

康樂及文化事務署
在中西區舉辦的康樂體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在中西區舉辦的康體活動概況。

背景

2. 為進一步讓區議會更瞭解康文署的服務，康文署會定期提交文件向委員匯報有關在地區舉辦的活動概況。

康體活動

3. 有關康文署於二零二四年四月至二零二四年五月份在中西區舉辦的康樂及體育活動的資料載列於 附件一，而計劃於二零二四年六月至七月份在中西區舉辦的康樂及體育活動則載列於 附件二，以供各委員參閱。

4. 康文署會繼續參考區議會、地區體育會和地區團體的意見，在中西區舉辦迎合不同人士需要的康樂及體育活動，以推廣普及體育，讓市民建立熱愛體育的文化。

文件提交

5. 本文件乃供中西區社區參與及文化康樂委員會於二零二四年六月六日舉行的會議上參閱，歡迎各委員提供意見。

康樂及文化事務署
中西區康樂事務辦事處
二零二四年五月

康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動
二零二四年四月至五月

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
1	長跑訓練班	1	4/5-6/7/2024	中山紀念公園體育館(集合)	40	40	100
2	第一階段 - 成人胸泳訓練班	1	15/4-8/5/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
		1	2/5-4/6/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
3	第一階段 - 成人捷泳訓練班	1	15/4-8/5/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
		1	2/5-4/6/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
4	第二階段 - 成人捷泳訓練班	1	16/4-23/5/2024	堅尼地城游泳池	20	20	100
5	第二階段 - 成人胸泳訓練班	1	16/4-23/5/2024	堅尼地城游泳池	20	20	100
6	健體舞訓練班	2	2/4-14/5/2024	士美非路體育館	60	60	100
		2	3/4-29/4/2024	士美非路體育館	60	60	100
		2	3/5-31/5/2024	士美非路體育館	60	60	100
		2	23/5-2/7/2024	士美非路體育館	60	60	100
		1	3/4-3/5/2024	上環體育館	30	30	100
		2	8/4-6/5/2024	上環體育館	60	60	100
		1	9/4-16/5/2024	上環體育館	30	30	100
		2	11/4-21/5/2024	上環體育館	60	60	100
		2	10/5-14/6/2024	上環體育館	60	60	100
		2	13/5-12/6/2024	上環體育館	60	60	100
		1	23/5-4/7/2024	上環體育館	30	30	100
		2	30/5-11/7/2024	上環體育館	60	60	100
		2	9/4-16/5/2024	石塘咀體育館	60	60	100
		2	11/4-21/5/2024	石塘咀體育館	60	60	100
2	16/4-23/5/2025	石塘咀體育館	60	60	100		
7	八段錦訓練班	1	3/4-17/5/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	29/5-5/7/2024	士美非路體育館	30	30	100
		2	9/4-16/5/2024	上環體育館	60	60	100
		1	12-4-28/6/2024	上環體育館	30	30	100
		2	28/5-9/7/2024	上環體育館	60	60	100
		1	10/4-24/5/2024	石塘咀體育館	30	30	100
		1	2/5-18/7/2024	石塘咀體育館	30	30	100
		2	8/4-17/5/2024	上環體育館	48	48	100
8	身心伸展訓練班	2	27/5-12/7/2024	上環體育館	48	48	100
		2	2/5-11/6/2024	石塘咀體育館	48	48	100
		2	2/5-11/6/2024	石塘咀體育館	48	48	100
9	器械健體訓練班	2	2/4-14/5/2024	中山紀念公園體育館	60	60	100
		2	5/4-13/5/2024	中山紀念公園體育館	60	48	80
		2	3/4-10/5/2024	石塘咀體育館	60	58	97
		4	15/4-17/5/2024	石塘咀體育館	120	103	86
		2	17/5-17/6/2024	石塘咀體育館	60	60	100
		4	20/5-19/6/2024	石塘咀體育館	120	120	100
		4	8/4-6/5/2024	上環體育館	120	120	100
		3	9/4-16/5/2024	上環體育館	90	90	100
		2	10/4-24/5/2024	上環體育館	60	60	100
		2	10/5-7/6/2024	上環體育館	60	60	100
		2	13/5-12/6/2024	上環體育館	60	60	100
		2	23/5-2/7/2024	上環體育館	60	60	100
		1	23/5-4/7/2024	上環體育館	30	30	100
		10	水中健體訓練班	1	9/4-4/6/2024	堅尼地城游泳池	24
1	15/4-20/5/2024			堅尼地城游泳池	24	24	100
11	瑜伽訓練班	1	10/4-26/6/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	6/5-22/7/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	14/4-16/6/2024	上環體育館	30	30	100
12	爵士舞訓練班	1	9/4-11/6/2024	上環體育館	30	30	100
13	社交舞訓練班	1	8/4-17/6/2024	士美非路體育館	30	30	100
		1	11/4-13/6/2024	士美非路體育館	30	26	87
		1	10/4-26/6/2024	石塘咀體育館	30	30	100
		1	20/4-22/6/2024	石塘咀體育館	30	28	93
		1	11/4-13/6/2024	上環體育館	30	20	67
14	西方土風舞訓練班	1	11/4-13/6/2024	上環體育館	30	30	100

