

### 中西區區議會撥款申請表

活動名稱：健康快活人-長者全人健康普及計劃 2019-2020 ✓

#### 1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 聖雅各福群會中西區長者地區中心 ✓  
 (英文) St. James Settlement Central & Western District Elderly Community Centre ✓
- (B) 註冊地址(中文)： 上環皇后大道中 345 號上環市政大廈 11 樓 ✓  
 註冊地址(英文)： 11/F, Sheung Wan Municipal Service ✓  
 (必須填寫) 345 Queen's Rd Central, H.K.  
 通訊地址： 同上  
 (如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 傳 真 號  
 2805 1250 碼： 2815 4866

(D) 本機構是：

- 根據《稅務 88 條 條例》註冊的機構(請附有關證明文件<sup>1</sup>)  
 為 \_\_\_\_\_ 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 <sup>2</sup>		活動的指定負責人 <sup>3</sup>	
姓 名：	(中文) [REDACTED] (英文) [REDACTED]	姓 名：	(中文) [REDACTED] (英文) [REDACTED]
職位：	[REDACTED]	職 位：	[REDACTED]

<sup>1</sup> 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改;首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

<sup>2</sup> 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

<sup>3</sup> 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

聯絡電話號碼： [REDACTED]	聯絡電話號碼(內部用)：
傳真號碼： [REDACTED]	聯絡電話號碼(公開用)： <sup>4</sup> [REDACTED]
電郵地址： [REDACTED]	傳真號碼： 碼： [REDACTED]
	電郵地址： [REDACTED]

(F) 申請區議會撥款的記錄

這是本機構首次申請區議會撥款

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。請列出上次相同活動的申請以及在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)：

上次相同活動的申請：

<u>活動名稱</u>	<u>活動日期</u>	<u>獲批款額(元)</u>	<u>活動編號</u>
1. _____	_____	_____	_____

新近的三次申請：

<u>活動名稱</u>	<u>活動日期</u>	<u>獲批款額(元)</u>	<u>活動編號</u>
1. 跨越「婆媳」的牆 ✓	7/2018-2/2019 ✓	22,735 ✓	131/2018-19 ✓
2. 兄弟在心中。躍動計劃 ✓	6/2019-2/2020 ✓	32,985 ✓	21/2019-20 ✓
3. 耆樂皮影戲-正能量傳遞計劃 ✓	6/2019-12/2019 ✓	38,300 ✓	22/2019-20 ✓

<sup>4</sup> 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

\*請刪去不適用者

2. 合辦者 / 協辦者 / 機構的資料(適用於與其他機構 / 區議會合作舉辦的活動)

合辦 / 協辦機構名稱 / 聯絡人姓名 / 電話號碼 / 傳真號碼 / 電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 中西區健康城市督導委員會 香港聖公會西環長者綜合服務中心 醫院管理局港島西聯網 衛生署 東華三院樂康軒 扶康會康晴天地 (請附同意書; 見附錄 II)	共同策劃及推行活動
2. 協辦機構 (請附同意書; 見附錄 II)	

3. 建議活動的資料

(A) 項目 / 活動名稱 : 健康快活人-長者全人健康普及計劃 2019-2020 /

(B) 性

質 : 長者全人健康推廣 /

(C) 目

的 : 透過跨專業的合作, 在中西區內推廣全人健康的訊息 /

(D) 推行日期及時間 / 推行期 : 2019年8月至2020年3月 /

(E) 策劃 / 籌備

期 : 2019年6月至2020年3月 /

(F) 申請資助額 : 58,100元 /

(G) 舉辦地點 : 中西區區內 /

(H) 內容 : 見附件 /

(I) 對象 :  區內所有居民

殘疾人士

長者

有特別需要人士, 請說明 :

青少年 / 學生

其他, 請說明 :

(J) 預計 \* 參加人數 / 觀眾人

數：

參加者 / 受惠者： 6750 義工： 0 工作人員： 0 (受薪/非受薪)

表演者 / 講者： 20 嘉賓： 其他：

(K) 宣傳和推廣方

法： 1. 橫額式背幕 2. 中心活動刊物

(L) 預計效益 / 成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1) 80%參與健康講座、工作坊及小組活動的參加者表示於活動中學習到實踐健康的生活模式 ✓

