

請申請團體同時提交文件的軟複本，標準表格可在中西區區議會網頁「區議會活動」選項內下載 (<http://www.districtcouncils.gov.hk>)

中西區區議會撥款申請表
活動名稱：健康快活人-長者健康社區計劃 2016-2017 /

1. 基本資料

- (A) 機構名稱： (中文) 香港聖公會西環長者綜合服務中心 ✓
(英文) H.K.S.K.H. Western District Elderly Community Centre
- (B) 註冊地址(中文)： 香港西環山道 28 號曉山閣地下 A-E 室
- 註冊地址(英文)： Shop A-E, G/F, Hill Court, 28 Hill Road,
(必須填寫) Western District, Hong Kong
- 通訊地址：
(如與註冊地址不同)
- (C) 電話號碼： 2818 3717 傳真號碼： 2818 5056

(D) 本機構是：

- 根據《稅務 88 條例》註冊的機構(請附有關證明文件¹)
- 為 _____ 區的利益而成立，並擁有自主權的團體。

(E) 負責人員

機構的獲授權人 ²	活動的指定負責人 ³
姓名：(中文) _____ (英文) _____	姓名：(中文) _____ (英文) _____
職位： _____	職位： _____
聯絡電話號碼： _____	聯絡電話號碼(內部用)： _____ 聯絡電話號碼(公開用)： ⁴ _____
傳真號碼： _____	傳真號碼： _____
電郵地址： _____	電郵地址： _____

¹ 只適用於本年度首次申請中西區區議會撥款的團體，或團體的資料有更改；首次申請的團體須同時提交申請中西區區議會撥款-機構資料登記表格(詳見附錄 I)。

² 獲授權人指代表機構申請區議會撥款並簽署申請表的人。

³ 指定負責人是活動的聯絡人，可核實與區議會撥款發還款項有關的單據和證明文件。獲授權人和指定負責人可以是同一人。

⁴ 活動的指定負責人提供的聯絡電話號碼(公開用)將公布於中西區區議會的網址內供公眾人士參考。

*請刪去不適用者

(F) 申請區議會撥款的記錄

這是本機構首次申請區議會撥款

本機構曾申請區議會撥款

但不獲批准。

並獲得批准。在過去五年內，新近的三次申請(如有的話)，資料如下：

	活動名稱	活動日期	獲批款額(元)	活動編號
1.	關懷中西區獨居長者行動 2015	2015年7月1日至 2015年10月31日	70,000.00	C.I. NO. 114/2015-2016
2.	耆樂共融家添愛	2015年8月1日至 2016年1月31日	58,000.00	C.I. NO. 135/2015-2016
3.	動感生活 Go Go Go	2015年9月1日至 2016年1月31日	30,000.00	C.I. NO. 136/2015-2016

2. 合辦者/協辦者/機構的資料(適用於與其他機構/區議會合作舉辦的活動)

合辦/協辦機構名稱/ 聯絡人姓名/電話號碼/ 傳真號碼/電郵地址	簡述合作或支援的性質和形式
1. 合辦機構 中西區健康城市督導委員會 聖雅各福群會 持續照顧 中西區長者地區中心 醫院管理局港島西聯網 衛生署 東華三院樂康軒 扶康會康晴天地 (請附同意書;見附錄 II)	共同策劃及推行活動
2. 協辦機構 (請附同意書;見附錄 II)	

3. 建議活動的資料

(A) 項目/活動名稱：健康快活人-長者健康社區計劃 2016-2017

(B) 性質：長者全人健康推廣

(C) (1) 藉多元健康講座、工作坊及小組活動，推升中西區長者及退休人士的健康目的：意識，從中學習儲蓄健康及實踐健康的生活模式

(2) 透過實地參觀及工作坊，推廣「長者友善社區」的概念，引起長者對社區

(D) 推行日期及時間／推行期：2016年8月至2017年3月(E) 策劃／籌備期：2016年6月至2016年8月(F) 申請資助額：\$46000 /(G) 舉辦地點：中西區區內(H) 內容：見附件

