

中西區區議會撥款申請表
推廣《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》
社區參與資助計劃擬推行的活動/項目的資料

附件三

活動名稱：You @2025

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 西營盤街坊福利會
 (英文) Sai Ying Pun KaiFong Welfare Association
- (B) 註冊地址(中文)： 香港西營盤西邊街 36A 西區社區中心 3 樓
 315-316 室
 註冊地址(英文)： Rm 315-316, Western District Community
 Centre, 36A Western Street, HK
 (必須填寫)
 通訊地址：
 (如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 5489107 / 92213090 傳真號碼： 2559 0328

(D) 本機構是：

- 根據《 稅務 88 條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)
- 為 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
姓名：(中文) <u> </u> (英文) <u> </u>	姓名：(中文) <u> </u> (英文) <u> </u>
職位： <u> </u>	職位： <u> </u>
聯絡電話號碼： <u> </u>	聯絡電話號碼(內部用)： <u> </u> 聯絡電話號碼(公開用)： ⁴ <u> </u>
傳真號碼： <u> </u>	傳真號碼： <u> </u>
電郵地址： <u> </u>	電郵地址： <u> </u>

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 1)。

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

*請刪去不適用者

(F) 申請區議會撥款的記錄

- 這是本機構首次申請區議會撥款
- 本機構曾申請區議會撥款
- 但不獲批准。
- 並獲得批准。請列出上次相同活動的申請以及在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)：

上次相同活動的申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號

新近的三次申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 2018/2019 年 秋冬上環假日 行人坊(攤位 項目)	12/2018-1/2019	47,000	C.I.NO. 86/2018-2019
2. Run to you 走 向你	11/2018-12/2018	16,000	C.I.NO. 127/2018-2019
3. Run to love 走 去愛	3/12/2017	10,000	C.I.NO. 126/2017-2018

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	
2. 協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	

半山業主聯會
香港西區業主聯宜總會

3. 建議活動的資料

- (A) 項目／活動名稱： You @2025
- (B) 性質： 推廣健康活動，透過專業人士推動趣味活動和設計針對性運動，以作鼓勵參加者建立健康生活習慣，包括低油鹽糖飲食及多做運動。
- (C) 目的： 針對市民，包括肥胖及少做運動人士，要健康無障礙，建立健康生活習慣預防慢性病及肥胖疾病。
- (D) 推行日期及時間／推行期： 2019年6月至2020年2月
- (E) 策劃／籌備期： 2019年5-2020年2月
- (F) 申請資助額： \$250,000 元
- (G) 舉辦地點： 中西區學校/ 青年中心/ 職場/業主會
- (H) 內容：

健康促進項目行動範疇	請闡述計劃的相關內容
<p>落實有利健康的政策 (簡述政策層面如何作出調適，使目標群體的健康行為於活動完成後可以持續)</p>	<p>透過齊玩“有營好動”日及健康追蹤活動，由營養師及運動舞蹈教練帶領及推動參加者建立健康生活習慣，包括低油鹽糖飲食及多做運動。每次健康追蹤活動包括進行體重管理測試及鼓勵健康生活習慣貼士。傳播”一小行動會影響2025的你”!將來健康的你由你一小步開始!You are what you ACT NOW!預防慢性病及肥胖疾病。推動建立健康生活習慣。</p>
<p>動員跨界別行動的組織、架構及行政系統 (簡述計劃如何透過跨界別組織、架構及行政系統的合作和配合得以實現)</p>	<p>推動跨界別行動的組織，學生和學校員工、在職人仕(已接觸大廈管理公司、郵差郵政人員等)，由營養師及運動舞蹈教練一起合作推動建立健康生活習慣的旅程，再邀請音樂界發燒友參加”You @2025”創作比賽，創作者可以用 Busking 方式宣傳和邀請市民投票支持， 在不同層面推廣健康信息。 與機構行政人員落實有效的合作配合措施，管理層的參與和支持。</p>
<p>創造條件使環境更能支援健康的選擇及行為 (簡述政策及行政系統支援下，如何創造環境，有利受眾採取健康的生活行為)</p>	<p>透過社交媒體(IG, Facebook, Whatsapp, Youtube). 讓參加者和市民跟隨習慣起動，參與 例如: 1.”You @2025”創作比賽: 街頭表演最多Fb like, 2.參加者體驗自拍活動比賽: 由參加者在何時何地帶領其他親朋戚友一齊食得健康或多做運動。 3. 90秒輕鬆教育短片，教育，示範，宣傳短片製作(上載Youtube, 增加宣傳效果，每段短片包括營養+運動) x 6條 3.1. 護心食物+ 心肺運動 3.2. 低油鹽糖+減肚 3.3 增肌+ 塑身 3.4 消炎+減肩背痛 3.5 減壓食物+伸展 3.6. 全套運動(2 sets) (15-20 分鐘) 拍攝地點包括: 中西區潮點，例如 中西區海濱長廊，西區副食品批發市場段，海旁 / 山頂 / 街市 / 中山公園……) 4. 派發給參加者運動和飲食紀錄冊、附重點貼士，讓參加人仕紀錄和提醒自己持續運動和健康飲食</p>
<p>鼓勵社區參與 (動員目標群體參與討論、設計及落實項目，使內容更切合他們的需要)</p>	<p>邀請以下不同界別、年歲人士參加健康體重測試/ 建立健康生活習慣教育和討論(低油鹽糖飲食/ 多菜少肉/ 心肺活動/伸展活動等): 1. 區內中小學/ 中心(3間):(全校活動3次+小班30-40人 x 3次x2間) 2間職場/業主聯會(2間):大廈管理員/ 郵政工作人士 / 文職人士/婦女 (左型活動2次+小班30-40人 x3次 x 2間)</p>

