**二○一六至二○一七年度**

**中西區區議會**

**中西區健康城市督導委員會**

**第二次會議簡錄**

日期： 二○一六年七月二十五日（星期一）

時間： 上午十一時正

地點： 香港上環皇后大道中345號上環市政大廈10樓1004號會議室

**出席者：**

主席

陳捷貴議員, BBS, JP

委員

楊開永議員

**列席者：**

|  |  |
| --- | --- |
| 黃卓謙先生 | 中西區民政事務處行政助理(區議會)5 |
| 羅彩玉女士 | 社會福利署社會工作主任(策劃及統籌)(中西南及離島區) |
| 李婉琪女士 | 衞生署社區聯絡部註冊護士或代表 |
| 利嘉儀女士 | 衞生署社區聯絡部註冊護士或代表 |
| 黃翠儀女士 | 康樂及文化事務署經理（上環體育館） |
| 林大慶教授,BBS, JP | 香港大學公共衞生學院羅旭龢公共衞生學教授 |
| 巫潔嫻教授 | 香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院  健康促進學進部研究助理教授 |
| 吳文穗先生 | 明愛莫張瑞勤社區中心社會工作督導主任 |
| 譚慧明女士 | 香港聖公會西環長者綜合服務中心服務總監 |
| 郭義聰先生 | 香港基督教女青年會督導主任 |
| 蕭慶華先生 | 扶康會服務總監 |
| 張榮星先生 | 圓玄軒婦女中心主任 |
| 梁天豪先生 | 中西區家長教師會聯會有限公司副會長 |
| 林志友先生 | 青雋項目策劃公司助理項目經理 |
| 温艾狄女士 | 香港大學賽馬會「愛＋人」計劃項目行政總監 |
| 劉婕女士 | 香港大學賽馬會「愛＋人」計劃代表 |
| 卓玲慧女士 | 瑪麗醫院物理治療部代表 |
| 林琳女士 | 瑪麗醫院物理治療部代表 |
| 老蕙珊女士 | 瑪麗醫院中央護理部、港島西醫院聯網器官移植聯絡服務代表 |
| 湯偉先生 | 香港義肢矯形師學會代表 |
| 梁慧華女士 | 贊育醫院產科門診部、香港大學婦產科胡寶星夫人婦女診斷治療中心代表 |
| 黃雪珊女士 | 香港護理學院代表 |
| 譚卓林先生 | 香港護理學院代表 |
| 李佩芬女士 | 東華醫院代表 |
| 顏翠碧女士 | 東華醫院代表 |
| 劉燕卿女士 | 葛量洪醫院代表 |
| Ms. Cordelia WU | 香港醫學組織聯會基金代表 |
| 李婷儀女士 | 香港工人健康中心代表 |
| 袁煒華女士 | 仁濟醫院中銀醫療中心－中醫診所代表 |
| 蕭建龍先生 | 耳聽心言基金代表 |
| 張倩琪女士 | 耳聽心言基金代表 |
| 陳詩敏女士 | 香港流行病研究中心代表 |
| 賴德賢女士 | 聖約翰座堂「愛之家」咨詢及服務中心代表 |
| 吳雪梅女士 | 麥理浩復康院、東華三院馮堯敬醫院、大口環根德公爵夫人兒童醫院代表 |
| 莫遠君先生 | 香港復康聯盟代表 |
| 楊敏儀女士 | 香港乳癌基金會代表 |
| 鐘慧貞女士 | 香港乳癌基金會代表 |
| 陳發強先生 | 浸信會愛群社會服務處－長者服務代表 |
| 蔣思家女士 | 香港醫學博物館學會代表 |
| Mr. Ambrose YUEN | 香港醫學博物館學會代表 |
|  |  |
| 秘書  劉詠嘉小姐  **因事缺席者：**  蕭嘉怡議員  葉永成議員, BBS, MH, JP | 中西區民政事務處行政主任(區議會)1 |
| 馮宇琪醫生 | 衞生署助理署長 |
| 洪丰盈女士 | 教育局學校發展主任(中西及南區)41 |
| 鐘嘉敏女士 | 康樂及文化事務署中西區助理康樂事務經理2 |
| 容美端女士 | 聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心高級經理 |
| 李麗玲女士 | 瑪麗醫院家庭醫學及基層醫療部門經理 |
| 何沫女士 | 通善壇代表 |
| 尹可如女士 | 東華三院黃竹坑服務綜合大樓高級主任 |

