
兒童舞訓練班	1	20
中國舞訓練班	2	60
器械健體訓練班	28	560
器械健體訓練班-駐場教練訓練計劃	2	1 300
普及體操訓練班	1	20
爵士舞訓練班	2	60
兒童柔道訓練班	1	30
社交舞訓練班	3	90
太極訓練班	7	370
簡易太極班	3	80
太極劍訓練班	2	80
瑜伽訓練班	6	180
小計：	88	3 718

活動名稱	活動	預計參加人數
<b>個人活動</b>		
美式桌球訓練班（第一階段）	1	12
羽毛球訓練班	2	48
兒童羽毛球訓練班	1	24
圍棋訓練班（第一階段）	2	40
室內短墊滾球同樂日	1	16
小型網球訓練班	2	32
壁球訓練班	2	16
乒乓球訓練班	5	120
網球訓練班	7	102
小計：	23	410
<b>戶外活動</b>		
運動攀登同樂日	1	24
低收入家庭日營	1	58
小計：	2	82
<b>長者活動</b>		
長者游泳訓練班(第一階段)	9	144
長者游泳訓練班(第二階段)	5	100
長者游泳訓練班(第三階段)	1	20
長者康體匯敘 - 八段錦	4	110
長者康體匯敘- 舞蹈	1	20
長者康體匯敘 - 長者健體	4	160
長者康體匯敘 - 活力體操	2	160
長者康體匯敘 - 東方舞	2	180
長者康體匯敘 - 社交舞	2	300
長者康體匯敘 - 門球	2	50
活力長者計劃 - 美式桌球	2	24
活力長者計劃 - 羽毛球	3	72
活力長者計劃 - 乒乓球	7	252
長者器械健體訓練班	2	40
小計：	46	1 632
<b>殘疾人士活動</b>		
智障人士身心伸展訓練計劃	1	6
智障人士室內短墊滾球訓練計劃	2	21
智障人士室內短墊滾球同樂日	2	40
智障人士門球訓練計劃	1	8
精神病康復者乒乓球訓練計劃	1	10
精神病康復者門球訓練計劃	1	12
聽障人士美式桌球訓練計劃	1	15
聽障人士器械健體訓練計劃	1	15
視障人士身心伸展訓練計劃	1	25
視障人士健體舞同樂日	1	25
視障人士美式桌球同樂日	1	25
小計：	13	202



活動名稱	活動	預計參加人數
其他活動		
社區園圃計劃	1	30
體趣嘉年華暨舞蹈同樂日	1	450
小計：	2	480
總數：	229	7 516