

## 康樂及文化事務署於2021年5月至2022年3月 在中西區舉辦的康樂體育活動計劃

### 目的

本文件旨在簡介康樂及文化事務署（康文署）中西區康樂事務辦事處（本辦事處）於2021年5月至2022年3月期間舉辦的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

### 背景

2. 自2008年，全港18區全面推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度開始前，均須向有關區議會提交未來一年的康樂體育活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在下一年度，本辦事處會繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康體活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹「普及體育」的政策。為確保活動種類及質素符合區內居民的需要和期望，本辦事處在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，包括：

- (i) 2019冠狀病毒病的最新情況；
- (ii) 整體「普及體育」發展政策；
- (iii) 整體人口和不同年齡及組別（例如長者、殘疾人士和弱勢社群等）人口數字的變化；
- (iv) 區議會對康體活動的建議（例如發展地區特色體育活動）；
- (v) 區內人士對康體活動的需求；
- (vi) 可供運用的資源及撥款；
- (vii) 康體設施的供應；
- (viii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (ix) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (x) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處籌辦康體活動時會繼續聽取委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求作適當調整。

4. 受2019冠狀病毒病的疫情影響，在2020-21年度，本辦事處在中西區區議會的支持下，在中西區舉辦共205項康體活動，參與人次約6 297，活動支出為1,011,576元。

### **2021-22年度康樂體育活動計劃**

5. 由於康文署在區內部份康體設施將/已用作疫苗接種中心或檢測中心，因此可供舉辦活動的場地將相應減少。根據上述各項考慮因素，本辦事處為區內人士制訂了2021-22年度康樂體育活動整體計劃建議，預計由2021年5月起舉辦約1 290項康體活動，供75 695人次參與，總預算經費為6,169,031元。有關活動包括為不同年齡組別、體能的人士舉辦的多元化體育訓練班、康樂活動及分區比賽，亦涵蓋為特定對象而設的活動，以供父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士(例如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年)等參與。此外，本辦事處也會透過舉辦大型活動加強宣傳，鼓勵更多市民參與康體活動並建立健康生活模式。全年活動的詳情見附件一。

#### *康樂活動*

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，為市民提供更優質及更適切的康體服務。因應2012年年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i)提供多元化康體活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、射箭、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此分區康樂事務辦事處會繼續推廣不同類型的親子活動(例如羽毛球、飛盤)供父母與子女一同參加；(ii)提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，舉辦長跑、單車等活動，以配合他們的需要；(iii)為女性提供更多參與運動(例如舞蹈、器械健體)的機會，鼓勵她們投入參與，保持良好體質；以及(iv)舉辦及推廣適合中年人士的活動，例如健步行、門球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇多做運動，紓緩工作和生活帶來的壓力。

### *為特殊組別人士舉辦的活動*

7. 為照顧特殊組別人士（包括長者、殘疾人士、低收入家庭及外展青少年）的需要，康文署會繼續與社會福利署轄下非政府機構合作，特別設計不同類型的康體活動，供他們免費參加。本辦事處下年度預計舉辦上述特別設計活動共351項，供約13 853人次參加。

### *地區特色體育活動*

8. 在發展地區特色體育活動方面，本區自2006-07年度起選擇以羽毛球活動為發展項目，希望發展成羽毛球活動的基地，從社區發掘有潛質的運動員，由有關體育總會作進一步培訓。本辦事處會繼續加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，檢討及重新整合有關特色活動。本辦事處下年度預計舉辦特色活動共64項，參與人次約2 576。

### *重點宣傳「普及體育」活動*

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，提高市民恆常參與體育及體能活動的意識。在2019冠狀病毒病疫情期間，康文署在其網頁內推出一系列全新的健體運動示範影片，鼓勵市民在疫情期間留在家中多做運動。此外，康文署亦於2021年1月推出「網上互動體育訓練課程」，提供多項運動課程，讓參加者可透過網上平台，以互動形式學習及進行體能運動，同時建立健康的生活模式。

### **撥款申請**

10. 本辦事處根據政府公布最新修訂的《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》（第599F章），亦鑑於疫情仍未穩定，2021年4月不擬舉辦活動，而5月起舉辦的康樂及體育活動，整體數量和活動的名額均會下調，以減少社交接觸及感染風險。本辦事處計劃於2021年5月至2022年3月期間舉辦1 290項康體活動，整體預算開支為6,169,031元。鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬元，故本辦事處為上述期間舉辦的康體活動申請撥款時，把申請分為以下三份提交區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2022年3月的活動開支須在下一財政年度支付，有關金額約為350,000元。上文所述的各項開支申請臚列如下：

