

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表

活動名稱：2016-17 年度「我好『叻』」社區健康推廣計劃

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心
(英文) Central & Western District Elderly Community Centre
- (B) 註冊地址(中文)： 上環皇后大道中 345 號上環市政大廈 11 樓
註冊地址(英文)： 11/F , Sheung Wan Municipal Service Building, 345 Queen's RD Central , H.K.
(必須填寫)
通訊地址：
(如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 28051250 傳真號碼： 28154866
- (D) 本機構是：
 根據《 社團條例 》註冊的機構(請附有關證明文件¹⁾)
 為 _____ 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。
- (E) 負責人員

機構的獲授權人	活動的指定負責人
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名 (中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位 _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

(F) 申請區議會撥款的記錄

這是本機構首次申請區議會撥款

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1. 關心”腦”街坊行動	2015年7月至11月	\$25,000	CI139/2015-2016
2. 來吧！關懷人多一點！	2015年9月至2016年1月	\$20,000	CI140/2015-2016
3. 『醒男站』男士服務	2015年7月至2016年2月	\$8000	CI141/2015-2016

2. 合辦者 / 協辦者 / 機構的資料(適用於與其他機構 / 區議會合作舉辦的活動)

合辦 / 協辦機構名稱 / 聯絡人姓名 / 電話號碼 / 傳真號碼 / 電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	中西區健康城市督導委員會
2. 協辦機構 (請附同意書；見附錄 II)	

3. 建議活動的資料

(A) 項目 / 活動名稱：2016-17 年度「我好『叻』」社區健康推廣計劃

(B) 性質：健康推廣

(C) 1. 讓長者透過「健康飲食、體能活動。」去認識此兩大元素對維持身體健康及對糖尿病的良好管理和控制的重要性。提高長者對糖尿病的關注。

目的：2. 透過參與趣味的運動以建立持之以恆的運動習慣及提升會員對運動的興趣。

3. 健康飲食對預防糖尿病及糖尿病管理和控制相當重要。透過健康飲食的活動加深會員對健康飲食的認識。

(D) 推行日期及時間 / 推行期：2016 年 7 月至 2017 年 3 月

(E) 策劃 / 籌備期：2016 年 6-7 月

(F) 申請資助額：\$10000 元 /

(G) 舉辦地點：中西區區內

(H) 內容：

主題一：「健康飲食相關活動(糖尿病)」

健康飲食你我做到

透過講座讓長者了解健康飲食的重要性。透過保持正常體重、恆常體能活動和健康飲食生活方式，可有效預防或延遲二型糖尿病的發病。讓長者由健康飲食開始著手做好預防或糖尿病的管理。

1. 「認識糖尿病」講座 7 月

名額:40 人

2. 「糖尿病患者的健康飲食」講座 8 月

名額:40 人

3. 「認識營養標籤」講座 9 月

名額: 40 人

透過健康推廣日，推廣健康的信息，從健康飲食到體重控制及恆常運動開始。讓更多長者認識糖尿病，實踐健康生活。

4. 糖尿、健康推廣日(1 次)

內容:血糖測試、攤位遊戲

日期:2016 年 8 月-2017 年 2 月

名額:80 人次

血糖偏高人士飲食經常被建議少糖、少鹽、少油為原則，是否要餐餐淡而無味？透過味美廚房，可認識更多美味而健康的甜品、小食。

5. 新·嚐試(1 次)

內容:介紹美味而健康的甜品、小食。從中學習如何製作健康的美食。

日期:2016 年 8 月-2017 年 2 月

名額:20 人

主題二: 體能活動相關活動

恆·動·樂

健康操、伸展及體能活動，讓長者了解自己的體適能狀況，並明白鍛鍊及提升體適能的重要性，實踐健康生活。

1. 講座：『長者保健運動』(1 次)

日期:2016 年 8 月-10 月

名額:40 人

2. 活力長者健康操 7月

內容:跳健康操

名額:30 人

3.長者「恆」動樂 8月

內容:健康伸展、簡單上下肢訓練。

名額:30 人

*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年 / 學生 其他，請說明：

(J) 預計*參加人數 / 觀眾人數：

參加者 / 受惠者： 320 義工： 10 工作人員： 2 (受薪/非受薪)
 表演者 / 講者： _____ 嘉賓： _____ 其他： _____

(K) 宣傳和推廣方法：1)於中心張貼海報 2)在中心月會宣傳

(L) 預計效益 / 成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1) 參加者出席率 70%

(2)

(3)

(M) 工作計劃 / 推行時間表

行動	時間表
活動前準備	2016/6-7
宣傳	2016/6-2017/3
活動推行	2016/7-2017/3

(N) 門票分配安排(如適用)：

4. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ²			
內部資源			
贊助和捐贈			
其他			
預算收入總額(A)			

² 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會 / 民政事務處轄下委員會 / 工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

*請刪去不適用者

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

7. 申請機構聲明及同意書

- (A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。
- (B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練 / 經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料 (包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情) 公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。
- (C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：

獲授權人姓名：

職位：

日期：

高級經理

21 - 4 - 2016

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料),請與下述人員聯絡:

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼: 2852 3549

香港中環統一碼頭道 38 號
海港政府大樓 11 樓
中西區民政事務處
中西區民政事務專員收

**申請中西區區議會撥款
活動合辦／協辦者同意書**

敬啟者：

本機構同意與 聖雅各福群會持續照顧中西區長者地區中心 合辦／協辦
(申請區議會撥款機構名稱)

2016-17 年度「我好『叻』」社區健康推廣計劃，並明白主辦機構將向中西區區議會申請
(活動名稱)

撥款舉行此項活動。

機 構 名 稱 : 中西區健康城市督導
委員會

負 責 人 簽 署 : 

負 責 人 姓 名 : 

職 位 : 主席

聯 絡 電 話 : 

日 期 : 20/4/2016

機 構 印 章 : 