(2) 80%參與活動的參加者表示透過參加本計劃，增加對「全民健康普及」的概念及關注 ✓

(3) 整個計劃的服務人次達 6000 人次 ✓

\*請刪去不適用者

(M) 工作計劃 / 推行時間表

行動	時間表
健康生活計劃	2019年9月至2020年2月 ✓
衛生署健康外展隊-健康講座及健康生活小組	2019年9月至2020年3月 ✓
藥劑師駐站服務-藥物講座及個別諮詢	2019年9月至2020年3月 ✓
社康護士-健康講座及工作坊	2019年9月至2020年3月 ✓
物理治療服務-主題講座及運動訓練工作坊	2019年9月至2020年3月 ✓
職業治療服務-主題講座、個別諮詢及工作坊	2019年9月至2020年3月 ✓
精神健康綜合中心-主題講座	2019年9月至2020年2月 ✓
健康生活分享回顧典禮	2020年2月至2020年3月 ✓

(N) 門票分配方法(如適用)：

(1) 公開分配

經政府部門 (如民政事務處、康樂及文化事務署場地)

(預計數量： \_\_\_\_\_張)

經區議會秘書處分發予區內相關團體\* (預計數量： \_\_\_\_\_張)

經區議員分發 (預計數量： \_\_\_\_\_張)

提供 10 張門票予區議員#

機構自行公開分發

分發方式： 向地方團體分發

(預計數量： 250張)

(2) 非公開分配

機構自行向指定服務受眾提供 (如學校、長者中心)

團體名稱： \_\_\_\_\_ (預計數量： \_\_\_\_\_張)

團體名稱：\_\_\_\_\_ (預計數量：\_\_\_\_\_張)

團體名稱：\_\_\_\_\_ (預計數量：\_\_\_\_\_張)

\*如申請機構屬地區藝術文化團體，須免費提供兩成門票予區議秘書處，以便安排透過社會福利署分派各區內團體(如社福機構)。

#如申請機構屬地區藝術文化團體，須另外提供最少 10 張門票予區議員。

## 開支預算和現金流量預測

### (A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 <sup>5</sup>			
內部資源			
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			

預算開支項目 <sup>6</sup>	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處 填寫	
					最高 撥款 額	批准 款額
健康生活計劃						
1. 電子管理卡片 及系統	1500 張	8	12,000	12,000		
2. 禮物	1000 份	7	7,000	7,000	@\$15	
小結			19,000 /	19,000 /		
衛生署健康外展隊						
1. 活動物資：如活 動講義、寶貼、 筆等			1,000	1,000		

<sup>5</sup> 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會 / 民政事務處轄下委員會 / 工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

<sup>6</sup> 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊 / 物品記錄表副本。

		小結	1,000 /	1,000 /		
藥物講座及個別諮詢						
1. 藥劑師/配藥員	20 小時	300	6,000	6,000	@\$300	
2. 活動物資：如活動講義、寶貼、膠板等			1,200	1,200		
		小結	7,200 /	7,200 /		
社康護士服務						
1. 社康護士	9 小時	300	2,700	2,700	@\$300	
2. 活動物資：如講義、膠紙、哈哈笑貼紙/襟章等			1,500	1,500		
		小結	4,200 /	4,200 /		
物理治療服務						
1. 物理治療師	18 小時	300	5,400	5,400	@\$300	
2. 活動物資：活動講義、名牌、色紙等			2,200	2,200		
		小結	7,600 /	7,600 /		
職業治療服務						
1. 職業治療師	25 小時	300	7,500	7,500	@\$300	
2. 活動物資：如膠波、練力球等			2,300	2,300		
		小結	9,800 /	9,800 /		
精神健康綜合中心						
1 活動物資：如活動講義、名牌、色紙等	120 份	15	1,800	1,800		
		小結	1,800 /	1,800 /		
健康生活分享回顧典禮						
1. 橫額式背幕 (8 x 12)	1	600	600	600	@\$600	
2. 參加者紀念品	250	8	2,000	2,000	@\$15	
3. 計劃簡介及場刊(100 張/彩色/128G 雙粉紙/A3)	100	7	700	700		
4. 活動物資			1,200	1,200		
5. 運輸費			500	500	實報實銷	
6. 租用場地			500	500		

		小結	5,500 /	5,500 /		
其他						
1.雜項	/	/	2,000	2,000	5 <sup>0</sup> /dmar\$2.905)	
		小結	2,000 /	2,000 /		
總額：			58,100 / (B)	58,100 / (C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 58,100 / = (B)\$ 58,100 / - (A)\$ 0


(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								總額 (元)
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		
	一至 六個 月	七至 十二 個月	一至 六個 月	七至 十二 個月	一至 六個 月	七至 十二 個月	一至 六個 月	七至 十二 個月	
(a)收入									
(b)開支									
淨現金流量 需求 (b) - (a)									

(C) 預支款項需求<sup>7</sup>

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年		
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方法

撥款及預支款項應支付給「」  
(請填寫銀行戶口的英文名稱)