- (i) 2021年5月至7月的活動開支申請（附件二）
- (ii) 2021年8月至10月的活動開支申請（附件三）

(iii) 2021年11月至2022年3月的活動開支申請（附件四）

11. 地區康樂體育活動的主要開支為兼職員工（包括教練及其他輔助人員）的薪酬，其餘是器材及宣傳費用，場地則多由康文署免費提供。為回應地區人士的需求，本辦事處確實有需要向區議會申請前文第10段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 待區議會批准上文第10段所述的活動計劃建議及活動開支後，康文署將着手籌辦2021-22年度的活動。

### 文件提交

13. 請各委員審批本文第10段有關中西區2021年5月至2022年3月舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署  
中西區康樂事務辦事處  
2021年3月

## 康樂及文化事務署

## 2021/2022年度康樂及體育活動全年計劃(總表)

活動類別	活動數目	預計參加人次	預算支出(\$)(註)	活動場地
<b>1. 田徑及水上活動</b>				
訓練班				
游泳	78	1382	344,277	F,Q
拯溺	2	48	59,936	Q
長跑	4	140	26,544	P
比賽			-	
陸運會	1	700	118,000	S
水運會	1	500	90,384	Q
小計	86	2770	639,141	
<b>2. 舞蹈及健體</b>				
訓練班				
健體舞	159	4257	433,332	A,B,D,E
八段錦	33	880	92,901	B,D,E
兒童舞	7	120	31,223	B,C,D,E
中國舞	6	150	27,334	D
器械健體	135	3720	362,241	B,C,D
兒童健體	1	20	3,982	D
普及體操	2	40	13,272	D
水中健體	12	320	60,242	F,Q
爵士舞	6	180	26,334	B,C
小領袖計劃	2	40	5,706	D
社交舞	24	630	213,672	A,B,C,D,E
壓力處理與鬆弛技巧	6	140	18,432	E
太極	50	2740	710,055	A,B,C,D,G,H,I,K,N,O,P
太極劍	10	540	159,268	B,D,H
簡易太極	12	300	31,521	B, J
西方土風舞	4	110	17,556	B,C
武術	1	20	5,972	E
瑜伽	22	580	95,658	A,B,C,D,E
身心伸展	22	456	58,658	B, D
比賽			-	
舞蹈	1	500	61,000	M
康樂活動			-	
八段錦	1	15	878	B,C,D,E
簡易太極	3	120	658	C,D,E
舞蹈晚會 / 表演	12	1010	96,877	A
健身室月票使用計劃	12	17678	283,860	A,E
正確使用健身室設施簡介會	20	485	51,798	B,C,D
健步行簡介會	6	240	12,846	A,U
小計	569	35291	2,875,276	
<b>3. 個人活動</b>				
訓練班	-	0	-	
美式桌球	20	112	34,940	E
射箭	20	240	89,280	E
羽毛球	52	1184	234,228	A,B,C,D,E
- 親子羽毛球班	5	120	13,165	A,B,C,D,E

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算支出 (\$) (註)	活動場地
圍棋	5	100	16,440	E
室內短墊滾球	1	8	5,011	E
壁球	38	432	138,527	A,B,C,E
乒乓球	34	732	153,726	A,B,D,E
網球	19	342	84,757	T
小型網球	6	96	26,334	B,D
場地單車	1	20	9,347	O
<b>比賽</b>				
羽毛球	1	632	145,272	D
乒乓球	1	800	95,484	E
網球	1	392	100,259	T
<b>康樂活動</b>				
射箭	10	120	4,390	E
羽毛球	1	300	20,000	A
- 親子羽毛球	5	360	4,161	B,D,E
室內短墊滾球計劃	3	3248	36,496	E
乒乓球計劃	3	2208	21,065	E
小計	226	11446	1,232,882	
<b>4. 戶外活動</b>				
<b>康樂活動</b>			-	
日營	2	172	12,000	R
遠足	6	288	33,000	O
騎馬	1	24	4,800	L
小計	9	484	49,800	
<b>5. 隊際活動</b>				
<b>比賽</b>			-	
籃球	1	288	37,889	C
七人足球	1	192	20,000	I
排球	1	448	34,000	C
<b>康樂活動</b>			-	
門球	10	200	16,678	B
飛盤	2	120	6,038	P
小計	15	1248	114,605	
<b>6. 其他</b>				
<b>訓練班</b>				
長者活動	103	2728	382,816	B,C,D,E,F,Q
殘疾人士活動	32	489	70,162	O
<b>康樂活動</b>			-	
長者活動 (不包括活力長者計劃)	139	4559	168,436	A,D,E,O
活力長者計劃	21	4434	53,720	
殘疾人士活動	53	1757	179,554	O
邊緣青少年活動	2	25	9,600	O
低收入家庭活動	1	19	4,835	O
社區園圃計劃	3	165	75,000	P
園藝講座	4	120	9,170	A
綠化活動	11	620	48,357	O
親子綠繽紛	1	1000	35,000	A
綠色大搜查	1	200	50,000	A
觀鳥	1	480	24,000	A