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
15	中國舞訓練班	1	3/4-19/6/2024	石塘咀體育館	30	30	100
		1	8/4-17/6/2024	石塘咀體育館	30	30	100
16	兒童舞訓練班	1	14/4-16/6/2024	上環體育館	20	20	100
		1	20/4-22/6/2024	士美非路體育館	20	20	100
17	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	2	13/4-13/7/2024	士美非路體育館	60	60	100
18	太極訓練班	2	5/4-2/8/2024	卜公花園足球場	120	69	58
		2	11/4-8/8/2024	中山紀念公園體育館	160	104	65
19	簡易太極班	2	17/4-17/7/2024	上環體育館	60	60	100
		1	7/5-13/6/2024	添馬公園露天劇場	30	30	100
20	圍棋訓練班(第一階段)	1	7/5-23/5/2024	士美非路體育館	20	20	100
21	美式桌球訓練班(第一階段)	2	18/4-9/5/2024	士美非路體育館	12	12	100
		2	27/4-18/5/2024	士美非路體育館	12	12	100
22	箭藝訓練班	2	20/4-22/6/2024	士美非路體育館	24	24	100
		2	21/4-23/6/2024	士美非路體育館	24	24	100
23	羽毛球訓練班	1	3/4-19/6/2024	上環體育館	24	24	100
		1	9/4-9/5/2024	上環體育館	24	24	100
		1	21/5-20/6/2024	上環體育館	24	24	100
		1	3/4-8/5/2024	中山紀念公園體育館	24	24	100
		1	11/4-13/6/2024	石塘咀體育館	24	24	100
		1	5/5-14/7/2024	石塘咀體育館	24	24	100
		1	16/4-16/5/204	香港公園體育館	24	24	100
		1	22/4-24/5/2024	香港公園體育館	24	24	100
		1	8/5-12/6/2024	香港公園體育館	24	24	100
24	壁球訓練班	1	3/4-8/5/2024	士美非路體育館	12	12	100
		1	22/5-19/6/2024	士美非路體育館	12	12	100
		1	8/4-6/5/2024	中山紀念公園體育館	12	12	100
		1	8/4-2/5/2024	香港壁球中心	12	12	100
		1	9/4-2/5/2024	上環體育館	12	12	100
		1	14/5-6/6/2024	上環體育館	12	12	100
25	乒乓球訓練班	1	2/4-16/5/2024	士美非路體育館	24	24	100
		1	9/4-9/5/2024	士美非路體育館	24	24	100
		1	13/4-15/6/2024	士美非路體育館	24	24	100
		1	21/5-20/6/2024	士美非路體育館	24	24	100
		1	30/5-11/7/2024	士美非路體育館	24	24	100
		1	13/4-15/6/2024	上環體育館	24	24	100
26	兒童乒乓球訓練班	1	7/4-9/6/2024	石塘咀體育館	24	24	100
27	網球訓練班	1	3/4-8/5/2024	香港網球中心	18	18	100
		1	9/4-9/5/2024	香港網球中心	18	18	100
		1	31/5-3/7/2024	香港網球中心	18	18	100
		1	5/4-6/5/2024	香港仔網球及壁球中心	18	18	100
		1	20/5-24/6/2024	香港仔網球及壁球中心	18	18	100
28	網上互動課 - 多元體適能(肌力訓練)	1	14/4-28/4/2024	中山紀念公園體育館	50	39	78
29	健身室月票使用計劃 - 駐場健體教練	1	1/4-30/4/2024	香港公園體育館	616	383	62
		1	1/5-31/5/2024	香港公園體育館	644	398	62
		1	1/4-30/4/2024	士美非路體育館	660	423	64
		1	1/5-31/5/2024	士美非路體育館	660	430	65
30	正確使用健身室設施簡介會	1	03/04/2024	上環體育館	25	25	100
		1	10/04/2024	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	08/05/2024	中山紀念公園體育館	25	25	100
		1	13/05/2024	石塘咀體育館	25	25	100
31	簡易太極同樂日	2	12/04/2024	中山紀念公園體育館	60	60	100
32	八段錦同樂日	1	16/4-14/5/2024	上環體育館	150	150	100
33	室內短墊滾球同樂日	1	17/5-31/5/2024	士美非路體育館	196	196	100

