

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

## 中西區區議會撥款申請表

活動名稱：至「叻」健康掌門人 ✓

### 1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 香港聖公會西環長者綜合服務中心 ✓  
(英文) H.K.S.K.H. Western District Elderly Community Centre
- (B) 註冊地址(中文)： 香港西環山道 28 號曉山閣地下 A-E 室
- 註冊地址(英文)： Shop A-E, G/F, Hill Court, 28 Hill Road,  
(必須填寫) Western District, Hong Kong
- 通訊地址：  
(如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 2818 3717 傳真號碼： 2818 5056

(D) 本機構是：

根據《稅務 88 條例》註冊的機構(請附有關證明文件<sup>1</sup>)

(E) 為 \_\_\_\_\_ 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。負責人員

機構的獲授權人 <sup>2</sup>	活動的指定負責人 <sup>3</sup>
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： <sup>4</sup> _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

<sup>1</sup> 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

<sup>2</sup> 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

<sup>3</sup> 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

<sup>4</sup> 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

\* 請刪去不適用者

(F) 申請區議會撥款的記錄

這是本機構首次申請區議會撥款

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。請列出上次相同活動的申請以及在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)：

上次相同活動的申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 為身心加油」社區健康教育計劃	9/2017-1/2018	8,930	C.I.NO.113/2017-2018

新近的三次申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 地頭龍-西區文化節	3/2108 - 8/2018	199,562	C.I.NO.237/2017-2018
2. 「為身心加油」社區健康教育計劃	9/2017-1/2018	8,930	C.I.NO.113/2017-2018
3. 關懷中西區獨居長者行動 2017	7/2017-2/2018	50,400	C.I.NO.90/2017-2018

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	中西區健康城市督導委員會
2. 協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	

### 3. 建議活動的資料

- (A) 項目 / 活動名稱：至「叻」健康掌門人 ✓
- (B) 性質：長者服務
- (C) 目的：(1) 藉教育講座，推廣健康飲食、均衡飲食的訊息。  
(2) 藉教育講座及運動班，推廣恆常運動習慣及培養長者活躍的生活習慣。
- (D) 推行日期及時間 / 推行期：2018 年 9 月至 2019 年 3 月 1 日
- (E) 策劃 / 籌備期：2018 年 8 至 9 月
- (F) 申請資助額：14,620.00 元 ✓
- (G) 舉辦地點：本中心
- (H) 內容：運動班、健康教育講座

- (I) 對象： 區內所有居民       殘疾人士  
 長者       有特別需要人士，請說明：  
 青少年 / 學生       其他，請說明：

(J) 預計\*參加人數 / 觀眾人數：

參加者 / 受惠者：760      義工：0      工作人員：2 (受薪/非受薪)

表演者 / 講者：1      嘉賓：0      其他：(地區長者)

(K) 宣傳和推廣方法：中心例會口頭宣傳及張貼橫額

(L) 預計效益 / 成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1) 參加者出席率達 80%

(2) 參加者對活動滿意度達 80%

(3) 參加者參與推行服務參與度達 80%

\*請刪去不適用者

(M) 工作計劃 / 推行時間表

行動	時間表
計劃籌備及宣傳	2018 年 8 月至 9 月
動起來運動班系列 -動起來運動班(1) -動起來運動班(2)	2018 年 10 月至 12 月
社區健康教育講座系列 -「健康飲食你要知」巡迴教育講座 -「體能運動知多 D」巡迴教育講座	2018 年 11 月至 2018 年 1 月
計劃檢討及結算	2019 年 3 月

(N) 門票分配方法(如適用)：

(1) 公開分配

- 經政府部門 (如民政事務處、康樂及文化事務署場地)  
(預計數量：\_\_\_\_\_張)
- 經區議會秘書處分發予區內相關團體\* (預計數量：\_\_\_\_\_張)
- 經區議員分發 (預計數量：\_\_\_\_\_張)
- 提供 10 張門票予區議員#
- 機構自行公開分發  
分發方式：\_\_\_\_\_
- (預計數量：\_\_\_\_\_張)

