

附件 I

請申請團體同時提交文件的軟復本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表
活動名稱：樂齡友善社區計劃 ✓

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 香港婦女基金會有限公司 ✓
 (英文) Hong Kong Women Foundation Limited
- (B) 註冊地址(中文)： 香港西環干諾道西 188 號香港商業中心
 1913 室
 註冊地址(英文)： Rm.1913, Hong Kong Plaza, 188
 (必須填寫) Connaught Road West, Hong Kong
 通訊地址： 香港中環擺花街 46 號中晶商業大廈 2 字樓
 (如與註冊地址不 2/F., Oriental Crystal Commercial Building,
 同) 46, Lyndhurst Terrace, Central, Hong Kong
- (C) 電話號碼： 25433890 傳真號碼： 25457280

(D) 本機構是：

- 根據《稅務 88 條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)
 為_____區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： ⁴ _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

* 請刪去不適用者

(F) 申請區議會撥款的記錄

這是本機構首次申請區議會撥款

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 有「營」樂動新世代	8/2016-15/2/2016	12,450	C.I.NO.73/2016-2017
2. 齊來動起來	8/2015-29/2/2016	10,833	C.I.NO.126/2015-2016
3. 譜出健康心靈樂章	8/2014-31/3/2015	13,600	C.I.NO.198/2014-2015

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	中西區區議會長者服務工作小組 聯絡人： 電話號碼： 傳真號碼： 電郵：
2. 協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	N/A

3. 建議活動的資料

(A) 項目/活動名稱：樂齡友善社區計劃

(B) 性質：社會服務

(C) 目的：1. 透過工作坊增強長者對運動、飲食、保健的認識

2. 提升長者對互聯網及手機應用的知識，加強與外界交流

3. 藉參與義務工作長者繼續貢獻社會，提升長者自我價值

(D) 推行日期及時間/推行期：2017年7月至2018年2月

(E) 策劃/籌備期：2017年4月中至2017年8月

(F) 申請資助額：14,400 元

- (G) 舉辦地點：中西區，包括本中心、社區會堂
- (H) 內容：首先，透過樂齡友善社區推廣站，接觸街坊，推廣計劃；啟動禮則以健康講座、攤位遊戲形式進行，提升參加者對運動及飲食健康的認識。
其次，藉手機應用工作坊，增強長者與外界溝通。
再者，透過中醫養生保健工作坊、有「營」飲食工作坊、伸展運動工作坊，讓長者更深入認識如何透過運動、飲食、保健，改善身體機能。
最後，透過成立義工組，鼓勵長者繼續服務社會，提升自我價值。同時藉探訪活動，加強長者與社區人士的溝通，促進跨代交流。

*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：
- (J) 預計*參加人數／觀眾人數：
 參加者／受惠者：580 人次 義工：40 人 工作人員：1 (受薪/非受薪)
 表演者／講者：5 人 嘉賓：5 人 其他：N/A
- (K) 宣傳和推廣方法：宣傳橫額、海報、中心通訊、中心活動宣傳、街站及發信邀請
- (L) 預計效益／成果
 (請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))
(1) 增強區內長者對飲食健康、保健與運動的認識:約 580 人次
(2) 促使區內長者積極地參與義務工作: 約 40 人

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
樂齡友善社區推廣站	2017 年 7 月至 2017 年 10 月
樂齡友善社區啟動禮	2017 年 9 月至 10 月
手機應用工作坊	2017 年 7 月至 9 月
中醫養生保健工作坊	2017 年 8 月至 10 月
伸展運動工作坊	2017 年 8 月至 2018 年 2 月

有「營」飲食工作坊	2017年12月至2018年1月
「營」有愛社區同樂日	2017年12月至2018年2月
「營」有愛社區探訪	2017年12月至2018年2月
樂齡友善社區嘉許分享會	2018年2月至2018年2月

(N) 門票分配安排(如適用):

啓動禮之門票分配:本中心獲撥 80%、區內團體 20%

1. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵			
手機應用程式工作坊	10	10	100
中醫養生保健工作坊	50	5	250
「營」有愛社區同樂日	40	10	400
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			750 ✓

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會 / 民政事務處轄下委員會 / 工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

*請刪去不適用者

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額(元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
樂齡友善社區推廣站						
宣傳易拉架	1	530	530	180	@ \$180	
樂齡友善社區啓動禮						
橫額式背幕(4呎 x 14呎)(列明啓動禮名稱及其內容)	1	602	602	600	@ \$600	
啓動禮儀式物資津貼(儀式用具、設計)	1	1000	1000	1000		
攤位遊戲獎品	100	15	1,500	1,500	@ \$15 @ Max \$9,500	
攤位物資津貼(文具, 佈置)	1	450	450	150		
啓動禮講者費用(1小時)	1	300	300	300	@ \$300	
租車費	2	85	170	170		
專題工作坊						
百搭活動橫額式背幕(3呎 x 8呎)(列明計劃名稱)	1	458	458	458	@ \$180	
1. 手機應用工作坊						
導師費用(每節1小時, 分6節進行, 共6小時)	6	200	1,200	1,200	@ \$300	
2. 中醫養生保健工作坊						
導師費用(每節1.5小時, 分2節進行, 共3小時)	2	450	900	900	@ \$300	
物資(保健湯水)	2	100	200	200		

⁶ 撥款如用以購置資本物品, 申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話, 須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊 / 物品記錄表副本。

成立義工組 (樂齡健康大使)						
1. 有「營」飲食培訓工作坊						
導師費用 (每節 1.5 小時，分 4 節進行，共 6 小時)	6	300	1800	1800	@\$300	
有「營」飲食工作坊物資 (食材)	4	200	800	800		
2. 伸展運動培訓工作坊						
導師費用 (每節 1 小時，分 4 節進行，共 4 小時)	4	300	1,200	1,200	@\$300	
伸展運動工作坊物資 (橡筋帶)	20	55	1100	1100		
3. 「營」有愛社區同樂日						
同樂日物資 (食材)	1	400	400	400		
同樂日紀念品	50	6	300	300	@\$15 MAX \$4,500	
4. 「營」有愛社區探訪						
「營」有愛社區探訪禮物	60	15	900	900	@\$15 MAX \$4,500	
租車費(運送物資，去程)	1	90	90	90		
樂齡友善社區嘉許分享會						
講者費用 (1 小時)	1	300	300	300	@\$300	
參加者紀念品	50	6	300	300	@\$15 MAX \$4,500	
義工嘉許禮物	15	10	150	150		
雜項	1	500	500	402	5% (\$720)	
總額：						
			(B)15,150	(C)14,400 ✓		

申請區議會撥款的款額 (C)\$ 14,400 ✓ = (B)\$ 15,150 ✓ - (A)\$ 750 ✓

(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								總額 (元)
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		
	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	一至 六個月	七至十 二個月	
(a)收入									
(b)開支									
淨現金流量 需求 (b) - (a))									

(C) 預支款項需求⁷

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年	7月	\$7,200 作為專題講座、宣傳、啓動禮及專題工作坊之用
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方法

撥款及預支款項應支付給「XXXXXXXXXX」。
(請填寫銀行戶口的英文名稱)

⁷ 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

(C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：
獲授權人姓名：
職位： Centre in Charge
日期： 11/05/2017



* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼：2852 3549