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
34	乒乓球同樂日	1	3/4-26/4/2024	士美非路體育館	192	192	100
		1	3/5-31/5/2024	士美非路體育館	192	192	100
35	門球同樂日	1	11/4-25/4/2024	上環體育館	60	60	100
		1	2/5-23/5/2024	上環體育館	80	80	100
36	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	3/4-24/4/2024	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
		1	8/5-29/5/2024	香港公園(人工湖集合)	30	30	100
37	社區園圃計劃	1	19/5-22/9/2024	中山紀念公園社區園圃	55	55	100
38	戶外學習活動 - 香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	2/4-30/4/2024	香港公園溫室	240	240	100
		1	2/5-30/5/2024	香港公園溫室	260	260	100
39	團體導賞活動 - 參觀香港公園溫室/觀鳥園	1	6/4-29/6/2024	香港公園溫室/觀鳥園	30	30	100
40	健步行簡介會	1	13/04/2024	香港公園(集合地點：奧林匹克廣場)	40	40	100
41	第一階段 - 長者游泳訓練班	1	15/4-8/5/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
		1	16/4-23/5/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
		1	2/5-4/6/2024	堅尼地城游泳池	16	16	100
42	第二階段 - 長者游泳訓練班	2	16/4-23/5/2024	堅尼地城游泳池	40	40	100
43	長者水中健體訓練班	1	9/4-4/6/2024	堅尼地城游泳池	24	24	100
		1	15/4-20/5/2024	堅尼地城游泳池	24	24	100
44	長者徒手健體訓練班	2	3/4-6/5/2024	士美非路體育館	100	100	100
		2	11/4-11/7/2024	士美非路體育館	60	60	100
		2	17/5-19/6/2024	士美非路體育館	100	100	100
		2	5/4-8/5/2024	中山紀念公園體育館	60	59	98
		2	9/4-28/5/2024	石塘咀體育館	60	60	100
		1	5/4-8/5/2024	上環體育館	30	30	100
		1	16/4-30/5/2024	上環體育館	30	30	100
		1	17/5-19/6/2024	上環體育館	30	30	100
		1	28/5-11/7/2024	上環體育館	30	30	100
45	長者太極訓練班	2	5/4-2/8/2024	士美非路體育館	60	60	100
46	長者陸上暢遊	1	12/04/2024	河上鄉及大埔海濱公園	110	110	100
		1	24/05/2024	粉嶺五圍六村及流浮山	110	110	100
47	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	17/5-31/5/2024	士美非路體育館	196	196	100
48	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	3/4-26/4/2024	士美非路體育館	192	192	100
		1	3/5-31/5/2024	士美非路體育館	192	192	100
49	長者外展健體計劃	1	08/04/2024	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	10/04/2024	保良局天德長者援手網絡中心(活動室)	30	30	100
		1	10/04/2024	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心(活動室)	30	30	100
		1	11/04/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	30	30	100
		1	12/04/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館-舞蹈室)	30	30	100
		1	15/04/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	30	30	100
		1	15/04/2024	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	18/04/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	30	30	100
		1	18/04/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	20	20	100
		1	18/04/2024	香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心	18	18	100
		1	19/04/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館-舞蹈室)	30	30	100
		1	24/04/2024	聖安多尼堂老人組	30	30	100
		1	25/04/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	30	30	100
		1	25/04/2024	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	20	20	100
		1	25/04/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	20	20	100
		1	29/04/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	30	30	100
1	29/04/2024	聖公會中西區長者日間護理中心(中心大廳)	30	30	100		
1	06/05/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	30	30	100		
1	06/05/2024	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100		

