

要求介紹「全民運動日2024」在中西區的具體推行情況

康樂及文化事務署（康文署）的回覆：

為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康文署自 2009 年起，於每年 8 月舉辦「全民運動日」，鼓勵市民恆常參與運動及體能活動，藉運動舒展身心。康文署於去年 8 月 6 日舉行的「全民運動日」，開放轄下大部分康樂設施及在各分區指定的體育館舉辦多項康體活動，供市民免費使用及參與；同時，亦透過「全民運動日」專題網頁和「康文+++」Facebook 專頁直播運動示範。

今年「全民運動日 2024」將於 2024 年 8 月 4 日（星期日）舉行。康文署以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號，並以「親子體能 與你「童」行」作主題，在全港 18 區指定的體育館舉辦多項康體活動供市民免費參加。就此，中西區康樂事務辦事處將於 2024 年 8 月 4 日（星期日）下午 2 至 6 時在石塘咀體育館舉行多項康體活動，鼓勵市民養成恆常運動的良好習慣，促進身體健康及家庭關係。活動內容除了富有親子元素的體能訓練，亦有健康講座及運動示範，以及適合長者和殘疾人士一齊參與的同樂活動，務求令不同年齡、需要和能力的市民都可以享受運動的樂趣。

此外，康文署會於活動當天開放轄下大部分收費康樂設施，如羽毛球場、壁球場、乒乓球檯、健身室、活動室、公眾游泳池，以及水上活動中心艇隻等，供市民免費使用，提供機會予市民嘗試使用不同類型的康樂設施，

培養恆常做運動的習慣。

中西區區議會一直以來積極支持在地區推廣普及體育的工作，康文署現誠邀中西區區議會議員於今年 7 月至 8 月期間在區內協助宣傳「全民運動日 2024」，向市民加強推廣恆常運動的重要性。

(二零二四年六月五日收到)

中西區區議會秘書處

二零二四年六月