

康樂及文化事務署  
2023年7月至10月東區舉行的社區康體活動

項目	活動名稱	活動數目	實際參加人數
	<b>田徑及水上活動</b>		
1.	游泳進階計劃	57	734
2.	拯溺銅章訓練班	1	18
3.	幼兒水上安全班	4	29
4.	長跑訓練班	1	40
	小計：	<b>63</b>	<b>821</b>
	<b>舞蹈及健體活動</b>		
5.	八段錦訓練班	8	240
6.	小領袖訓練計劃	8	120
7.	中國舞訓練班	8	239
8.	太極訓練班	9	357
9.	太極劍訓練班	5	131
10.	水中健體訓練班	4	60
11.	正確使用健身室設施簡介會	20	500
12.	西方土風舞訓練班	5	150
13.	身心伸展訓練班	16	360
14.	兒童武術訓練班	3	54
15.	兒童健體訓練班	2	28
16.	兒童舞訓練班	5	98
17.	武術訓練班	1	20
18.	社交舞訓練班	10	262
19.	健身室月票使用計劃	4	3 334
20.	健體舞訓練班	90	2 567
21.	現代舞訓練班	2	60
22.	普及體操訓練班	2	40
23.	瑜伽訓練班	3	90
24.	器械健體訓練班	54	1547
25.	爵士舞訓練班	4	120
	小計：	<b>263</b>	<b>10 377</b>
	<b>個人活動</b>		
26.	小型網球訓練班	2	20
27.	乒乓球訓練班	8	188
28.	羽毛球訓練班	16	332
29.	兒童乒乓球訓練班	3	72
30.	兒童羽毛球訓練班	2	48
31.	兒童低檯乒乓球訓練班	3	53
32.	青少年羽毛球訓練班	2	48

項目	活動名稱	活動數目	實際參加人數
33.	美式桌球訓練班	5	29
34.	圍棋訓練班	2	40
35.	暑期壁球訓練班	5	48
36.	瑜伽訓練班	3	90
37.	網球訓練班	11	192
38.	劍擊訓練班	3	40
39.	壁球訓練班	17	144
40.	橋牌訓練班	1	24
41.	親子羽毛球同樂日	6	108
42.	運動攀登同樂日	2	24
43.	箭藝同樂日	9	216
44.	東區分齡羽毛球比賽 2023 *	1	476
	小計：	<b>101</b>	<b>2 192</b>
	<b>隊際活動</b>		
45.	排球訓練班	2	55
46.	籃球訓練班	4	115
47.	東區籃球淘汰賽 2023 *	1	384
	小計：	<b>7</b>	<b>554</b>
	<b>長者活動</b>		
48.	外展計劃-長者清晨徒手健體	4	309
49.	外展計劃-長者體能測試及活力圖片展	4	468
50.	長者中國舞訓練班	2	40
51.	長者日營	2	183
52.	長者社交舞訓練班	4	120
53.	長者旅行	1	96
54.	長者健體訓練班	6	180
55.	長者康體匯敘 - 清晨徒手健體	4	98
56.	長者康體匯敘 - 八段錦	2	1 063
57.	長者康體匯敘 - 乒乓球	4	558
58.	長者康體匯敘 - 羽毛球	4	1 146
59.	長者康體匯敘 - 社交舞	4	1 066
60.	長者康體匯敘 - 門球	2	336
61.	長者普及體操訓練班	4	90
62.	長者游泳進階計劃	10	147
63.	長者簡易太極訓練班	4	215
64.	長者體能測試	4	1 119
65.	普及健體運動 - 長者外展活動	22	434
66.	長者乒乓球同樂日	4	31
67.	長者社交舞同樂日	8	450
	小計：	<b>99</b>	<b>8 149</b>

項目	活動名稱	活動數目	實際參加人數
	<b>殘疾人士活動</b>		
68.	自閉症人士乒乓球訓練計劃	1	12
69.	自閉症人士羽毛球訓練計劃	1	10
70.	肢體傷殘人士水中健體訓練計劃	1	12
71.	長期病患者太極訓練計劃	1	12
72.	長期病患者羽毛球訓練計劃	1	12
73.	長期病患者身心伸展訓練計劃	1	12
74.	普及健體運動 - 殘疾人士外展活動	10	187
75.	智障人士羽毛球訓練計劃	1	12
76.	智障人士門球同樂日	1	25
77.	殘疾人士外展計劃	5	79
78.	精神病康復者及智障人士乒乓球訓練計劃	1	13
79.	精神病康復者及智障人士籃球訓練計劃	1	16
80.	聽障人士健體舞訓練計劃	1	16
81.	聽障人士宿營	1	29
	小計：	<b>27</b>	<b>447</b>
	<b>戶外活動</b>		
82.	普及健體運動 - 行山樂	1	48
	小計：	<b>1</b>	<b>48</b>
	<b>其他活動</b>		
83.	"SmartPLAY" 輕鬆一點工作坊	10	328
84.	全民運動日	1	1 332
85.	低收入家庭 - 羽毛球同樂日	2	35
86.	網上互動課 - 多元體適能(穩定及平衡訓練)	1	32
87.	騎馬暨射箭同樂日	1	32
88.	邊緣青少年羽毛球同樂日	1	18
89.	邊緣青少年籃球同樂日	2	30
	小計：	<b>18</b>	<b>1 807</b>
	總計：	<b>579</b>	<b>24 395</b>

\*與東區康樂體育促進會合辦活動