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

---

---

---

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

---

<sup>7</sup> 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。



(B)  取消活動

(C)  其他(請註明)

取消部份活動

## 7. 申請機構聲明及同意書

- (A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。
- (B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練 / 經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。
- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件\*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：

獲授權人姓名：

職位： 經理

日期：

30.5.2019

\* 請刪去不適用者

### 個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

### 資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

### 查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

### 查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處  
中西區區議會秘書處  
電話號碼：2852 3549

機構名稱：聖雅各福群會中西區長者地區中心

電郵：[REDACTED]

計劃負責人：[REDACTED] 電話：[REDACTED]

傳真：[REDACTED]

## 健康快活人-長者全人健康普及計劃 2019-2020

(一) 理念：香港人口老化的問題持續，據統計資料，隨着戰後嬰兒潮出生的人士踏入老年，長者人口由 2016 年的 116 萬（佔總人口的 16.6%）上升超過 100 萬至 2036 年的 237 萬（31.1%），長者人口超過 230 萬的情況將維持最少 30 年。在長者中，較為常見因人口老化所引發的健康問題，例如行動不便、受傷、慢性疾病等，都是不容忽視。所謂「預防勝於治療」，因此預防健康問題的工作顯得更為重要。

同時亦回應到世界衛生組織 2019 年的主題，推動「全民健康覆蓋 (Universal Health Coverage)」，即確保所有人不受財政狀況的影響下，都能享受有質素而且具預防及治療效用之醫療衛生服務。故本中心聯同中西區健康城市督導委員會、香港聖公會西環長者綜合服務中心、醫院管理局港島西醫院聯網、衛生署、東華三院樂康軒及扶康會康晴天地推行上述計劃，藉以喚起區內長者及退休人士對有關全民健康普及的關注，從而提倡於日常生活上作出小改善，達至身心健康大改變的成效，以達至適切的預防，並通過優化健康條件、參與機會和社區安全，以提高長者的生活質素，共建長者友善社區。

(二) 對象：55 歲或以上區內人士

(三) 目標：(1) 藉有關健康講座、工作坊及小組活動，從中學習並促進實踐健康的生活模式  
(2) 透過有關主題講座、工作坊及小組活動，增加參加者對「全民健康覆蓋」的認識及關注

(四) 推行時段：9/2019 - 3/2020

(五) 計劃內容及財政預算：

推行時段	服務內容	預計受惠 人次	項目支出	支出 款項
9/2019-2/2020	健康生活計劃	5,000	電子管理卡片及系統 x2 間長者中心： \$ 8/張 x1500=\$12,000 禮物：\$7/份 x1000=\$7,000	19,000
9/2019-3/2020	衛生署健康外展隊-健康講座及健康生活小組	380	活動物資：\$1,000	1,000
9/2019-3/2020	藥劑師駐站服務-藥物講座及個別諮詢	320	講者津貼：\$300/小時 x20 小時= \$6,000 活動物資：\$1,200	7,200
9/2019-3/2020	社康護士-健康講座及工作坊	80	講者津貼：\$300/小時 x9 小時= \$2,700 活動物資：\$1,500	4,200
9/2019-3/2020	物理治療服務-主題講座及運動訓練工作坊	300	講者津貼：\$300/小時 x18 小時= \$5,400 活動物資：\$2,200	7,600
9/2019-3/2020	職業治療服務-主題講座及工作坊	300	講者津貼：\$300/小時 x25 小時= \$7,500 活動物資：\$2,300	9,800
9/2019-2/2020	精神健康綜合社區中心-心理健康講座	120	活動物資：\$900 x2 間精神健康綜合社區中心 =\$1800	1,800
2-3/2020	健康生活分享回顧日	250	橫額：\$600 x1 = \$600 參加者紀念品：\$8 x250 = \$2,000 場刊及宣傳品：\$700 活動物資：\$1,200 運輸費：\$500 租用場地：\$500	5,500
			雜項	2,000
		6,750	總支出：	58,100

(六) 評估方法：每項服務透過口頭詢問及問卷調查，以監察及檢討服務成效，各項服務評估成效指標如下-

(1) 80%參與健康講座、工作坊及小組活動的參加者表示於活動中學習到實踐健康的生活模式

(2) 80%參與活動的參加者表示透過參加本計劃，增加對「全民健康普及」的概念及關注

(3) 整個計劃的服務人次達 6000 人次

香港中環統一碼頭道 38 號  
海港政府大樓 11 樓  
中西區民政事務處  
中西區民政事務專員收

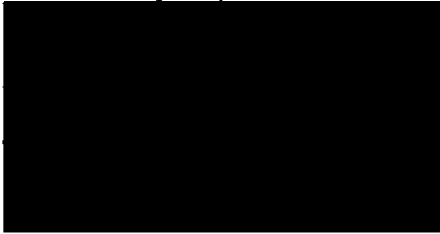
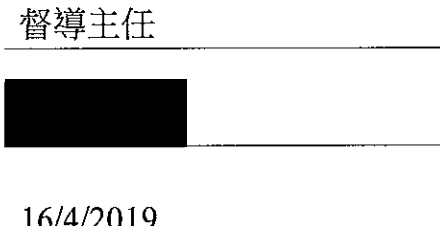