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	預計人數	實收人數	%
		1	10/05/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館舞蹈室)	30	30	100
		1	13/05/2024	明愛中區長者中心(活動室)	15	15	100
		1	13/05/2024	香港聖公會西環長者綜合服務中心(中心怡恩坊)	20	20	100
		1	17/05/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館-舞蹈室)	30	30	100
		1	20/05/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	30	30	100
		1	23/05/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	30	30	100
		1	23/05/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	20	20	100
		1	27/05/2024	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	30	30	100
		1	29/05/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心(中心活動室)	30	30	100
		1	30/05/2024	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	20	20	100
		1	30/05/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	20	20	100
50	聽障人士西方土風舞訓練計劃	1	3/4-24/4/2024	上環體育館	20	20	100
51	長期病患者乒乓球訓練計劃	1	3/4-24/4/2024	中山紀念公園體育館	16	16	100
52	自閉症人士、智障人士及肢體傷殘人士爵士舞訓練計劃	1	5/4-26/6/2024	石塘咀體育館	20	18	90
53	自閉症人士、智障人士及肢體傷殘人士乒乓球訓練計劃	1	11/4-2/5/2024	石塘咀體育館	16	14	88
54	長期病患者水中健體訓練計劃	1	15/4-6/5/2024	堅尼地城游泳池	20	20	100
55	聽障人士爵士舞訓練計劃	1	8/5-5/6/2024	上環體育館	20	19	95
56	殘疾人士外展健體計劃	1	09/04/2024	香港聾人福利促進會活動室	15	15	100
		1	13/04/2024	仁濟醫院上環復康服務中心	15	15	100
		1	15/04/2024	明愛堅道社區中心	15	15	100
		1	07/05/2024	香港聾人福利促進會活動室	15	15	100
		1	13/05/2024	明愛堅道社區中心	15	15	100
		1	18/05/2024	士美非路體育館	15	15	100
57	智障人士日營	1	03/05/2024	麥理浩夫人渡假村	40	40	100
58	肢體傷殘人士高爾夫球同樂日	1	04/05/2024	屯門康樂體育中心	30	30	100
59	精神病康復者日營	1	11/05/2024	鯉魚門公園	28	28	100
60	精神病康復者高爾夫球同樂日	1	18/05/2024	屯門康樂體育中心	16	16	100
61	智障人士高爾夫球同樂日	1	19/05/2024	屯門康樂體育中心	16	16	100
62	邊緣青少年高爾夫球同樂日	1	07/04/2024	屯門康樂體育中心	8	8	100
63	低收入人士身心伸展訓練計劃	1	8/4-29/4/2024	中山紀念公園體育館	20	20	100
	總數	243			10803	9686	90

康樂及文化事務署中西區康樂及體育活動
二零二四年六月至七月

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
1	第一階段 - 成人胸泳訓練班	2	6/6-9/7/2024	堅尼地城游泳池	100	32	*
		1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	16	*
2	第二階段 - 成人胸泳訓練班	1	6/6-9/7/2024	堅尼地城游泳池	100	20	*
3	第三階段 - 成人胸泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
4	第一階段 - 青年胸泳訓練班	1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	16	*
5	第三階段 - 青少年胸泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
6	第一階段 - 少年胸泳訓練班	2	11/7-1/8/2024	堅尼地城游泳池	100	32	*
7	第一階段 - 兒童胸泳訓練班	1	11/7-1/8/2024	堅尼地城游泳池	100	16	*
		1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	16	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	16	*
8	第一階段 - 成人捷泳訓練班	2	6/6-9/7/2024	堅尼地城游泳池	100	32	*
9	第二階段 - 成人捷泳訓練班	1	6/6-9/7/2024	堅尼地城游泳池	100	20	*
10	第三階段 - 成人捷泳訓練班	1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
11	第一階段 - 青年捷泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	16	*
12	第二階段 - 青年捷泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
13	第三階段 - 青少年捷泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
14	第一階段 - 少年捷泳訓練班	2	11/7-1/8/2024	堅尼地城游泳池	100	32	*
		1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	16	*
15	第二階段 - 少年捷泳訓練班	1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
16	第一階段 - 兒童捷泳訓練班	1	11/7-1/8/2024	堅尼地城游泳池	100	16	*
		2	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	32	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	16	*
17	第二階段 - 兒童捷泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
18	第三階段 - 青少年蝶泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
19	第三階段 - 青少年背泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	20	*
20	幼兒水上安全班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	8	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	100	8	*
21	水中健體訓練班	1	3/6-8/7/2024	堅尼地城游泳池	80	24	*
		1	11/7-27/8/2024	堅尼地城游泳池	80	24	*
22	健體舞訓練班	4	4/6-11/7/2024	石塘咀體育館	65	120	*
		2	12/6-10/7/2024	士美非路體育館	65	60	*
		2	11/7-20/8/2024	士美非路體育館	65	60	*
		2	17/7-12/8/2024	士美非路體育館	65	60	*
		2	19/6-17/7/2024	上環體育館	65	60	*
		2	21/6-22/7/2024	上環體育館	65	60	*
		1	11/7-20/8/2024	上環體育館	65	30	*
		2	23/7-29/8/2024	上環體育館	65	60	*
		2	24/7-19/8/2024	上環體育館	65	60	*
		2	29/7-28/8/2024	上環體育館	65	60	*
		2	10/7-5/8/2024	香港公園體育館	65	60	*
		23	兒童健體訓練班	1	13/7-31/8/2024	石塘咀體育館	75