主席歡迎各與會者出席會議。

**第一項：通過會議議程**

1. 委員會通過是次會議議程。

**第二項：討論本年度職業安全健康計劃**

(中西區健康城市督導委員會文件第11/2016號)

1. 主席表示本年度委員會獲得職業安全健康局的撥款，以籌辦職業安全健康推廣活動，資助額為$40,000。秘書處在截止日期前收到一份來自明愛莫張瑞勤社區中心的申請。
2. 明愛莫張瑞勤社區中心社會工作督導主任吳文穗先生簡介「職安健康減壓行動」活動。吳先生表示本年度活動主題為「疲乏」(Burn-out)，主要針對面對工作壓力的人士。活動分為三部份，第一部份為宣傳，透過社區推廣站讓市民認識疲乏症的徵狀和不及時處理壓力可能引致的後遺症，及舒減壓力的方法，希望市民提高警覺；第二部份是透過舉辦職安健減壓遊戲日把相關訊息以一個輕鬆的手法帶給市民；第三部份是舉辦家庭日營，讓小朋友認識父母的工作及承受的壓力，鼓勵小朋友關心及支持父母，加強家人間的正面支援。
3. 委員會通過上述撥款申請。

**第三項：討論2016/17年度中西區健康節的安排**

1. 主席表示本年度的中西區健康節將於2016年11月5日至6日假上環體育館舉行，活動預算為$350,000，將使用中西區區議會的撥款。主席表示由於舉辦攤位活動並非體育館場地的指定用途，而且大會沒有限制參加者所穿著的鞋，因此必須舖墊地氈保護場地。兩天的舖墊費用為七萬多元，所以本年活動預算較上年高；由於預算緊絀，已盡量削減非必要的費用。主席補充雖然「血糖、膽固醇檢查藥物」的預算較高，但可為區內長者提供年度身體檢查，亦很受參加者歡迎，因此保留此項目。
2. 在本年度健康節的主題方面，主席宣讀過去數年健康節的主題，並提出了4個候選主題 (「勤做運動練體魄，健康城市齊建立」、「動感生活．健康人生」、「擁抱健康生活，開拓美滿人生」及「運動鍛鍊身心，擁抱健康人生」)供與會者參考。
3. 吳文穗先生表示本年度是委員會第一次接手舉辦健康節，認為主題應有「健康城市」的字眼以作宣傳。另外，吳先生認為第一個候選主題只包含了運動，焦點太窄。
4. 香港大學公共衞生學院羅旭龢公共衞生學教授林大慶教授認同吳先生的意見，並認為第一個候選主題字數太多，同時提出「動感」和「家庭」也很重要，因為要建立健康城市，先要建立健康家庭，並且希望整個家庭一起參與健康節活動。另外，林教授表示政府現在大力推動精神健康，提議委員會考慮在主題中加入「身心健康」等元素，並研究把這幾個字詞作不同的配搭。
5. 主席請秘書處根據與會者的意見修訂主題。

(會後跟進: 秘書處將建議主題修訂為「活力家庭．健康城市」，並得到委員的支持。)

