

機構名稱：香港聖公會西環長者綜合服務中心

電郵：[REDACTED]

機構負責人：[REDACTED] 電話：[REDACTED]

傳真：[REDACTED]

**健康快活人-長者全人健康普及計劃 2018-2019**

**(一)理念：** 根據統計資料，香港人口預期持續老化，長者人口由 2016 年的 116 萬（佔總人口的 16.6%）上升超過 100 萬至 2036 年的 237 萬（31.1%），而長者人口超過 230 萬的情況將維持最少 30 年。人口老化引發的健康問題，包括受傷、行動不便、慢性疾病等，這些都在長者中常見，故此，預防健康問題的工作顯得更為重要。

同時亦回應到世界衛生組織 2018 年的主題，推動「全民健康覆蓋 (Universal Health Coverage)」，即是確保所有人不受財政狀況的影響下，都能享受有質素且具預防及治療效用之醫療衛生服務。故本中心聯同中西區健康城市督導委員會、聖雅各福群會中西區長者地區中心、醫院管理局港島西醫院聯網、衛生署、東華三院樂康軒及扶康會康晴天地推行上述計劃，藉以喚起區內長者及退休人士對有關全民健康普及的關注，從而提倡於日常生活上作出小改善，達至大改變的成效為：適切的預防，並通過優化健康條件、參與機會和社區安全，以提高長者的生活質素，共建長者友善社區。

**(二)對象：** 55 歲或以上區內人士

**(三)目標：** (1) 藉有關健康講座、工作坊及小組活動，從中學習並促進實踐健康的生活模式

(2) 透過參加本計劃，增加參加者對「全民健康覆蓋」的認識及關注

**(四)推行時段：** 8/2018 – 3/2019

**(五)計劃內容及財政預算：**

推行時段	服務內容	預計受惠 人次	項目支出	支出 款項
10/2018-2/2019	健康生活計劃	5,000	卡片：\$ 3.5/張 x2000=\$7,000 禮物：\$8/份 x1000=\$8,000	15,000
9/2018-3/2019	衛生署健康外展隊-健康講座及健康生活小組	380		
9/2018-3/2019	藥劑師駐站服務-藥物講座及個別諮詢	320	講者津貼：\$300/小時 x20 小時= \$6,000 活動物資：\$1,200	7,200
9/2018-3/2019	社康護士-健康講座及工作坊	60	講者津貼：\$300/小時 x8 小時= \$2,400 活動物資：\$1,000	3,400
9/2018-3/2019	物理治療服務-主題講座及運動訓練工作坊	300	講者津貼：\$300/小時 x18 小時= \$5,400 活動物資：\$2,000	7,400
9/2018-3/2019	職業治療服務-主題講座及工作坊	300	講者津貼：\$300/小時 x25 小時= \$7,500 活動物資：\$2,000	9,500
9/2018-1/2019	精神健康綜合社區中心-心理健康講座	120	活動物資：\$900 \$900 x 2 間精神健康綜合中心	1,800
2-3/2019	健康生活分享回顧典禮	200	橫額：\$600X1 = \$600 參加者紀念品：\$8 x 200 = 1,600 場刊及宣傳品：\$700 活動物資：\$1,200 運輸費：\$500 租用音響設備(戶外)：\$10,000	14,600
			雜項	1,000
		6,680	<b>總支出：</b>	59,900

**(六)評估方法：** 每項服務透過口頭詢問及問卷調查，以監察及檢討服務成效，各項服務評估成效指標如下-

(1) 80% 參與健康講座、工作坊及小組活動的參加者表示於活動中學習到實踐健康的生活模式

(2) 80% 參與活動的參加者表示於中增加對「全民健康普及」的概念及關注

(3) 整個計劃的服務人次達 6,000 人次