

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」網頁內下載 (<http://www.ouiscouncils.gov.hk/>)

**中西區區議會撥款申請表**

活動名稱：我好「叻」社區推廣計劃 2019 ✓

**1. 基本資料**

(A) 機構名稱： (中文) 香港聖公會西環長者綜合服務中心 ✓  
 (英文) H.K.S.K.H. Western District Elderly Community Centre ✓

(B) 註冊地址(中文)：香港西環山道 28 號曉山閣地下 A-E 室 ✓

註冊地址(英文)：Shop A-E, G/F, Hill Court, 28 Hill Road, ✓  
 (必須填寫) Western District, Hong Kong

通訊地址：  
 (如與註冊地址不同)

(C) 電話號碼：28183717 傳真號碼：28185056

(D) 本機構是：  
 根據《稅務 88 條例》註冊的機構(請附有關證明文件<sup>1</sup>)  
 為\_\_\_\_\_區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

**(E) 負責人員**

機構的獲授權人 <sup>2</sup>	活動的指定負責人 <sup>3</sup>
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： <sup>4</sup> _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

**(F) 申請區議會撥款的記錄**

這是本機構首次申請區議會撥款

<sup>1</sup> 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

<sup>2</sup> 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

<sup>3</sup> 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

<sup>4</sup> 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

\*請刪去不適用者

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。請列出上次相同活動的申請以及在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)：

上次相同活動的申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
------	------	---------	------

1.

新近的三次申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
------	------	---------	------

- |  |                       |               |                |
|--|-----------------------|---------------|----------------|
| 1. 健康快活人 - 長者<br>全人健康普及計劃<br>2018-2019 ✓ | 2018年8月至<br>2019年3月 ✓ | \$64,900 ✓    | 94/2018-2019 ✓ |
| 2. 長者友善社區計劃<br>2018 ✓                    | 2018年8月至<br>2019年3月 ✓ | \$20250.00 ✓  | 76/2018-2019 ✓ |
| 3. 至「叻」健康<br>掌門人 ✓                       | 2018年9月至<br>2019年3月 ✓ | \$14,620.00 ✓ | 95/2018-2019 ✓ |

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書; 見附錄 II)	中西區區議會健康城市督導委員會: 合辦及資助活動計劃
2. 協辦機構 (請附同意書; 見附錄 II)	

### 3. 建議活動的資料

- (A) 項目／活動名稱：我好「叻」社區推廣計劃 2019 ✓
- (B) 性質：社會服務 ✓
- (C) 目的：藉健康講座及運動活動，推廣健康飲食及健康生活模式的訊息，喚起長者關注。 ✓
- (D) 推行日期及時間／推行期：2019年9月至2019年3月 ✓
- (E) 策劃／籌備期：2019年8至9月 ✓
- (F) 申請資助額：\$15800.00 ✓
- (G) 舉辦地點：待定
- (H) 內容：請見附件一
- (I) 對象： 區內所有居民       殘疾人士  
 長者       有特別需要人士，請說明：  
 青少年／學生       其他，請說明：
- (J) 預計\*參加人數／觀眾人數：  
參加者／受惠者：820      義工：8      工作人員：4      (受薪/非受薪)  
表演者／講者：                嘉賓：                其他：
- (K) 宣傳和推廣方法：中心例會及海報
- (L) 預計效益／成果  
(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))  
(1) 參加者出席率達 80%  
(2) 參加者對活動滿意度達 80%  
(3) 80%參加者認同健康生活習慣重要性

\*請刪去不適用者

#### (M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
義工培訓 (4 節)	2019 年 10 月至 11 月
識飲識食講座—食得健康	2019 年 12 月
識飲識食講座—食得安心	2020 年 1 月
「動」起來全民運動日	2020 年 2 月

(N) 門票分配方法(如適用)：

(1) 公開分配

- 經政府部門 (如民政事務處、康樂及文化事務署場地)  
(預計數量：\_\_\_\_\_張)
- 經區議會秘書處分發予區內相關團體\* (預計數量：\_\_\_\_\_張)
- 經區議員分發 (預計數量：\_\_\_\_\_張)
- 提供 10 張門票予區議員#
- 機構自行公開分發  
分發方式：\_\_\_\_\_
- (預計數量：\_\_\_\_\_張)