(2) 非公開分配

- 機構自行向指定服務受眾提供 (如學校、長者中心)  
團體名稱：\_\_\_\_\_ (預計數量：\_\_\_\_\_張)
- 團體名稱：\_\_\_\_\_ (預計數量：\_\_\_\_\_張)
- 團體名稱：\_\_\_\_\_ (預計數量：\_\_\_\_\_張)

\*如申請機構屬地區藝術文化團體，須免費提供兩成門票予區議秘書處，以便安排透過社會福利署分派各區內團體(如社福機構)。

#如申請機構屬地區藝術文化團體，須另外提供最少 10 張門票予區議員。

**開支預算和現金流量預測**

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 <sup>5</sup>			
內部資源			
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			

預算開支項目6	數量	單位成本	費用總額	申請區議會	此欄由秘書處填寫
---------	----	------	------	-------	----------

<sup>5</sup> 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

預算開支項目 <sup>6</sup>	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
<b>宣傳</b>						
橫額(包掛拆費用)	1	250	250	250	@250(包掛拆)	
<b>動起來運動班系列</b>						
-動起來運動班(1)						
-動起來運動班(2)						
導師費	4	300	1200	1200	@430	
茶點及飲品	50	15	750	750	@430	
活動物資 (如毛巾、橡根帶)	50	80	4000	4000		
<b>社區健康教育講座系列</b>						
-「健康飲食你要知」巡迴教育講座						
-「體能運動知多D」巡迴教育講座						
參加者禮物	660	12	7,920	7,920	@415	
什項	1	500	500	500	5% (5731)	
<b>總額：</b>			14,620.00 (B)	14,620.00 (C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$14,620.00 = (B)\$ 14,620.00 - (A)\$0.00

<sup>6</sup> 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊 / 物品記錄表副本。

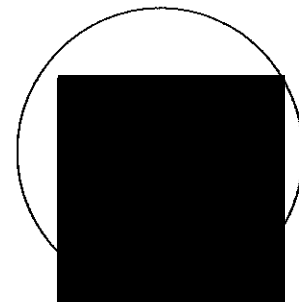


(C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件\*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：  
獲授權人姓名：  
職位：  
日期：

服務總監

7/6/2018



\* 請刪去不適用者

---

### 個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

### 資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

### 查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

### 查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處  
中西區區議會秘書處  
電話號碼：2852 3549

## 計劃名稱：

至「叻」健康掌門人

## 簡介：

營養及運動是維持人類身體健康的兩大重要元素。營養來自均衡飲食，根據健康飲食金字塔，我們需要進食各大類別食物，多吃蔬果、豆類和穀類，以吸收各種營養素，滿足身體所需。適量的體能活動可促進體適能和心理健康，及降低患上慢性疾病的機會。本中心將以「健康飲食」和「恆常體能活動」為題，於社區舉行多個至「叻」健康掌門人的活動。透過動起來運動班、社區健康教育講座，推廣健康及均衡飲食、恆常運動習慣的訊息，同時亦希望建立長者健康活躍的生活習慣。

## 內容：

推行時段	服務內容	節數	人數 /人次
2018年8月 至 2018年9月	宣傳及籌備期	/	1,000
2018年10月 至 2018年12月	動起來運動班系列 -動起來運動班(1) -動起來運動班(2)  於本中心舉辦動起來運動班，由導師教授健體運動，以推廣恆常體能活動的習慣。	4	100
2018年11月 至 2019年1月	社區健康教育講座系列 -「健康飲食你要知」巡迴教育講座 -「體能運動知多D」巡迴教育講座 圍繞兩個講座主題，於中心推行8次教育講座，以提昇長者對「健康飲食」和「恆常體能活動」的知識，推廣長者健康活躍的生活模式。	8	660