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算支出 (\$) (註)	活動場地
植樹日	1	250	35,000	V
公園導賞	6	1960	1,680	A
歡樂行	1	800	15,000	O
健康節	1	3000	25,000	B
普及體育嘉年華+長者嘉年華	1	1200	38,200	A
公園樂繽紛	3	650	31,797	J, P,V
小計	385	24456	1,257,327	
<b>總數</b>	<b>1,290</b>	<b>75695</b>	<b>6,169,031</b>	
			<b>申請撥款總額</b>	<b>6,169,031</b>

\*本署會因應疫情的最新發展相應調整活動數目，參加人次和預算開支。

活動場地代號

- A：香港公園
- B：上環體育館
- C：中山紀念公園體育館
- D：石塘咀體育館
- E：士美非路體育館
- F：堅尼地城游泳池
- G：遮打花園 / 皇后像廣場
- H：卜公花園
- I：香港佐治五世紀念公園
- J：添馬公園
- K：堅彌地城遊樂場
- L：鯉魚門騎術學校
- M：上環文娛中心
- N：薄扶林道遊樂場
- P：中山紀念公園
- Q：中山紀念公園游泳池
- R：西貢戶外康樂中心 / 曹公潭戶外康樂中心 / 鯉魚門公園及度假村
- S：灣仔運動場
- T：香港網球中心 / 香港仔網球及壁球中心
- U：中西區健步廊
- V：中西區海濱長廊中環段
- O：其他場地(例如戶外旅行)

## 附件二

### 有關 2021 年 5 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 409 項康體活動，供 18 686 人次參加。上述期間的活動總開支為 1,769,824 元。現向中西區區議會申請審批 2021 年 5 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄。

## 康樂及文化事務署

## 2021年5月至2021年7月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算支出 (\$) (註)
<b>1. 田徑及水上活動</b>			
訓練班			
游泳	33	528	145,656
拯溺	1	24	29,968
長跑	1	20	6,636
小計	35	572	182,260
<b>2. 舞蹈及健體</b>			
訓練班			
健體舞	57	1,197	155,732
八段錦	11	220	30,967
兒童舞	2	20	8,921
中國舞	2	30	9,111
器械健體	33	660	88,548
兒童健體	1	20	3,982
普及體操	2	40	13,272
水中健體	4	80	20,081
爵士舞	2	60	8,778
小領袖計劃	2	40	5,706
社交舞	10	210	89,030
壓力處理與鬆弛技巧	4	80	12,288
太極	13	520	184,614
太極劍	2	60	31,854
簡易太極	4	60	10,507
西方土風舞	2	50	8,778
武術	1	20	5,972
瑜伽	8	160	34,784
身心伸展	6	72	15,998
康樂活動			
八段錦	1	15	878
舞蹈晚會 / 表演	4	240	32,292
健身室月票使用計劃	4	5,905	94,911
正確使用健身室設施簡介會	3	60	7,770
健步行簡介會	2	80	4,282
小計	180	9,899	879,056
<b>3. 個人活動</b>			
訓練班			
美式桌球	8	40	13,976
射箭	10	120	44,640
羽毛球	16	320	72,070
- 親子羽毛球班	1	24	2,633
圍棋	3	60	9,864
壁球	12	120	43,745
乒乓球	14	252	63,299