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計 人數	備註
24	社交舞訓練班	1	3/7-4/9/2024	石塘咀體育館	86	30	*
		1	6/7-7/9/2024	石塘咀體育館	86	30	*
		1	6/7-14/9/2024	中山紀念公園體育館	86	30	*
		1	8/7-9/9/2024	士美非路體育館	86	30	*
		1	11/7-12/9/2024	士美非路體育館	86	30	*
		1	11/7-12/9/2024	上環體育館	86	30	*
		1	11/7-12/9/2024	香港公園體育館	86	30	*
25	八段錦訓練班	1	5/6-12/7/2024	石塘咀體育館	80	30	*
		1	17/7-23/8/2024	士美非路體育館	80	30	*
		2	18/7-27/8/2024	上環體育館	80	60	*
		1	19/7-4/10/2024	上環體育館	80	30	*
		1	25/7-10/10/2024	石塘咀體育館	80	30	*
26	中國舞訓練班	1	3/7-4/9/2024	石塘咀體育館	45	30	*
		1	8/7-9/9/2024	石塘咀體育館	45	30	*
27	兒童普及體操訓練班	1	16/7-15/8/2024	石塘咀體育館	54	20	*
28	青少年普及體操訓練班	1	16/7-15/8/2024	石塘咀體育館	54	20	*
29	瑜伽訓練班	1	5/7-6/9/2024	中山紀念公園體育館	85	30	*
		1	6/7-7/9/2024	香港公園體育館	85	30	*
		1	10/7-11/9/2024	士美非路體育館	85	30	*
		1	14/7-22/9/2024	上環體育館	85	30	*
30	兒童舞訓練班	1	7/7-15/9/2024	上環體育館	60	20	*
		1	15/7-23/8/2024	石塘咀體育館	60	20	*
31	小領袖計劃	2	16/7-27/8/2024	石塘咀體育館	54	40	*
32	爵士舞訓練班	1	9/7-10/9/2024	上環體育館	70	30	*
33	西方土風舞訓練班	1	11/7-12/9/2024	上環體育館	45	30	*
34	身心伸展訓練班	2	22/7-30/8/2024	上環體育館	85	48	*
35	太極訓練班	2	7/6-2/10/2024	中山紀念公園體育館	60	160	*
		1	12/6-29/11/2024	石塘咀體育館	60	50	*
		2	14/6-7/10/2024	香港佐治五世紀念公園足球場	60	160	*
		2	9/7-31/10/2024	香港佐治五世紀念公園足球場	60	160	*
		1	2/7-22/10/2024	堅尼地城遊樂場籃球場	60	80	*
		1	3/7-25/10/2024	遮打花園	60	40	*
		2	4/7-29/10/2024	遮打花園	60	80	*
		1	8/7-30/10/2024	薄扶林道遊樂場足球場	60	40	*
36	黃昏太極訓練班	1	8/7-30/10/2024	卜公花園足球場	60	40	*
		1	29/7-20/11/2024	皇后像廣場	60	40	*
37	簡易太極班	1	2/7-8/8/2024	添馬公園露天劇場	54	30	*
38	太極劍訓練班	1	4/6-21/9/2024	卜公花園足球場	60	60	*
		1	12/6-29/11/2024	石塘咀體育館	60	50	*
		1	19/7-11/11/2024	上環體育館	60	60	*
39	兒童武術訓練班	1	15/7-12/8/2024	士美非路體育館	86	20	*
40	器械健體訓練班	2	5/6-12/7/2024	上環體育館	75	60	*
		2	14/6-12/7/2024	上環體育館	75	60	*
		2	19/6-17/7/2024	上環體育館	75	60	*
		3	11/7-20/8/2024	上環體育館	75	90	*
		2	17/7-12/8/2024	上環體育館	75	60	*
		2	19/7-28/8/2024	上環體育館	75	60	*
		2	24/7-19/8/2024	上環體育館	75	60	*
		2	19/6-24/7/2024	石塘咀體育館	75	60	*
		4	21/6-22/7/2024	石塘咀體育館	75	120	*
		4	24/7-19/8/2024	石塘咀體育館	75	120	*
		2	26/7-23/8/2024	石塘咀體育館	75	60	*
41	健身室月票使用計劃 - 駐場健體教練	1	3/6-28/6/2024	香港公園體育館	180	560	@
		1	1/7-31/7/2024	香港公園體育館	180	644	@
		1	3/6-28/6/2024	士美非路體育館	180	600	@
		1	1/7-31/7/2024	士美非路體育館	180	690	@
42	正確使用健身室設施簡介會	1	08/07/2024	石塘咀體育館	免費	25	*
		1	09/07/2024	上環體育館	免費	25	*