*請刪去不適用者

- (I) 對象： 區內所有居民 殘疾人士
 長者 有特別需要人士，請說明：
 青少年／學生 其他，請說明：

(J) 預計*參加人數／觀眾人數：

參加者／受惠者：2,570 義工：0 工作人員：14 (受薪/非受薪)表演者／講者：12 嘉賓：0 其他：0(K) 宣傳和推廣方法：海報、橫額

(L) 預計效益／成果

(請建議可量化的表現指標和進度指標(如適用))

(1)80%參與健康講座、工作坊及小組活動的參加者表示於活動中學習到實踐健康的生活模式

(2) 80%參與活動的參加者表示於中增加對「長者友善社區」概念及健康生活的意識

(3) 整個計劃的服務人次達 2500 或以上

(M) 工作計劃／推行時間表

行動	時間表
健康社區啟動禮	2016年8-9月
儲蓄健康獎勵計劃	2016年10-12月
衛生署健康外展隊-健康講座及健康生活小組	2016年9月至2017年3月
藥劑師駐站服務-藥物講座及個別諮詢	2016年9月至2017年2月
社康護士-健康講座及工作坊	2016年9月至2017年2月
物理治療服務-主題工作坊及運動訓練工作坊	2016年9月至2017年2月
職業治療服務-「八段錦健腦健身工作坊」	2016年9月至2017年3月
友善大使工作坊	2016年10月至2017年1月
精神健康綜合中心-心理健康講座	2016年9月至2017年1月

(N) 門票分配安排(如適用):

4. 開支預算和現金流量預測

(A) 收支預算表

預算收入 (如適用)	數目 (i)	單價 (元) (ii)	總額 (元) (iii)=(i)x(ii)
參加者費用 ⁵			0
內部資源			0
贊助和捐贈			0
其他			0
預算收入總額(A)			0 /

預算開支項目 ⁶	數量	單位成本 (元)	費用總額 (元)	申請區議會 撥款額 (元)	此欄由秘書處填寫	
					最高撥款額	批准款額
啟動禮						
1.橫額式背幕	1	600	600	600	600 /	
2.海報	80	5	400	400	400 /	
3.場租(文娛中心)	1	2000	2000	2000		
4.參加者紀念品	100	8	800	800	800 /	
小結			3800 /	3800		
儲蓄健康獎勵計劃						
1.活動小冊子 (健康存摺)	1000	5	5000	5000		
2.禮物	1000	6	6000	6000	6000 /	
小結			11000 /	11000		

⁵ 由政府部門或民政事務總署人員代區議會或區議會/民政事務處轄下委員會/工作小組推行的活動，來自參加者費用的收入(如有的話)，不應在本項具列，而應另行於第 5 部分開列，該等收入須視作政府收入，不應回撥用以資助活動。

*請刪去不適用者

⁶ 撥款如用以購置資本物品，申請者須在第 5 部分填報曾否以區議會撥款購置資本物品。如有的話，須隨申請表一併遞交有關的設備記錄冊/物品記錄表副本。

衛生署健康外展隊-健康講座及健康生活小組						
1.活動物資	20	25	500	500		
小結			500 /	500		
藥劑師駐站服務-藥物講座及個別諮詢						
1.藥劑師/配藥員	20 小時	300	6000	6000	每小時\$300 /	
小結			6000 /	6000		
社康護士-健康講座及工作坊						
1.社康護士	4 小時	300	1200	1200	每小時\$300 /	
小結			1200 /	1200		
物理治療服務-主題工作坊及運動訓練工作坊						
1 物理治療師	33 小時	300	9900	9900	每小時\$300 /	
小結			9900 /	9900		
職業治療服務-「八段錦健腦健身工作坊」						
1.職業治療師	27 小時	300	8100	8100	每小時\$300 /	
2.訓練物資	30	30	900	900		
小結			9000 /	9000		
友善大使工作坊						
1.活動物資	20	10	200	200		
2.旅遊車	1	1900	1900	1900	每輛(來回)\$2200	
小結			2100 /	2100		
精神健康綜合中心-心理健康講座						
1.中醫師	2 小時	300	600	600	每小時\$300 /	
2.活動物資	60	15	900	900		
小結			1500 /	1500		
其他						
1.雜項	-	-	1000	1000	5% of \$2,300 /	
			1000	1000		
總額：			46000 / (B)	46000 / (C)		

