

**康樂及文化事務署**  
**東區於 2023-24 年度舉辦康樂及體育活動的詳情**

活動類別	實際 活動數目	實際 參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
<u>訓練班</u>		
長跑	2	80
拯溺	3	54
游泳	87	1 141
<u>比賽</u>		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	94	2 475
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
<u>訓練班</u>		
健體舞	234	6 633
身心伸展	30	688
八段錦	24	720
兒童舞	11	182
中國舞	21	624
器械健體	135	3 854
兒童健體	2	28
普及體操	2	40
水中健體	10	180
爵士舞	12	360
現代舞	7	210
小領袖計劃	12	175
社交舞	20	548
太極	27	1 111
太極劍	15	388
西方土風舞	11	330
武術	5	90
瑜伽	12	360
<u>康樂活動</u>		
正確使用健身室設施簡介會	62	1 550
健身室月票使用計劃	12	9 900
舞蹈晚會 / 表演	1	261
小計	665	28 232

活動類別	實際 活動數目	實際 參加人數
<b>3. 個人活動</b>		
<u>訓練班</u>		
美式桌球	6	35
射箭	1	12
羽毛球	40	932
橋牌	2	48
劍擊	2	40
圍棋	3	60
草地滾球	18	141
小型網球	2	20
壁球	41	364
乒乓球	27	618
網球	23	408
<u>康樂活動</u>		
射箭	21	504
親子羽毛球	23	442
運動攀登	2	24
<u>比賽</u>		
射箭	1	179
羽毛球	1	476
乒乓球	1	808
網球	1	429
小計	215	5 540
<b>4. 戶外活動</b>		
<u>康樂活動</u>		
遠足	5	192
騎馬	1	32
滑板	2	18
小計	8	242
<b>5. 隊際活動</b>		
<u>訓練班</u>		
籃球	4	115
排球	2	55
<u>康樂活動</u>		
三人籃球	2	30
飛盤	2	47
<u>比賽</u>		
七人足球	1	132
籃球	1	384

活動類別	實際 活動數目	實際 參加人數
排球	1	459
小計	13	1 222
<b>6. 其他</b>		
<u>訓練班</u>		
長者活動	79	2 753
殘疾人士 / 長期病患者活動	32	444
<u>康樂活動</u>		
長者活動	188	30 521
殘疾人士 / 長期病患者活動	21	781
邊緣青少年活動	4	61
低收入家庭活動	4	71
嘉年華 / 運動嘉年華	3	7 500
社區園圃計劃	4	214
體趣同樂 / 體育同樂日	2	400
綠化活動	3	60
植樹日	1	1 000
小計	341	43 805
<b>總數</b>	<b>1 336</b>	<b>81 516</b>