項目	活動名稱	活動 數目	舉辦日期	地點	費用 (\$)	預計 人數	備註
43	美式桌球訓練班 (第一階段)	2	8/6-29/6/2024	士美非路體育館	120	12	*
		2	4/7-25/7/2024	士美非路體育館	120	12	*
44	箭藝訓練班	2	13/7-14/9/2024	士美非路體育館	70	24	*
		2	14/7-15/9/2024	士美非路體育館	70	24	*
45	兒童箭藝訓練班	2	3/7-24/7/2024	士美非路體育館	70	24	*
46	圍棋訓練班 (第一階段)	1	2/7-18/7/2024	士美非路體育館	40	20	*
47	圍棋訓練班 (第二階段)	1	4/6-20/6/2024	士美非路體育館	40	20	*
48	羽毛球訓練班	1	4/6-4/7/2024	香港公園體育館	118	24	*
		1	17/6-22/7/2024	香港公園體育館	118	24	*
		1	5/7-7/8/2024	香港公園體育館	118	24	*
		1	5/6-5/7/2024	士美非路體育館	118	24	*
		1	17/7-16/8/2024	士美非路體育館	118	24	*
		1	2/7-2/8/2024	中山紀念公園體育館	118	24	*
		1	10/7-12/8/2024	中山紀念公園體育館	118	24	*
		1	4/7-6/8/2024	上環體育館	118	24	*
		1	10/7-11/9/2024	上環體育館	118	24	*
		1	4/7-5/9/2024	石塘咀體育館	118	24	*
49	青少年羽毛球訓練班	1	17/7-16/8/2024	士美非路體育館	118	24	*
50	兒童羽毛球訓練班	1	9/7-10/9/2024	石塘咀體育館	118	24	*
		1	24/7-23/8/2024	石塘咀體育館	118	24	*
51	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	6/7-10/8/2024	上環體育館	73	24	*
		1	6/7-7/9/2024	香港公園體育館	73	24	*
52	網球訓練班	1	4/6-23/7/2024	香港網球中心	170	18	*
		1	19/7-28/8/2024	香港網球中心	170	18	*
53	少年小型網球訓練班	1	23/7-22/8/2024	石塘咀體育館	70	16	*
54	兒童及少年小型網球訓練班	1	6/7-7/9/2024	上環體育館	70	16	*
		1	10/7-9/8/2024	上環體育館	70	16	*
55	兒童小型網球訓練班	1	10/7-9/8/2024	上環體育館	70	16	*
		2	23/7-22/8/2024	石塘咀體育館	70	32	*
56	壁球訓練班	1	3/6-4/7/2024	香港壁球中心	160	12	*
		1	11/6-30/7/2024	香港壁球中心	160	12	*
		1	13/6-9/7/2024	上環體育館	160	12	*
		1	16/7-8/8/2024	上環體育館	160	12	*
		1	3/7-29/7/2024	士美非路體育館	160	12	*
57	少年壁球訓練班	1	8/7-24/7/2024	香港壁球中心	160	12	*
58	青年壁球訓練班	1	9/7-25/7/2024	香港壁球中心	160	12	*
59	兒童壁球訓練班	1	19/7-14/8/2024	上環體育館	160	12	*
60	乒乓球訓練班	1	2/7-1/8/2024	士美非路體育館	86	24	*
		1	13/7-14/9/2024	士美非路體育館	86	24	*
		1	17/7-16/8/2024	士美非路體育館	86	18	*
		1	13/7-14/9/2024	上環體育館	86	24	*
61	兒童乒乓球訓練班	1	7/7-15/9/2024	石塘咀體育館	86	24	*
		1	24/7-19/8/2024	石塘咀體育館	86	24	*
		1	16/7-15/8/2024	上環體育館	86	24	*
		1	18/7-29/8/2024	士美非路體育館	86	24	*
62	女子排球訓練班	1	15/7-15/8/2024	士美非路體育館	70	30	*
63	男子排球訓練班	1	15/7-15/8/2024	士美非路體育館	70	30	*
64	社交舞同樂夜	1	13/07/2024	香港公園體育館	20	30	*
65	箭藝同樂日	2	01/07/2024	士美非路體育館	免費	24	*
66	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	3	15/06/2024	士美非路體育館	免費	72	*
67	乒乓球同樂日	1	5/6-28/6/2024	士美非路體育館	免費	24	即場
		1	3/7-31/7/2024	士美非路體育館	免費	24	即場