(2) 非公開分配

- 機構自行向指定服務受眾提供 (如學校、長者中心)  
團體名稱：\_\_\_\_\_ (預計數量：\_\_\_\_\_張)  
團體名稱：\_\_\_\_\_ (預計數量：\_\_\_\_\_張)  
團體名稱：\_\_\_\_\_ (預計數量：\_\_\_\_\_張)

\*如申請機構屬地區藝術文化團體，須免費提供兩成門票予區議秘書處，以便安排透過社會福利署分派各區內團體(如社福機構)。

#如申請機構屬地區藝術文化團體，須另外提供最少 10 張門票予區議員。

開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 <sup>5</sup>			
內部資源			
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			\$0

預算開支項目 <sup>6</sup>	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
義工培訓						
活動物資 筆記印製, 文具等			300.00	300.00		
識飲識食講座—食得健康						
參加者禮物	350	4.00	1400.00	1400.00	@\$15	
識飲識食講座—食得安心						
參加者禮物	350	4.00	1400.00	1400.00	@\$15	
「動」起來全民運動日						
旅遊巴費用	2	2200.00	2200.00	4400.00	每輛(來回)\$2,200	
營費	120	20.00	2400.00	2400.00	@\$80	
午餐	120	45.00	5400.00	5400.00	@\$45	
什項		500	500.00	500.00	5%(max.\$790)	
總額:			15800.00 (B)	15800.00 (C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 15800 = (B)\$ 15800 - (A)\$0

(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

<sup>5</sup> 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會/民政事務處轄下委員會/工作小組推行的活動, 來自參加者費用的收入(如有的話), 不應在本項具列, 而應另行於第 5 部分開列, 該等收入須視作政府收入, 不應回撥用以資助活動。

<sup>6</sup> 撥款如用以購置資本物品, 申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話, 須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊/物品記錄表副本。

	預計現金流量								總額 (元)
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a)收入									
(b)開支									
淨現金流量 需求 ((b) - (a))									

(C) 預支款項需求<sup>7</sup>

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年		
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方法

撥款及預支款項應支付給



(請填寫銀行戶口的英文名稱)

<sup>7</sup> 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

## 5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

---

---

---

---

---

## 6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

### (A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

---

### (B) 取消活動

### (C) 其他(請註明)

---

---

## 7. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的

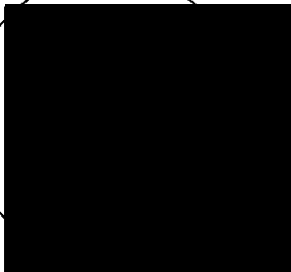
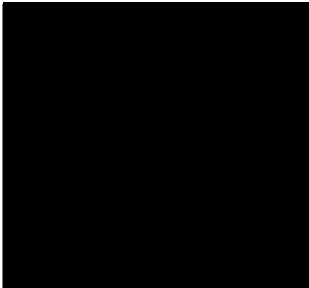
徽號。

- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件\*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：  
獲授權人姓名：  
職位：  
日期：

督導主任

8 MAY 2019



\* 請刪去不適用者

---

#### 個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

#### 資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

#### 查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

#### 查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處  
中西區區議會秘書處  
電話號碼：2852 3549



## 我好「叻」社區推廣計劃2019

### 簡介：

為了促進健康和預防疾病，衛生署與社會服務機構合作推廣健康飲食及恆常體能活動的文化，鼓勵市民建立可持續的健康生活模式。今年，衛生署以少鹽的飲食模式及步行運動為主題，因此，中心透過講座及運動日，喚起長者關注及建立健康生活習慣。

### 活動內容：

活動	內容	對象	受惠人數/人次
義工培訓（4節） 日期： 2019年10月至11月	內容：以健康飲食及運動為題，培訓義工協助推廣。	義工	8人
識飲識食講座—食得健康 日期：2019年12月	內容：由義工協助向長者介紹健飲食金字塔，喚起長者關注健康飲食重要性	長者	350人
識飲識食講座—食得安心 日期：2020年1月	內容：由義工協助向長者介紹少鹽的飲食模式，喚起長者關注健康飲食重要性	長者	350人
「動」起來全民運動日 日期：2020年2月	內容：透過日營活動，帶領長者一同學習運動，讓他們實踐在生活當中。	長者/義工	長者：112人 義工：8人

總受惠人數：820人