1. 在場地平面圖方面，主席表示由於健康節得到很多機構的支持，難以減少攤位的數量，因此為了容納最多數目的攤位，通道將較為狹窄，建議各機構不要把展板及物品放出走廊，並須留意因攤位造成的人龍，希望大家能盡量配合，不要阻塞通道。
2. 由於現場沒有收到其他意見，主席表示本年度健康節將會使用呈枱的場地平面圖。
3. 主席表示本年健康節迄今共有十七場講座，數目與往年差不多，講座主題頗為全面，有關於生死、腳、糖尿病及扁平足等。講座室入座人數將維持40人。主席表示暫時每日的下午時段還有空檔，建議有興趣使用該時段或欲對時間表作出更改的機構盡快聯絡秘書處。另外，
4. 主席表示由於預算所限，今年講座以用毛巾取代湯包作為紀念品。如舉辦講座的機構將提供其他紀念品代替毛巾，請於講座前通知秘書處。主席提醒各單位注意紀念品不可包含任何明顯的廣告成分，會場內亦不允許任何商業活動。如各機構計劃派發贊助商的紀念品，必須在活動前將有印上任何商標的紀念品相片傳至秘書處作審核。
5. 吳文穗先生認為毛巾的實際用途不大，建議委員會訂製一些較實用的紀念品，如手握力訓練器，但價格可能比較昂貴。林教授表示手握力訓練器的好處多，既可以鍛鍊手握力，又可以幫助人們減壓，大量訂製訓練器的成本將較低。若以此為紀念品，他可以教導市民使用的方法。
6. 主席表示現時紀念品的單位成本預算約為五元，手握力訓練器的成本超出預算，最多只可訂製600個。香港大學賽馬會「愛＋人」計劃項目行政總監温艾狄女士表示可協助訂製1000個手握力訓練器及提供其他紀念品，稍後將與秘書處商討有關事宜。委員會通過講座安排。
7. 在舞台節目方面，主席表示除康文署外，現時只有1個機構使用舞台。主席呼籲各有意使用舞台作示範或活動的機構從速聯絡秘書處。
8. 主席表示本年度健康節的開幕典禮將一如以往，由各機構的代表擔任主禮嘉賓，故請各機構於會後通知秘書處擔任主禮嘉賓的代表中文姓名及職銜，以便日後正式發出邀請。
9. 在膳食方面，主席表示由於主場館內禁止進食，正嘗試安排各機構義工於場地附近的餐廳憑午餐用膳，主席提醒各機構按所報人數用膳，避免因預訂過多飯盒造成的浪費。中西區民政事務處行政主任(區議會)1劉詠嘉小姐補充大會將盡量安排各機構義工分時段到附近餐廳用膳，避免在酒家的繁忙時段造成不便和影響營業。但如果行政上未能安排，大會亦會安排飯盒。
10. 主席請各單位按提交攤位內容的截止日期，通知秘書處攤位主題、所需物資如插座等數量，以便大會和承辦商安排。主席表示在預算和場地規例許可下，大會會盡量滿足大家的需要，但因承辦商按件收費，希望大家可以以節檢為大原則提出需求。
11. 主席表示現在尚有多個機構還未提交攤位內容予秘書處安排，如已決定好內容或內容有更改，請從速聯絡秘書處。
12. 主席表示因為預算所限，本年度每個攤位的津貼為700元正。主席提醒申報津貼為實報實銷，各單位應盡早提交所有單據的正本以便安排。津貼項目需與攤位有關，義工的飲食或零食等將不受理。
13. 劉詠嘉小姐表示由於上年度健康節完結時有大量垃圾被發現棄置在場地內外，提醒各機構在退場時務必自行清理垃圾。主席提醒機構應盡量減少製造垃圾，及於離開前清理。吳文穗先生建議於會場內增設垃圾分類設施。
14. 主席表示根據以往經驗，檢查項目深受參加者歡迎。如各機構有興趣增設檢查項目，請儘快與秘書處聯絡，而秘書處亦可於活動當天協助派籌，現時暫定每天派發400個籌。
15. 主席請香港流行病研究中心代表介紹該中心待定的檢查項目和確認可提供的檢查數量是否正確。香港流行病研究中心代表陳詩敏女士表示該中心主要進行流行病的研究及參與社區活動，例如現正進行有關骨質疏鬆及退行性膝關節炎的研究計劃及在社區中心舉行免費講座及身體檢查。陳女士表示其檢查項目有部份可能會重覆另一機構提供的骨質疏鬆超聲波檢查，但該中心有調高檢查次數的空間。
16. 主席表示希望各機構的檢查項目互相配合，並請浸信會愛群社會服務處長者服務代表介紹該處待定的檢查項目。浸信會愛群社會服務處長者服務代表陳發強先生解釋其檢查內容暫定為聽力測驗及長者心理健康評估，但細節尚未確定。主席鼓勵各單位增設檢查項目及增加派籌數量，希望可多幫助本區居民。

**第四項：其他事項**

1. 林大慶教授認為中西區健康節已舉辦多年，但每年都經費不足，認為區議會應增撥資源建立「健康城市」。林教授亦提議聯合其他區議會一起向政府爭取更多經費。認為不能只靠參與機構的內部資源。
2. 吳文穗先生認為中西區健康節是年度的、得到各界同心合力支持的大型地區活動，而且今年已是第二十二屆，建議邀請食物及衞生局局長或副局長擔任主禮嘉賓，讓政府肯定委員會與地區組織的工作及努力，以爭取更多支援。

**第五項：下次會議日期**

1. 下次會議日期待定。
2. 會議於下午十二時零五分結束。

中西區區議會秘書處

二○一六年八月