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
68	室內短墊滾球同樂日	1	3/6-28/6/2024	士美非路體育館	免費	<u>每節</u> 28	即場
		1	3/7-31/7/2024	士美非路體育館	免費	28	即場
69	門球同樂日	1	6/6-27/6/2024	上環體育館	免費	<u>每節</u> 20	即場
70	箭藝同樂日	2	10/06/2024	士美非路體育館	免費	24	*
71	健步行簡介會	1	22/06/2024	中西區健步廊 (集合地點：中山紀念公園體育館)	免費	40	*
72	香港公園清晨觀鳥匯聚	1	5/6-26/6/2024	香港公園(人工湖集合)	免費	30	即場
		1	3/7-31/7/2024	香港公園(人工湖集合)	免費	30	即場
73	戶外學習活動 - 香港公園溫室/觀鳥園導賞	1	3/6-27/6/2024	香港公園溫室	免費	220	◆
74	2024年暑期活動 - 香港公園溫室導賞	1	2/7-9/8/2024	香港公園溫室	免費	580	◆
		1	2/7-9/8/2024	香港公園溫室	免費	580	◆
75	2024年暑期活動 - 香港公園觀鳥園導賞	1	2/7-9/8/2024	香港公園觀鳥園	免費	580	◆
		1	2/7-9/8/2024	香港公園觀鳥園	免費	580	◆
76	團體導賞活動 - 參觀香港公園溫室/觀鳥園	1	6/7-28/9/2024	香港公園溫室/觀鳥園	免費	30	◆
77	地區園藝講座	1	02/06/2024	香港壁球中心	30	30	*
78	第一階段 - 長者游泳訓練班	3	6/6-9/7/2024	堅尼地城游泳池	免費	48	*
		1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	免費	16	*
79	第二階段 - 長者游泳訓練班	2	6/6-9/7/2024	堅尼地城游泳池	免費	40	*
80	第三階段 - 長者游泳訓練班	1	17/7-7/8/2024	中山紀念公園游泳池	免費	20	*
		1	25/7-27/8/2024	中山紀念公園游泳池	免費	20	*
81	長者徒手健體訓練班	2	4/6-25/7/2024	石塘咀體育館	免費	60	*
		1	6/6-23/7/2024	上環體育館	免費	30	*
		1	24/6-26/7/2024	上環體育館	免費	30	*
		1	30/7-12/9/2024	上環體育館	免費	30	*
		2	28/6-31/7/2024	士美非路體育館	免費	100	*
82	長者水中健體訓練班	1	3/6-8/7/2024	堅尼地城游泳池	免費	24	*
		1	11/7-27/8/2024	堅尼地城游泳池	免費	24	*
83	長者室內短墊滾球訓練班	1	5/6-28/6/2024	士美非路體育館	免費	8	*
84	長者八段錦同樂日	1	5/6-26/6/2024	石塘咀體育館	免費	<u>每節</u> 30	即場
		1	6/6-27/6/2024	士美非路體育館	免費	30	即場
85	活力長者計劃 - 室內短墊滾球匯敘	1	3/6-28/6/2024	士美非路體育館	免費	<u>每節</u> 28	即場
		1	3/7-31/7/2024	士美非路體育館	免費	28	即場
86	活力長者計劃 - 乒乓球匯敘	1	5/6-28/6/2024	士美非路體育館	免費	<u>每節</u> 24	即場
		1	3/7-31/7/2024	士美非路體育館	免費	24	即場
87	活力長者計劃 - 乒乓球自習	1	5/7-26/7/2024	香港公園體育館	免費	<u>每節</u> 24	即場
88	長者日營	1	07/06/2024	西貢戶外康樂中心	免費	110	*
89	長者外展健體計劃	1	03/06/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	免費	30	◆
		1	03/06/2024	明愛中區長者中心(活動室)	免費	15	◆
		1	05/06/2024	香港聖公會聖路加福群會	免費	30	◆
		1	06/06/2024	東華三院許莫德瑜護理安老院	免費	20	◆
		1	12/06/2024	保良局天德長者援手網絡中心(活動室)	免費	30	◆
		1	13/06/2024	香港聖公會聖路加福群會	免費	30	◆
		1	12/06/2024	香港婦女基金會	免費	30	◆
		1	14/06/2024	聖雅各福群會長者地區中心	免費	30	◆
		1	17/06/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心	免費	30	◆
		1	17/06/2024	明愛中區長者中心(活動室)	免費	15	◆
		1	19/06/2024	香港聖公會聖路加福群會	免費	30	◆
		1	20/06/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	免費	20	◆
		1	21/06/2024	聖雅各福群會長者地區中心	免費	30	◆
1	25/06/2024	聖公會中西區長者日間護理中心	免費	30	◆		

