

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：實踐環保做得到

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 香港基督教女青年會  
西環松柏中心  
(英文) Hong Kong Y. W. C. A.  
Sai Wan Social Centre for the Elderly
- (B) 註冊地址(中文)： 香港西環加惠民道西環村  
房屋辦事處二樓  
註冊地址(英文)： 1/F, Estate Office Building, Sai Wan  
(必須填寫) Estate, Ka Wai Man Road, Hong Kong.  
通訊地址： \_\_\_\_\_  
(如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 28188356 傳真號碼： 28559004

(D) 本機構是：

- 根據《\_\_\_\_\_社團\_\_\_\_\_條例》註冊的機構(請附有關證明文件<sup>1</sup>)
- 為\_\_\_\_\_區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 <sup>2</sup>	活動的指定負責人 <sup>3</sup>
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位 _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： <sup>4</sup> _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

<sup>1</sup> 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 1)。

<sup>2</sup> 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

<sup>3</sup> 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

<sup>4</sup> 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

\*請刪去不適用者

## (F) 申請區議會撥款的記錄

- 這是本機構首次申請區議會撥款
- 本機構曾申請區議會撥款
- 但不獲批准。
- 並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 豐盛晚年展姿彩	2016年10月至 2017年2月	12,450	C.I.NO.68/ 2016-2017
2. 「減廢」耆樂行動	2013年10月至 2014年2月	22,678	C.I.NO.216/ 2013-2014
3. 環保生活添樂趣	2015年10月至 2016年1月	14,660	C.I.NO.188/ 2015-2016

## 2. 合辦者／協辦者／機構的資料(適用於與其他機構／區議會合作舉辦的活動)

合辦／協辦機構名稱／ 聯絡人姓名／電話號碼／ 傳真號碼／電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	中西區區議會轄下 中西區環境保護及綠化美化工作小組
2. 協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	

## 3. 建議活動的資料

(A) 項目／活動名稱：實踐環保做得到(B) 性質：環保教育(C) 透過多元化的環保活動，以提升長者們在日常生活中實踐環保的生活意識，並且改變過往的生活模式，做到減低日常生活中所產生的目的：浪費，亦能實踐綠色的生活。(D) 推行日期及時間／推行期：2016年10月至2017年2月(E) 策劃／籌備期：2016年9月至2016年10月(F) 申請資助額：\$15,000元

(G) 舉辦地點： 詳見附頁

(H) 內容： 詳見附頁

\*請刪去不適用者

- (I) 對象：  
 區內所有居民                       殘疾人士  
 長者     有特別需要人士，請說明：  
 青少年／學生                       其他，請說明：

(J) 預計\*參加人數／觀眾人數：

參加者／受惠者：140人      義工：6人      工作人員：3人 (受薪/非受薪)  
 表演者／講者：/      嘉賓：/      其他：/

(K) 宣傳和推廣方法：宣傳單張/網頁

(L) 預計效益／成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1) 透過問卷調查作量化指標，超過 75%服務使用者對活動的安排表示滿意。

(2) 超過 75%服務使用者表示確能透過活動提升長者實踐環保生活的意識

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
2016年9月至2016年10月	活動籌劃
2016年10月至2017年2月	活動推行

(N) 門票分配安排(如適用)：

不適用

## 4. 開支預算和現金流量預測

## (A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 <sup>5</sup> (詳見活動財政預算)	/	/	\$7,200
內部資源	/	/	/
贊助和捐贈	/	/	/
其他	/	/	/
<b>預算收入總額(A)</b>			<b>\$7,200</b>

預算開支項目 <sup>6</sup>	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
詳見附頁						
<b>總額：</b>			<b>(B)\$22,200</b>	<b>(C)\$15,000</b>		

申請區議會撥款的款額 (C) \$15,000 = (B) \$22,200 - (A) \$7,200

## (B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

<sup>5</sup> 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

\*請刪去不適用者

<sup>6</sup> 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊／物品記錄表副本。



**5. 其他資料**

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

---



---

**6. 其他資助途徑**



請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

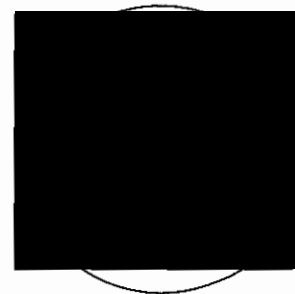
**(A) 其他收入來源**

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)
- 

**(B)  取消活動****(C)  其他(請註明)****7. 申請機構聲明及同意書**

- (A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。
- (B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。
- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件\*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：   
獲授權人姓名：   
職位： 督導主任  
日期： 1.6.2016



\* 請刪去不適用者

**個人資料收集目的**

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

**資料轉移對象類別**

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

**查閱個人資料**

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

**查詢**

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處  
中西區區議會秘書處  
電話號碼：2852 3549

