

請申請團體同時提交文件的軟復本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：「愛自己·愛家人」— 高血壓自我管理計劃

1. 基本資料

A) 機構名稱： (中文) 香港聖公會聖路加福群會綜合家居照顧服務隊
(英文) H.K.S.K.H. St. Luke's Settlement Integrated Home Care Services Team

(B) 註冊地址(中文)： 香港西營盤西安里 10 號福祥閣地下 4 至 5 號鋪

註冊地址(英文)： Shop 4-5, G/F, Fortune Court, 10 Sai On Lane, Sai Ying Pun,
(必須填寫) Hong Kong

通訊地址： _____
(如與註冊地址不同)

(C) 電話號碼： 2816 2534 傳真號碼： 2548 2366

(D) 本機構是：

- 根據《稅務條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)
 為 _____ 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： ⁴ _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 1)。

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

*請刪去不適用者

(F) 申請區議會撥款的記錄

- 這是本機構首次申請區議會撥款
- 本機構曾申請區議會撥款
- 但不獲批准。
- 並獲得批准。請列出上次相同活動的申請以及在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)：

上次相同活動的申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
------	------	---------	------

1.

新近的三次申請：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
------	------	---------	------

- | | | | | |
|----|-------|---------------------|----------|---------------------|
| 1. | 緩痛耆兵 | 2018年9月至
2019年2月 | \$20,250 | C.I.No.77/2018-2019 |
| 2. | 康健樂耆年 | 2017年8月至
2018年2月 | \$11,520 | C.I.No.87/2017-2018 |
| 3. | 康健樂悠悠 | 2016年8月至
2017年1月 | \$12,450 | C.I.No.86/2016-2017 |

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 中西區區議會長者服務工作小組 (請附同意書；見附錄 II)	
2. 協辦機構 香港聖公會西環長者綜合服務中心 綜合家居照顧服務隊 姓名：[REDACTED] 職位：[REDACTED] 電話：[REDACTED] 傳真：[REDACTED] 電郵地址：[REDACTED] (請附同意書；見附錄 II)	1. 招募 form 2. 策劃 3. 推行活動

3. 建議活動的資料

- (A) 項目／活動名稱：「愛自己·愛家人」— 高血壓自我管理計劃
- (B) 性質：公民教育與健康教育
- (C) 透過一系列多元化活動，培養參加者建立良好生活習慣及健康生活模式。
■ 認識高血壓病患帶來的影響，提升參加者個人健康意識；
目的：■ 培養適量運動習慣，提升個人身體素質；
■ 建立良好飲食習慣，保持身心健康；
■ 提升參加者與家人及鄰里間關係。
- (D) 推行日期及時間／推行期：2019年9月至2020年2月
- (E) 策劃／籌備期：2019年6至8月
- (F) 申請資助額：19,200元
- (G) 舉辦地點：港島、九龍及新界區
- (H) 內容：小組活動、工作坊、外出活動及午膳等

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：護老者

(J) 預計*參加人數／觀眾人數：

參加者／受惠者：108 義工：/ 工作人員：4 (受薪/非受薪)
表演者／講者：3 嘉賓：/ 其他：

(K) 宣傳和推廣方法：藉派發宣傳單張及橫額

(L) 預計效益／成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

- (1) 80%參加者表示認識高血壓病患相關知識，有助提升他/她們個人健康意識；
- (2) 80%參加者認同培養適量運動習慣，有助提升個人身體素質；
- (3) 80%參加者表示是次計劃有助提升參加者與家人及鄰里間關係；
- (4) 80%參加者表示明白建立良好飲食習慣，有助保持身心健康。

*請刪去不適用者

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
「愛自己·愛家人」工作坊	2019年9至10月
「愛」健體運動小組	2019年11至12月
「愛」健康生活之旅(旅行)	2019年11至12月
「愛」適食工作坊	2019年12月至2020年2月

(N) 門票分配方法(如適用)：

(1) 公開分配

- 經政府部門 (如民政事務處、康樂及文化事務署場地)

(預計數量：_____張)

- 經區議會秘書處分發予區內相關團體* (預計數量：_____張)

- 經區議員分發 (預計數量：_____張)

- 提供 10 張門票予區議員#

- 機構自行公開分發

分發方式：_____

(預計數量：_____張)

(2) 非公開分配

- 機構自行向指定服務受眾提供 (如學校、長者中心)

團體名稱：_____ (預計數量：_____張)

團體名稱：_____ (預計數量：_____張)

團體名稱：_____ (預計數量：_____張)