	並由參加者感染其他人從而增加社區參與，而且有不同教育Youtube短片,讓參加者或其他人在何時何地更易接收健康知識。
提高參加者的健康意識及健康生活的技能 (讓目標群體從認識到認同、以及透過生活上的小改變，從而改善健康)	建立、提高參加者對 2025 時的自身健康期盼、目標透過齊玩“有營好動”日、健康追蹤活動、健康測試、社交媒體(IG, Facebook, Whatsapp, Youtube)及閉幕頒獎典禮，鼓勵參加者更掌握健康生活習慣貼士，You @2025 有型運動。傳播”一小行動會影響2025的你”!將來健康的你由你一小步開始!You are what you ACT NOW!預防慢性病及肥胖疾病。 ，

*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：

(J) 預計*參加人數／觀眾人數：

參與人數		草擬活動名稱
受惠人士	工作人員	
5000	20	社交媒體(短片/音樂創作比賽)
2000	6 人	學校/青年中心有營好動日、健康追蹤活動
400	6 人	職場有營好動日、健康追蹤活動

(K) 宣傳和推廣方法：學校 / 職場 / 社交媒體

(L) 預計效益／成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1)透過齊玩“有營好動”日及健康追蹤活動，增加公育認識及其健康情況

(2) 透過比賽及社交媒體，在社區產生更多互相鼓勵

(3) 參與人數，參加比賽人數，社交媒體接觸人數，問卷回應和分析。參加者運動和飲食紀錄冊

*請刪去不適用者

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
<p>透過齊玩“You @2025”及健康追蹤活動，由營養師及運動舞蹈教練帶領及推動參加者建立健康生活習慣，包括低油鹽糖飲食及多做運動。每次健康追蹤活動包括進行體重管理測試及鼓勵健康生活習慣貼士。傳播”一小行動會影響2025的你”!將來健康的你由你一小步開始!You are what you ACT NOW!預防慢性病及肥胖疾病。</p>	<p>3 間中小學校：由 2019 年 9 月至 2020 年 1 月 全校舉行 1 次 小組 30-40 人舉行 3 次 隨後每星期於 PE 堂舉行有營好動日</p> <p>職場 2 個機構/業主聯會： 由 2019 年 6 月至 2019 年 12 月 全公司/業主聯會舉行 2 次， 小組 30-40 人舉行 3 次</p>
<p>參加者體驗自拍活動比賽： 由參加者隨時隨處地自行、或帶領其他親朋戚友一齊食得健康或 You@2025 有營好動</p>	<p>由 2019 年 6 月至 2020 年 1 月</p>
<p>“You @2025” 歌曲創作比賽： 街頭表演 BUSKING，最多 FB like，在不同層面推廣健康信息。</p>	<p>由 2019 年 6 月至 2020 年 1 月</p>
<p>90秒短片宣傳短片製作(上載Youtube, 推廣宣傳效果，每段包括營養+運動) x 6條</p> <ol style="list-style-type: none"> 3.1. 護心食物+ 心肺運動 3.2. 低油鹽糖+減肚臍 3.3 增肌肉+ 塑身 3.4 消炎+減肩背痛 3.5 減壓食物+伸展 3.6. 全套運動(2 sets) (15-20 分鐘) <p>拍攝地點包括：中西區潮點，例如 中西區海濱長廊，西區副食品批發市場段，海旁 / 山頂 / 街市 / 中山公園……)</p>	<p>由 2019 年 6 月至 2020 年 1 月</p>
<p>參加” You @2025”前後之飲食運動調查報告： 量化活動結果(改善和建立健康飲食及運動習慣，個人和公眾)和建議</p>	<p>由 2019 年 6 月至 2020 年 1 月</p>