申請區議會撥款的款額 (C)\$46000 / = (B)\$46000 / - (A)\$0 /

(B) 現金流量預測(只適用於跨年活動)

	預計現金流量								
	第一年(元)		第二年(元)		第三年(元)		第四年(元)		總額 (元)
	一至 六個 月	七至 十二 個月	一至 六個 月	七至 十二 個月	一至 六個 月	七至 十二 個月	一至 六個 月	七至 十二 個月	
(a)收入									
(b)開支									
淨現金流量 需求 (b) - (a)									

(C) 預支款項需求⁷

年度	須預支款項的日期	所需款額(元)和用途
第一年		
第二年		
第三年		
第四年		

(D) 付款方法

撥款及預支款項應支付給

(請填寫銀行戶口的英文名稱)

⁷ 非跨年活動只須提供第一年的預支數額，有關的款項將在活動獲批核後發放；如活動橫跨兩個財政年度或以上，隨後需要預支款項推行活動時，應重新申請。

5. 其他資料

如有其他與建議活動有關，並應在審批申請時加以考慮的資料，請在下方列明。

6. 其他資助途徑

請註明如申請遭拒絕或核准撥款額少於申請額，將如何獲取經費進行建議的活動。

(A) 其他收入來源

- 內部資源
- 贊助和捐贈
- 增加參加者費用
- 其他(請註明)

(B) 取消活動

(C) 其他(請註明)

取消部份活動

7. 申請機構聲明及同意書

(A) 本人謹此聲明，在本申請書填報的所有資料均真確無誤。本人明白如填報的資料不確，申請將當作無效。此外，區議會將停止發放核准撥款，而已支付的款項也須全數退還政府。本人並同意政府可保留權利，以追討民事債項的方式追討多付或以欺詐手段獲得的區議會撥款。

(B) 本人謹此同意及接納，政府可使用本申請書內的資料審批申請，資料也會供進行評估研究以及訓練／經驗交流研討會之用。此外，本人同意及接納，如申請獲接納並得到資助，政府可將申請書內及日後提交的報告內的資料(包括但不限於有關本機構的資料及本計劃的詳情)公開讓公眾查閱以及公布。本人也同意向公眾表明本計劃獲得區議會資助，並承諾會在與計劃有關的所有宣傳物品和活動上，展示區議會的名稱，並盡可能展示區議會的徽號。