## 【實踐環保做得到】活動內容計劃書

---

### 【活動理念】

每一天，香港運往堆填區的廢物多達 14,000 公噸，其中很大部分都是可以避免的，而這些廢物會對環境造成很大的破壞。其實，只要你願意出一分力，便可幫助保護環境。例如奉行環保購物，不單可以減少浪費及保護環境，更可節省金錢，可謂相得益彰。要保護環境其實毫不困難，你我也可以做得到。因此是項計劃將探討日常購物習慣對環境的影響，並提供一些環保購物貼士。

### ※一般情況

要在購物的同時兼顧環保，最重要是在購物時要認真考慮那些物品是否符合你的實際需要。

- 購物前寫好購物清單，避免多買不必要的物品，藉此減少浪費。
- 家庭裝貨品一般比較便宜，慳錢之餘同時亦可減省不必要的包裝。
- 選購包裝簡單的貨品，不但可減少資源的浪費，並有助節省包裝過程所消耗的能源。
- 購物時，記得自備環保購物袋，減少膠袋的浪費。

### ※購買飲品和食品

飲品和食品的包裝一般都較為累贅，但市面上亦有不少較環保的選擇。

- 減少購買以用完即棄盛器裝載的外賣食物，或選擇在家用膳。
- 盡量購買可回樽的飲品。
- 避免購買紙盒飲品，因為這些飲品的包裝不能循環再用。
- 改用耐用的餐具，避免使用發泡膠盒、塑膠刀叉、紙杯及軟木筷子等即棄餐具。

當你選購食品時，亦可以幫助保護生態環境。

- 多吃本地出產的食品，既新鮮，又可減少長途運輸耗用的能源和所產生的污染。
- 購買有機食品，可減少化學農藥和肥料對環境和身體的傷害。
- 不吃含有瀕危和受保護動植物的產品，因它／牠們有助維持生物多樣性及生態平衡。

### ※購買日用品

在生活中，日用品造成的環境污染往往最為嚴重，但你可輕易地購買或自製多種環保日用品，以減少對環境的破壞。

- 避免使用含破環臭氧層物質的滅蟲噴霧劑，改用甲由屋等滅蟲蟻裝置，既可有效減少蟲蟻的數目，又可減低污染程度。
- 減少使用含破壞臭氧層物質的噴霧劑。
- 使用充電電池取代一般即棄電池。並將廢棄的充電電池放到全港的充電電池回收點。
- 用白醋和梳打粉溶於水中，即可成為用途多多的清潔劑，既環保又省錢。
- 用手帕代替紙巾。



## ※購買衣物

縫製衣服物料的製造過程可能對環境造成各種禍害。

- 多選購未經漂染物料造的衣物，可避免漂染過程產生的污水影響海洋生態。
- 多選購不易皺物料造的衣物，可節省熨衣物耗用的能源。

## ※購買電器

在購買電器時，亦要考慮到環保的問題——應選用貼有 1 級能源標籤的雪櫃、冷氣機、洗衣機、乾衣機等電器，它們比能源標籤級別較高的同類電器節省能源。

- 更多關於自願性能源效益標籤計劃的資料
- 更多關於強制性能源效益標籤計劃的資料
- 更多關於節省能源的資料

## 【活動目的】

透過多元化的環保活動，以提升長者們在日常生活中實踐環保的生活意識，並且改變過往的生活模式，做到減低日常生活中所產生的浪費，亦能實踐綠色的生活。

## 【推行日期】

2016 年 10 月至 2017 年 2 月

## 【服務對象及人數】

區內長者 140 人

## 【工作人員】

工作人員 3 名

## 【活動檢討】

1. 約 75% 的工作坊長者表示活動能提升其個人實踐環保的能力
2. 約 75% 的活動參加者表示確能提升他們實踐環保生活的意識

## 【活動內容】

<b>1. 廚餘魔法多樂趣 A 班</b>	
全香港每日每個家庭所製造的廚餘是數以噸計，減少浪費是減少廚餘的源頭，經過四節的工作坊，相信長者們都應該提升了不少實踐環保的訊息。	
活動內容	活動將邀請烹飪導師，教導長者減少廚餘的技巧，並將食物物盡其用，例如：魚皮，西瓜皮，果皮都可以循環再用。
舉行時段	2016 年 10 月(共四節)
舉行地點	本處
對象	區內長者
人數	10 人

## 2. 廚餘魔法多樂趣 B 班

全香港每日每個家庭所製造的廚餘是數以噸計，減少浪費是減少廚餘的源頭，經過四節的工作坊，相信長者們都應該提升了不少實踐環保的訊息。

活動內容	活動將邀請烹飪導師，教導長者減少廚餘的技巧，並將食物物盡其用，例如：魚皮，西瓜皮，果皮都可以循環再用。
舉行時段	2016 年 10 月(共四節)
舉行地點	本處
對象	區內長者
人數	10 人