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	地點	費用(\$)	預計人數	備註
		1	27/06/2024	香港聖公會聖路加福群會	免費	30	◆
		1	27/06/2024	義務工作發展局	免費	20	◆
		1	27/06/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	免費	20	◆
		1	08/07/2024	明愛中區長者中心(活動室)	免費	15	◆
		1	11/07/2024	香港聖公會聖路加福群會 長者鄰舍中心(中心活動室)	免費	30	◆
		1	12/07/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館-舞蹈室)	免費	30	◆
		1	15/07/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	免費	30	◆
		1	15/07/2024	香港聖公會西環長者綜合服務中心 (中心怡恩坊)	免費	20	◆
		1	18/07/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心 (中心活動室)	免費	30	◆
		1	18/07/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	免費	20	◆
		1	18/07/2024	香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心	免費	18	◆
		1	19/07/2024	聖雅各福群會長者地區中心 (上環體育館舞蹈室)	免費	30	◆
		1	22/07/2024	明愛中區長者中心(活動室)	免費	15	◆
		1	22/07/2024	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心(活動室)	免費	30	◆
		1	25/07/2024	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心 (中心活動室)	免費	30	◆
		1	25/07/2024	義務工作發展局西園長者中心(活動室)	免費	20	◆
		1	29/07/2024	香港基督教女青年會西環松柏中心	免費	20	◆
		1	29/07/2024	香港西區浸信會長者鄰里中心 (石塘咀體育館活動室)	免費	30	◆
		1	31/07/2024	聖安多尼堂老人組	免費	30	◆
90	殘疾人士外展健體計劃	1	04/06/2024	香港聾人福利促進會活動室	免費	15	◆
		1	02/07/2024	香港聾人福利促進會活動室	免費	15	◆
91	長期病患者水中健體訓練計劃	1	7/6-28/6/2024	堅尼地城游泳池	免費	4	◇
92	長期病患者乒乓球訓練計劃	1	7/6-28/6/2024	士美非路體育館	免費	4	◇
93	聽障人士八段錦訓練計劃	1	12/6-3/7/2024	上環體育館	免費	4	◇
94	精神病康復者美式桌球訓練計劃	1	4/7-25/7/2024	士美非路體育館	免費	2	◇
95	自閉症人士、智障人士及肢體傷殘人士 籃球訓練計劃	1	4/7-25/7/2024	士美非路體育館	免費	3	◇
96	長期病患者八段錦訓練計劃	1	8/7-29/7/2024	士美非路體育館	免費	4	◇
97	聽障人士健體舞訓練計劃	1	10/7-31/7/2024	上環體育館	免費	4	◇
98	自閉症、智障人士及注意力不足過動症 小型網球訓練計劃	1	23/7-13/8/2024	士美非路體育館	免費	3	◇
99	長期病患者及肢體傷殘人士旅行	1	03/06/2024	西貢北潭涌，馬鞍山公園	免費	8	◇
100	自閉症、智障人士及注意力不足過動症日營	1	29/06/2024	麥理浩夫人渡假村	免費	6	◇
101	低收入人士日營	1	16/06/2024	鯉魚門公園	免費	54	◆
102	邊緣青少年宿營	1	6/7-7/7/2024	西貢戶外康樂中心	免費	18	◆
103	中西區羽毛球示範及推廣日	1	20/07/2024	香港公園體育館	免費	300	即場
	總數	294				12594	

備註：

代表以先到先得的方式經SmartPLAY流動應用程式(My SmartPLAY App)、SmartPLAY網頁或智能自助服務站報名

* 代表以抽籤方式於每月指定期限內經SmartPLAY流動應用程式(My SmartPLAY App)、SmartPLAY網頁或智能自助服務站報名

@ 代表可透過SmartPLAY網頁、流動應用程式(My SmartPLAY App)、智能自助服務站或設置於各區康樂事務辦事處及康樂場地的服務櫃檯購買健身室月票

◇ 代表專為殘疾人士而設的康體活動的名額(協辦機構的名額除外)

◆ 代表由康文署主辦及相關團體協辦的活動

<本附件所載的活動資料，均以本辦事處的最新公布為準。>