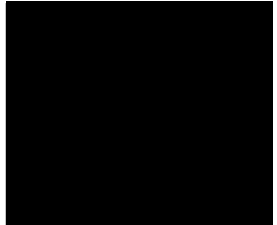
申請中西區區議會撥款  
活動合辦／協辦者同意書

敬啟者：

本機構同意與 聖雅各福群會 持續照顧 中西區長者地區中心 合辦／協辦  
(申請區議會撥款機構名稱)

健康快活人-長者全人健康普及計劃 2019-2020，並明白主辦機構將向中西區區議會申請  
(活動名稱)

撥款舉行此項活動。

香港聖公會  
機 構 名 稱：西環長者綜合服務中心  
負 責 人 簽 署：  
負 責 人 姓 名：  
職 位：督導主任  
聯 絡 電 話：  
日 期：16/4/2019  
機 構 印 章：

香港中環統一碼頭道 38 號  
海港政府大樓 11 樓  
中西區民政事務處  
中西區民政事務專員收

申請中西區區議會撥款  
活動合辦／協辦者同意書

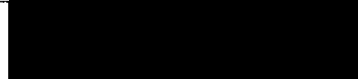
敬啓者：

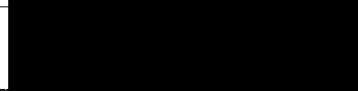
本機構同意與 聖雅各福群會 持續照顧 中西區長者地區中心 合辦／協辦  
(申請區議會撥款機構名稱)

健康快活人-長者全人健康普及計劃 2019-2020，並明白主辦機構將向中西區區議會申請  
(活動名稱)


撥款舉行此項活動。

機構名稱：扶康會 康晴天地

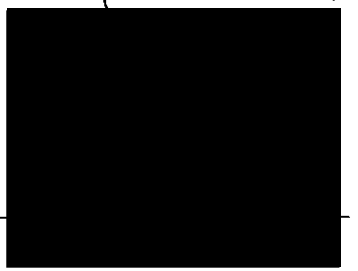
負責人簽署：

負責人姓名：

職位：服務經理

聯絡電話：

日期：17/4/2018

機構印章：

香港中環統一碼頭道 38 號  
海港政府大樓 11 樓  
中西區民政事務處  
中西區民政事務專員收




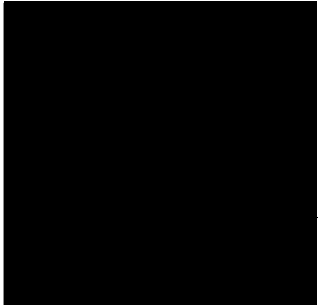
申請中西區區議會撥款  
活動合辦／協辦者同意書

敬啓者：

本機構同意與 聖雅各福群會 持續照顧 中西區長者地區中心 合辦／協辦  
(申請區議會撥款機構名稱)

健康快活人-長者全人健康普及計劃 2019-2020，並明白主辦機構將向中西區區議會申請  
(活動名稱)

撥款舉行此項活動。

機構名稱：衛生署社區聯絡部  
負責人簽署：  
負責人姓名：註冊護士  
職位：  
聯絡電話：  
日期：15.4.2019  
機構印章：

香港中環統一碼頭道38號  
海港政府大樓11樓  
中西區民政事務處  
中西區民政事務專員收

申請中西區區議會撥款  
活動合辦／協辦者同意書

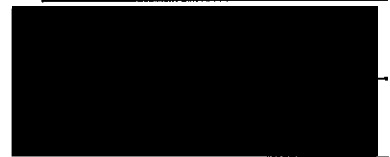
敬啟者：

本機構同意與 聖雅各福群會 持續照顧 中西區長者地區中心 合辦 協辦  
(申請區議會撥款機構名稱)  
健康快活人-長者全人健康普及計劃2019-2020 ，並明白主辦機構將向中西區區議會申請  
(活動名稱)  
撥款舉行此項活動。

機構名稱：

東華三院 樂康軒

負責人簽署：



負責人姓名：

職位：

SW II

聯絡電話：



日期：

8/5/2019

機構印章：