## 3. 環保園藝添樂趣 A 班

種植小盆栽可作擺設、美化環境，亦可支持環保，只要在日常生活中花點心思，即可以把園藝種植融入環保概念，既可節省金錢，又可以響應實踐環保的訊息。

活動內容	透過環保工作坊，教授長者基本園藝植種知識和如何利用再生資源(即棄物品和廚餘)製作種植容器和肥料等環保園藝用品。
舉行時段	2016 年 11 月(共四節)
舉行地點	本處
對象	區內長者
人數	10 人

## 4. 環保園藝添樂趣 B 班

種植小盆栽可作擺設、美化環境，亦可支持環保，只要在日常生活中花點心思，即可以把園藝種植融入環保概念，既可節省金錢，又可以響應實踐環保的訊息。

活動內容	透過環保工作坊，教授長者基本園藝植種知識和如何利用再生資源(即棄物品和廚餘)製作種植容器和肥料等環保園藝用品。
舉行時段	2016 年 11 月(共四節)
舉行地點	本處
對象	區內長者
人數	10 人

## 5. 親身體驗田園樂

透過參觀導賞、認識農耕工作、製作小盆栽、自製健康麵包及小手工設計等活動，讓長者們認識本地農務耕作的實況及提升實踐環保生活的健康意識。

活動內容	1. 參觀長者健康農場 2. 認識有機農耕的工作及提升實踐環保的生活
舉行時段	2016 年 11 月(全日活動)
舉行地點	新界粉嶺健康長者農場
對象	區內長者
人數	50 人

## 6. 增廣見聞環保樂

透過參觀環境保護署的“環保園”及仁愛堂環保園塑膠資源再生中心，讓長者們在當中可以體驗及了解環境保護的重要性，加深長者們在日常生活中實踐環保的意識及責任感。

活動內容	1. 參觀及體驗環保園 2. 認識廢棄塑膠經過處理便可再生成有用的塑膠原料
舉行時段	2016年12月(全日活動)
舉行地點	1. 環境保護署的“環保園” 2. 仁愛堂環保園塑膠資源再生中心
對象	區內長者
人數	50人

財政預算(支出)

附件(二)

活動編號	項目	單位成本(\$)	數量	費用總額(\$)	*其他收入支付(\$)	申請區議會撥款額(\$)	最高撥款額(\$)	實際撥款額(\$)
<b>1</b>	<b>廚餘魔法多樂趣A班</b>							
	導師津貼(烹飪導師)	300	4	1200	0	1200	@ \$300	
	食材(活動物資)	180	4	720	470	250		
	什項	70	1	70	70	0		
<b>2</b>	<b>廚餘魔法多樂趣B班</b>							
	導師津貼(烹飪導師)	300	4	1200	0	1200	@ \$300	
	食材(活動物資)	180	4	720	470	250		
	什項	70	1	70	70	0		
<b>3</b>	<b>環保園藝添樂趣A班</b>							
	導師津貼(具環保知識或從事環保行業)	300	4	1200	0	1200	@ \$300	
	活動物資(園藝種植物資)	100	4	400	0	400		
	什項	60	1	60	60	0		
<b>4</b>	<b>環保園藝添樂趣B班</b>							
	導師津貼(具環保知識或從事環保行業)	300	4	1200	0	1200		
	活動物資(園藝種植物資)	100	4	400	0	400		
	什項	60	1	60	60	0		
<b>5</b>	<b>親身體驗田園樂</b>							
	「田園樂」-工作坊費用 (地點：新界粉嶺健康長者農場)	70	50	3500	3500	0		
	午膳費用(\$45X50人)	45	50	2250	0	2250	@ \$45 max \$5,000	
	租賃旅遊巴費用	2200	1	2200	0	2200	@ \$2,200	
<b>6</b>	<b>增廣見聞環保樂</b>							
	活動物資/參觀及體驗費用	50	50	2500	2500	0		
	午膳費用(\$45X50人)	45	50	2250	0	2250	@ \$45 max \$5,000	
	租賃旅遊巴費用	2200	1	2200	0	2200	@ \$2,200	
			<b>總計：</b>	<b>22200</b>	<b>7200</b>	<b>15000</b>		

其他收入項目	單價	人數	總金額		
1. 參加者收費(廚餘魔法多樂趣A班)	30	10	300		
2. 參加者收費(廚餘魔法多樂趣B班)	30	10	300		
3. 參加者收費(環保園藝添樂趣A班)	30	10	300		
4. 參加者收費(環保園藝添樂趣B班)	30	10	300		
5. 參加者收費(親身體驗田園樂)	60	50	3000		
6. 參加者收費(增廣見聞環保樂)	60	50	3000		
		<b>小計：</b>	<b>7200</b>		