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算支出 (\$) (註)
網球	7	126	31,226
小型網球	6	96	26,334
康樂活動			
射箭	4	48	1,756
羽毛球	1	300	20,000
室內短墊滾球計劃	1	1,092	12,270
乒乓球計劃	1	696	6,640
小計	84	3,294	348,453
<b>5. 隊際活動</b>			
比賽			
排球	1	448	34,000
康樂活動			
門球	3	60	5,003
小計	4	508	39,003
<b>6. 其他</b>			
訓練班			
長者活動 (徒手健體, 游泳, 水中健體)	34	646	126,366
殘疾人士活動 (水中健體, 美式桌球, 健體舞)	5	65	10,963
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃) (外展健體計劃, 八段錦同樂日, 陸上暢遊, 日營)	37	1,295	44,835
活力長者計劃 (乒乓球自習, 乒乓球匯敘, 室內短墊滾球匯敘)	5	475	12,791
殘疾人士活動 (外展健體計劃, 旅行, 高爾夫球同樂日)	14	308	47,429
低收入家庭活動 (旅行)	1	19	4,835
社區園圃計劃	1	55	25,000
園藝講座	1	30	2,292
綠化活動	5	440	21,981
觀鳥	1	480	24,000
公園導賞	2	600	560
小計	106	4,413	321,052
<b>總數</b>	<b>409</b>	<b>18,686</b>	<b>1,769,824</b>

\*本署會因應疫情的最新發展相應調整活動數目，參加人次和預算開支。

### 附件三

#### 有關 2021 年 8 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 355 項康體活動，供 20 159 人次參加。上述期間的活動總開支為 1,894,351 元。現向中西區區議會申請審批 2021 年 8 月至 10 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄。

## 康樂及文化事務署

## 2021年8月至2021年10月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加人次	預算支出(\$)(註)
<b>1. 田徑及水上活動</b>			
訓練班			
游泳	23	414	101,518
長跑	1	40	6,636
比賽			
陸運會	1	700	118,000
小計	25	1,154	226,154
<b>2. 舞蹈及健體</b>			
訓練班			
健體舞	39	1,170	106,700
八段錦	7	210	19,734
兒童舞	3	60	13,381
中國舞	2	60	9,111
器械健體	41	1,230	110,014
水中健體	2	60	10,040
爵士舞	2	60	8,778
社交舞	7	210	62,321
太極	14	840	198,816
太極劍	4	240	63,707
簡易太極	3	90	7,880
西方土風舞	1	30	4,389
瑜伽	7	210	30,437
身心伸展	6	144	15,998
康樂活動			
舞蹈晚會 / 表演	3	180	24,219
健身室月票使用計劃	3	4,421	71,075
正確使用健身室設施簡介會	3	75	7,770
健步行簡介會	2	80	4,282
小計	149	9,370	768,652
<b>3. 個人活動</b>			
訓練班			
美式桌球	4	24	6,988
射箭	4	72	17,856
羽毛球	13	312	58,557
- 親子羽毛球班	3	72	7,899
圍棋	2	40	6,576
壁球	13	156	47,391
乒乓球	9	216	40,692
網球	5	90	22,305
比賽			
羽毛球	1	632	145,272
乒乓球	1	800	95,484
網球	1	392	100,259

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算支出 (\$) (註)
<b>康樂活動</b>			
射箭	4	48	1,756
- 親子羽毛球	2	144	1,664
室內短墊滾球計劃	1	728	8,180
乒乓球計劃	1	576	5,495
小計	64	4,302	566,374
<b>4. 戶外活動</b>			
<b>康樂活動</b>			
日營	1	86	6,000
遠足	1	48	5,500
小計	2	134	11,500
<b>5. 隊際活動</b>			
<b>康樂活動</b>			
門球	2	40	3,336
飛盤	2	120	6,038
小計	4	160	9,374
<b>6. 其他</b>			
<b>訓練班</b>			
長者活動 (徒手健體, 社交舞, 水中健體, 游泳, 太極)	25	850	92,917
殘疾人士活動 (游泳, 八段錦, 健體舞, 室內門球, 身心伸展, 羽毛球, 乒乓球, 小型網球, 壓力處理與鬆弛技巧, 籃球)	8	120	17,540
<b>康樂活動</b>			
長者活動 (不包括活力長者計劃) (外展健體計劃, 陸上暢遊, 日營, 環保樽裁種工作坊)	38	1,216	46,048
活力長者計劃 (乒乓球自習, 乒乓球匯敘, 室內短墊滾球匯敘)	6	1,409	15,348
殘疾人士活動 (外展健體計劃, 旅行)	24	384	81,307
邊緣青少年活動 (籃球盃賽同樂日, VX球同樂日)	2	25	9,600
社區園圃計劃	1	55	25,000
園藝講座	2	60	4,586
綠化活動	2	40	8,792
公園導賞	2	680	560
公園樂繽紛	1	200	10,599
小計	111	5,039	312,297
<b>總數</b>	<b>355</b>	<b>20,159</b>	<b>1,894,351</b>