(C) 本人已閱讀並明白《運用區議會撥款守則》以及資助條款及條件*。本人同意，如獲得區議會撥款資助，當會遵守上述文件所載的規定。

簽署：
獲授權人姓名：
職位：
日期：

督導主任
15-4-2016

* 請刪去不適用者

個人資料收集目的

1. 在本表格內提供的個人資料，民政事務總署會用於推廣社區參與活動以及鼓勵市民參與社區事務。

資料轉移對象類別

2. 在本表格內提供的個人資料，可為上文第 1 段所述的目的，向政府其他部門、局以及其他有關人士和團體披露。

查閱個人資料

3. 貴機構的負責人員有權根據《個人資料(私隱)條例》(第 486 章)查閱和更正已提供的個人資料。查閱權包括取得本表格內資料當事人個人資料的副本。

查詢

4. 如對使用本表格收集的個人資料有任何查詢(包括查閱和更正資料)，請與下述人員聯絡：

中西區民政事務處
中西區區議會秘書處
電話號碼：2852 3549

(一) 理念： 根據政府統計處的資料顯示，全港約有七十萬名糖尿病患者，加上現時本港患有認知障礙症長者約 10 萬人。研究顯示，糖尿病與認知障礙症是有關聯的，老年糖尿病患者的認知障礙症發病率比非糖尿病長者高出 2.6 倍。隨著人口老化，已可預期未來患糖尿病及/或認知障礙症的長者會持續增加。眾所周知，運動有助患糖尿病的長者改善身體機能、增進健康。透過鼓勵長者探索社區內推動或阻礙自己參與運動之環境誘因及內在因素，尋找可行方案，排除障礙，建立恆常運動習慣。故本中心聯同中西區健康城市督導委員會、聖雅各福群會中西區長者地區中心、醫院管理局港島西醫院聯網、衛生署、東華三院樂康軒及扶康會康晴天地推行上述計劃，藉以喚起區內長者及退休人士對有關病患的關注，從而作出適切的預防，並通過優化健康條件、參與機會和社區安全，以提高長者的生活質素，共建長者友善社區。

(二) 對象： 55 歲或以上區內人士

(三) 目標：

- (1) 藉多元健康講座、工作坊及小組活動，推升中西區長者及退休人士的健康意識，從中學習儲蓄健康及實踐健康的生活模式
- (2) 透過實地參觀及工作坊，推廣「長者友善社區」的概念，引起長者對社區環境事物的關注及，並提供參與機會，共同建構中西區成為長者友善社區。

(四) 推行時段： 8/ 2016 - 3/2017

(五) 計劃內容及財政預算：

活動推行時段	活動項目	目標及內容	預計參加者人數
2016 年 8 月至 9 月	健康社區啟動禮	介紹本健康計劃予社區人士，推動參與計劃的動機 內容包括：： - 八段錦示範及表演 - 健康生活嘉年華	100
2016 年 10 月至 12 月	儲蓄健康獎勵計劃	透過「健康存摺」獎勵計劃，鼓勵參加者每天每日為自己的健康而努力 內容包括： 鼓勵參加者多運動、健康飲	1,000

		食、保持情緒穩定，鼓勵參加者持之以恆保持健康的生活習慣	
2016年9月至 2017年3月	衛生署健康外展隊- 健康講座及 健康生活小組	提升參加者對健康生活習慣之認識及改善不良的習慣 講座有關主題： - 長者常見飲食問題 - 糖尿的疑惑 - 飲食健康及烹調方法	380
2016年9月至 2017年2月	藥劑師駐站服務- 藥物講座及個別諮詢	提升參加者對糖尿病及認知障礙症藥物之認識，了解正確用藥方法 講座有關主題： - 血糖及糖尿病 - 認知障礙症及失眠 - 正確使用藥物	320
2016年9月至 2017年2月	社康護士- 健康講座及工作坊	提升參加者對糖尿病及認知障礙症之認識，了解與患者的相處之道 內容： 透過小組活動、討論及分享，教授健康生活的元素，內容包括長者不良飲食習慣與影響、食物金字塔、食物戒口須知，從而鼓勵參加者投入健康生活模式	50
2016年9月至 2017年2月	物理治療服務- 主題工作坊及 運動訓練	增強參加者了解運動對病症管理之重要性，推動他們建立恆常運動的習慣	180

附件

	工作坊	內容包括： 主題病類服務 教授健體運動，改善參加者的身體機能	
2016年9月至 2017年3月	職業治療服務- 「八段錦健腦 健身工作坊」	鼓勵參加者透過學習八段錦建立健腦健身的運動習慣	300
2016年10月至 2017年1月	社區友善大使工作坊	鼓勵參加者探索社區內推動或阻礙自己參與運動之環境誘因及內在因素，並尋找可行改善方案，並與其他長者分享	120
2016年9月至 2017年1月	精神健康綜合中心- 心理健康講座	提升參加者對糖尿病及認知障礙症患者心理狀況之認識，了解如何鼓勵患者與病症同行共舞 內容包括： 介紹正向思考方法 如何回應病患者的情緒	120