You @2025 典禮

透過” You @2025”活動和自身參加旅程分享，更鼓勵更多人可掌握健康生活習慣貼士，齊唱” You @2025”，傳播”一小行動會影響 2025 的你”!將來健康的你由你一小步開始!You are what you ACT NOW!預防慢性病及肥胖疾病

2019 年 12 月/1 月

(N) 門票分配方法(如適用)：

(1) 公開分配

- 經政府部門 (如民政事務處、康樂及文化事務署場地)
(預計數量：_____張)
- 經區議會分發予區內相關團體# (預計數量：_____張)
- 經區議員分發 (預計數量：_____張)
- 提供 10 張門票予區議員#
- 機構自行公開分發 (預計數量：_____張)

(2) 非公開分配

- 機構自行向指定服務受眾提供 (如學校、長者中心)
(預計數量：_____張)
團體名稱：_____

#如申請機構屬地區藝術文化團體，須免費提供兩成門票予區議會以便安排分派各區內團體，另外提供十張門票予區議會。

開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵			0
內部資源			0
贊助和捐贈			0
其他			0
預算收入總額(A)			0

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請本計劃 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
宣傳橫額	6 條	\$180	1080	1080	@\$180	
易拉架	6 條	\$180	1080	1080	@\$180	
宣傳單張(A4)	500 份	\$1	500	500		
宣傳海報	100 份	\$4	1000	400	\$2000	
活動製服	300	30	9000	9000	@\$50	
行政費(臨時工作人員開支)	1133 小時	\$45/小時	50985	50985	25% (\$62,500)	
動力自拍比賽 獎品(冠軍 600/ 亞軍 400/ 季軍 200)		1200	1200	1200	每份\$800	
動力作曲比賽 獎品(冠軍 600/ 亞軍 400/ 季軍 200)		1200	1200	1200	每份\$800	

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

⁶ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊／物品記錄表副本。

參加者運動和 飲食紀錄冊、附 重點貼士	450	10	4500	4500		
參加證書	200	5	1000	1000		
You @2025 典禮						
舞台及音響	1	3500	3500	3500		
工作人員便餐	40	45	1800	1800	@\$45	
主禮/贊助紀念 品	10 人	10	100	100	@\$50 max \$500	
攝影	2 人	300	600	600		
保險費	1	2500	2500	2500		
請柬	100	\$6	600	600		
郵寄費用	300	\$2	600	600	實報實銷	
參加者紀念品	300	15	4500	4500	@\$15 max \$4500	
90 秒短片宣傳 製作、剪輯、配 樂	5	16000	80000	80000		
教育、宣傳短 片，全套運動(2 sets)(15-20 分 鐘	1	20000	20000	20000		
邀請運動舞蹈 教練設計 2 sets 舞蹈 (以奧運運 動項目為主題): 初階/進階	1	7000	7000	7000		
導師/講者津貼 (營養師)	35	300	10500	10500	每小時 \$300	
導師/講者津貼 (健康大師)	120	300	36000	36000	每小時 \$300	
導師/講者津貼 (健體運動教練)	35	300	10500	10500	每小時 \$300	
雜項			855	855	\$3000	

總額：			(B)250000	(C)250000		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 250000 = (B)\$ 250000 - (A)\$ 0

(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								總額 (元)
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a)收入									
(b)開支									
淨現金流量 需求 ((b) - (a))									

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有

關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：

獲授權人姓名：

職位：副理事長

日期：2019/2/28

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處

電話號碼：2852 3549

香港中環統一碼頭道 38 號
海港政府大樓 11 樓
中西區民政事務處
中西區民政事務專員收

申請中西區區議會撥款

活動合辦 / 協辦者同意書


敬啟者：


本機構同意與 西營盤街坊福利會 合辦 / 協辦
(申請區議會撥款機構名稱)

You @ 2025，並明白主辦機構將向中西區區議會申請
(活動名稱)


撥款舉行此項活動。

機 構 名 稱：香港西區業主聯誼總會


負 責 人 簽 署：

負 責 人 姓 名：

職 位：主席

聯 絡 電 話：

日 期：28-2-2019

機 構 印 章：

香港中環統一碼頭道 38 號
海港政府大樓 11 樓
中西區民政事務處
中西區民政事務專員收


申請中西區區議會撥款


活動合辦 / 協辦者同意書

敬啟者：


本機構同意與 西營盤街坊福利會 合辦 / 協辦
You@2025 (申請區議會撥款機構名稱)
，並明白主辦機構將向中西區區議會申請
(活動名稱)
撥款舉行此項活動。

機構名稱：中西區業主聯會

負責人簽署：

負責人姓名：

職位：主席

聯絡電話：

日期：22/4/2019

機構印章：