*如申請機構屬地區藝術文化團體，須免費提供兩成門票予區議秘書處，以便安排透過社會福利署分派各區內團體(如社福機構)。

#如申請機構屬地區藝術文化團體，須另外提供最少 10 張門票予區議員。

開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵	48	80	3,840
內部資源	0	0	0
贊助和捐贈	0	0	0
其他	0	0	0
預算收入總額(A)			3,840

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
(1) 宣傳						
1.1 單張 (A4, 單色影印)	300	1	300	300		
1.2 活動橫額	1	180	180	180		
(1)小計:			480	480		
(2) 「愛自己·愛家人」工作坊						
2.1 工作坊導師 (2小時/每小時\$300)	2	300	600	600		
2.2 印刷講義 (A4, 單色影印)	28	4	112	112		
2.3 活動物資	28	50	1,400	1,400		
2.4 茶點	28	30	840	840		
(2)小計:			2,952	2,952		
(3) 「愛」健體運動小組						
3.1 工作坊導師 (4節/2小時/每小時\$300)	8	300	2,400	2,400		
3.2 活動物資 (運動用品)	16	50	800	800		
3.3 茶點 4節、每節16人	64	30	1,920	1,920		
(3)小計:			5,120	5,120		
(4) 「愛」健康生活之旅(旅行)						
4.1 租賃旅遊巴費用	1	2,248	2,248	2,200		
4.2 午膳 (參加者48人)	48	124	5,952	2,160		
4.3 活動物資 (防曬、防蚊、急救用品、 相片沖曬等)	48	50	2,400	2,400		
(4)小計:			10,600	6,760		
(5) 「愛」適食工作坊						
5.1 工作坊導師 (1節/2小時/每小時\$300)	2	300	600	600		
5.2 活動物資	16	50	800	800		
(5)小計:			1,400	1,400		
(6) 參加者紀念品						
6.1 紀念品	108	15	1,620	1,620		
(6)小計:			1,620	1,620		
(7) 雜項						
7.1 雜項			868	868		
(7)小計:			868	868		
總額:			23,040 (B)	19,200 (C)		
申請區議會撥款的款額 (C)\$19,200 = (B)\$23,040 - (A)\$3,840						

⁶ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第5部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊／物品記錄表副本。

(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								總額 (元)
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a)收入									
(b)開支									
淨現金流量 需求 ((b) - (a))									

(C) 預支款項需求⁷

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年		
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方法

撥款及預支款項應支付給「

」。

(請填寫銀行戶口的英文名稱)

⁷ 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

- (A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。
- (B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。
- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：
獲授權人姓名：
職位：
日期：

督導主任

8-5-2019

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼：2852 3549

中心名稱：	香港聖公會聖路加福群會綜合家居照顧服務隊		
活動名稱：	「愛自己·愛家人」— 高血壓自我管理計劃		
理念：	<p>高血壓在香港是相當普遍的疾病。衛生署在二零一四至二零一五年間所進行的人口健康調查結果顯示，年齡在 15 歲或以上的人口中，約 27% 為血壓偏高，患病情況亦隨着年齡增長而提高，65 至 84 歲人士更提高至 64.8%。此外，在血壓偏高的 27% 人口中，接近半數人士 (13.2%) 是不察覺自身血壓高的情況。「愛自己·愛家人」— 高血壓自我管理計劃透過一系列活動，以加強長者、護老者及社區人士的自我照顧能力、個人健康意識及清楚知道預防和妥善治理高血壓的重要性。</p> <p>參考資料：https://www.pco.gov.hk/tc_chi/resource/files/c_hypertension_care_patient.pdf</p>		
目的：	<ul style="list-style-type: none"> ■ 認識高血壓病患帶來的影響，提升參加者個人健康意識； ■ 培養適量運動習慣，提升個人身體素質； ■ 建立良好飲食習慣，保持身心健康； ■ 提升參加者與家人及鄰里間關係。 		
活動日期	活動內容	目標	預計參加者人數
2019 年 9-10 月	「愛自己·愛家人」工作坊	透過工作坊推動社區人士及長者及其家屬多認識高血壓病患帶來的影響，以提升參加者個人健康意識。	28 人
2019 年 11-12 月	「愛」健體運動小組	透過資深體適能教練教授健體運動，培養參加者適量運動習慣，以提升個人身體素質	16 人
2019 年 11-12 月	「愛」健康生活之旅（旅行）	透過外出活動，舒緩身心健康，走出健康生活之旅。	48 人
2019 年 12 月至 2020 年 1 月	「愛」適食工作坊	透過營養師於工作坊上的分享及示範，培養參加者建立良好飲食習慣，保持身心健康。	16 人
		總受惠人數：	108