\*本署會因應疫情的最新發展相應調整活動數目，參加人次和預算開支。

## 附件四

### 有關 2021 年 11 月至 2022 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 526 項康體活動，供 36 850 人次參加。上述期間的活動總開支為 2,504,856 元，當中 2,154,856 元，將在 2021-22 財政年度支付，而餘額 350,000 元則在 2022-23 財政年度支付。現向中西區區議會申請審批 2021 年 11 月至 2022 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄。

## 康樂及文化事務署

## 2021年11月至2022年3月康樂及體育活動計劃

活動類別	活動數目	預計參加人次	預算支出 (\$) (註)
<b>1. 田徑及水上活動</b>			
訓練班			
游泳	22	440	97,103
拯溺	1	24	29,968
長跑	2	80	13,272
比賽			
水運會	1	500	90,384
小計	26	1,044	230,727
<b>2. 舞蹈及健體</b>			
訓練班			
健體舞	63	1,890	170,900
八段錦	15	450	42,200
兒童舞	2	40	8,921
中國舞	2	60	9,112
器械健體	61	1,830	163,679
水中健體	6	180	30,121
爵士舞	2	60	8,778
社交舞	7	210	62,321
壓力處理與鬆弛技巧	2	60	6,144
太極	23	1,380	326,625
太極劍	4	240	63,707
簡易太極	5	150	13,134
西方土風舞	1	30	4,389
瑜伽	7	210	30,437
身心伸展	10	240	26,662
比賽	-	-	-
舞蹈	1	500	61,000
康樂活動	-	-	-
簡易太極	3	120	658
舞蹈晚會 / 表演	5	590	40,366
健身室月票使用計劃	5	7,352	117,874
正確使用健身室設施簡介會	14	350	36,258
健步行簡介會	2	80	4,282
小計	240	16,022	1,227,568
<b>3. 個人活動</b>			
訓練班			
美式桌球	8	48	13,976
射箭	6	48	26,784
羽毛球	23	552	103,601
- 親子羽毛球班	1	24	2,633
室內短墊滾球	1	8	5,011
壁球	13	156	47,391
乒乓球	11	264	49,735

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算支出 (\$) (註)
網球	7	126	31,226
場地單車	1	20	9,347
康樂活動	-	-	-
射箭	2	24	878
- 親子羽毛球	3	216	2,497
室內短墊滾球計劃	1	1,428	16,046
乒乓球計劃	1	936	8,930
小計	78	3,850	318,055
<b>4. 戶外活動</b>			
康樂活動	-	-	-
日營	1	86	6,000
遠足	5	240	27,500
騎馬	1	24	4,800
小計	7	350	38,300
<b>5. 隊際活動</b>			
比賽	-	-	-
籃球	1	288	37,889
七人足球	1	192	20,000
康樂活動	-	-	-
門球	5	100	8,339
小計	7	580	66,228
<b>6. 其他</b>			
訓練班			
長者活動 (徒手健體, 社交舞, 水中健體, 游泳, 太極, 室內短墊滾球)	44	1,232	163,533
殘疾人士活動 (水中健體, 八段錦, 籃球, 室內門球, 身心伸展, 羽毛球, 美式桌球, 西方土風舞, 乒乓球, 室內短墊滾球)	19	304	41,659
康樂活動	-	-	-
長者活動 (不包括活力長者計劃) (外展健體計劃, 陸上暢遊, 日營, 環保樽裁種工作坊, 八段錦同樂日, 簡易太極同樂日)	64	2,048	77,553
活力長者計劃 (乒乓球自習, 乒乓球匯敘, 室內短墊滾球匯敘)	10	2,550	25,581
殘疾人士活動 (外展健體計劃, 旅行, 室內短墊滾球同樂日, 日營)	15	1,065	50,818
社區園圃計劃	1	55	25,000
園藝講座	1	30	2,292
綠化活動	4	140	17,584
親子綠繽紛	1	1,000	35,000
綠色大搜查	1	200	50,000
植樹日	1	250	35,000
公園導賞	2	680	560
歡樂行	1	800	15,000
健康節	1	3,000	25,000
普及體育嘉年華+長者嘉年華	1	1,200	38,200

活動類別	活動數目	預計參加 人次	預算支出 (\$) (註)
公園樂繽紛	2	450	21,198
小計	168	15,004	623,978
總數	526	36,850	2,504,856

\*本署會因應疫情的最新發展相應調整活動數目，參加人次和預算開支。